



黔东南六日·攻略

第一版

——寻找穿越上下五千年的古老风俗

2 个精选目的地

1 条备选方案

2 位达人精心推荐

13 位用户亲身体会



黔东南六日 · 攻略

——寻找穿越上下五千年的古老风俗

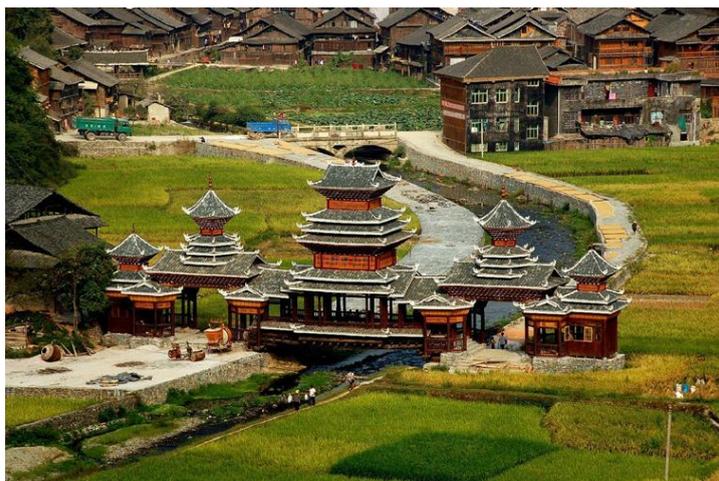
关键词	民族博物馆 摄影天堂 回归自然
费用	800-1500元/人
天数	6天
舒适程度	一般

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
交通	04
路线	05
沿途目的地	06
西江	06
镇远	08
肇兴	10
更多路线	10
经典徒步路线	10
小贴士	11
背景	11
跟着他们去旅行	12



古老的侗寨吊脚楼 by 蓝月_玩转西部



漂亮的风雨桥 by 蓝月_玩转西部

关于 · ABOUT

黔东南，一个离我们那么近，又那么远的地方。她更像一个符号，在历史的长河中饱经风霜，却又依然美丽动人，令人向往。淳朴的民风，热闹纷呈的节庆活动。临江而建的吊脚楼，碧绿清凉的江水，诗情画意的风雨桥，能歌善舞的少数民族……黔东南的一切无不让人心驰神往，魂牵梦萦。

黔东南的风景，只是点缀她灿烂文化的一颗明星。古老的文明得以留存，更是时刻在提醒我们，历史从未离我们远去，远去的只是我们。

多姿多彩的民族文化，给黔东南披上一层又一层神秘的面纱，置入其中又有如雾里看花。她如同待嫁的少女，诚惶诚恐，想展示她的一切，却又怕这一切被撕裂。

印象 · IMPRESSION



那树那村那人

经过官方及媒体重力推广，西江的名气越来越火，商业化是有的，特别集中在平寨这一块，还有观景台这边，但用心去探寻，这个寨子它最原本的苗族内涵依然完好存在，村民依然很为真诚与淳朴。

——《在宁静中寻找自己》



August初七

或许是在城市的钢筋水泥中呆的太久，或许是厌倦了这繁华都市的尘世，或许是对那古朴简洁生活的向往，黔东南——算是心中最纯洁的那一片净土了吧！

——《贵州黔东南自驾游》



Sue苏陌

这个宁静的小县城，在未来的四天里，给了我们太多的美丽。镇远有的，是一种不张扬不惊艳却渗透人心的美丽，如同穿城而过的那条绿幽幽的舞阳河。淡淡的静静地流过，缓缓淌进心灵深处，替了那些浮夸，洗尽铅华。

——《桃源·镇远》

亮点 · HIGH LIGHTS

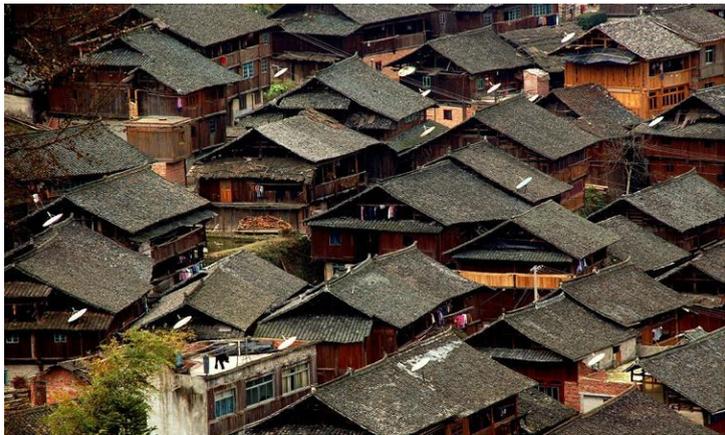
No.1 群山耸翠，诸水流青



镇远古城 by 小艾的艾

晚上睡在河边的房间里，隔江架空铁道火车呼啸而过，在空中划出一道光线，像极了宫崎骏动画《千与千寻》中的空中列车。

No.2 一览群峰小，蜿蜒九曲随云渺



层层叠叠的建筑艺术 by 蓝月_玩转西部

肇兴侗寨四面环山，寨子建于山中盆地，一条小河穿寨而过。寨中房屋为干栏式吊脚楼，鳞次栉比，错落有致，全部用杉木建造，硬山顶覆小青瓦，古朴实用。

No.3 苗族文化的活化石



西江千户苗寨 by 蓝月_玩转西部

中国最美的湖叫西湖；中国最美的女人叫西施；中国最美的寨子就是眼前的西江了。白水河蜿蜒而过，滋养着千户苗寨的世代子民。

No.4 点缀在银河中的绿光



顺势而为的梯田 by 蓝月_玩转西部

这些梯田中间均散落着苗乡独具特色的吊脚楼，犹如点缀在银河里的行星。逆光下的层层梯田有如面面明镜，一层层亮得耀眼，大者如曲池，小者似碎镜，依山势而层层弯曲，顺坡度而块块递进。

No.5 听东方魔音，观八角鼓楼



手拉手唱歌的人们 by alick_li

宰荡的精髓在于她的侗族大歌。如果说肇兴是黔东南旅行核心的话，宰荡在我们心中，是黔东南旅行的灵魂。

No.6 百变服饰之黔东南



纷繁的装饰 by 蓝月_玩转西部

服饰上的每一片绣片，银饰上的每一个构件都可以构成一份非物质文化遗产，这是苗族服饰银饰的最主要的特征之一。



有问必答 · FAQ

问：去黔东南旅游的最佳时间是什么时候？

总体来说，春夏秋三季的气候都比较适合到黔东南旅游，从三月份天气转暖开始，一直到十一月份雷山苗年节结束。80%的雨水都集中在5-10月份。此时游客出游，不要忘记带好雨伞，注意有时大雨会对交通造成一定影响。冬季会感觉比较寒冷，特别在村寨旅行时保暖条件比较差，选择这个时候旅行会很辛苦；但是在淡季的时候，会有更多的机会和当地人接触，更多原生态体验；春节的时候村寨里会安排各式各样的庆祝和民俗活动，同时也是黔东南旅行的传统旺季。

问：这里的交通怎么样？

黔东南路况正在不断改善中，厦蓉高速贵州境内已经贯通，通过都匀、三都、榕江、肇兴等地。如果你想从贵阳到达榕江一带的侗族地区，两个小时即可。而以往，则至少十个小时。但广西一线，至今尚未开工。

广西方向前往贵州的321国道高安路段的波里桥是危桥，正在维修，大客车无法通过。从桂林、三江方向过来的旅行者需到波里桥之后徒步过桥换乘。不过，经过一年多的整修，三江一段的水泥公路已经全线通车，路况比以前好了许多，只是波里桥依然限高，大巴车无法通过，需要换乘，中巴车则可以通过。

问：黔东南住宿好找吗？条件如何？

黔东南地区由于正在逐渐成为旅游的热点，相应的设施也开始完善起来。首府凯里的住宿条件相对较好，有各类档次的宾馆。在主要的城镇如从江、榕江，吃、住、洗澡都不成问题，可选择入住当地的政府招待所。在小一点的寨子里，吃、住一般都能保证，但条件较差，洗澡较难，需要克服一下。

问：这里有哪些特色小吃？

在黔东南大部分饮食味道都偏酸辣，因为黔东南的气候炎热潮湿。在贵州，几乎每家都腌制酸菜、制作酸汤。

问：去一次大约带多少钱合适？

黔东南很容易找到农村信用合作社和邮政储蓄，所以带一张邮政卡或者信合卡是最妥当的。一些银行的柜台里可以跨行取钱，不在乎多一点手续费的话带一张有银联标志的银行卡就可以了；所有的县城都有农业银行，镇远县、黎平县有工商银行；比较大的酒店和餐厅可以刷银联卡，而VISA则只有在州府凯里的中国银行才可以兑现。现金，一般带六百到一千现金就足够你从黔东南任何一个地方回到附近的城市了。

TIPS 小贴士

黔东南自驾车旅游注意事项

黔东南山高路险，路面较窄且陡，弯道较多，虽然道路艰险，但增加了不少的驾驶乐趣。会车的时候一定要慢行，特别是对路况不熟悉的司机要小心。而且黔东南也是多山多雨的地区，下雨之后的山路路面比较滑，雨天行驶速度建议最好不要超过40码。自驾车前往黔东南旅游，除非对自己的驾驶技术有十成的把握，有充足的山路驾驶经验，否则，最好乘坐当地的公交或者聘请当地有经验的驾驶员。

问：行前需要带什么必要的东西吗？

黔东南和其他常规的旅行地其实大同小异，所以可以按照自己的旅行习惯，带必需的物质即可；不过有几样东西在黔东南经常都需要用，提醒一下大家带一下。

雨具，包括背包和相机包的遮雨罩；照明工具，包括手电和打火机；鞋子一定要防滑、舒适、好走山路的，最好是徒步鞋或登山鞋；山区的气温普遍要比市区低点，记得带件保暖的外套。

治腹泻和解酒药，不管你打算喝酒还是打算不喝酒；晕车药，如果你不需要，你的旅伴可能会需要；夏天需要带防晒霜，住寨子多蚊虫，不能少防蚊水；县城正规的酒店和旅游区的客栈，服务和卫生都能达到出行的要求，如果需要深度游，则最好带睡袋。

问：在黔东南当地有什么需要特别注意或者忌讳的吗？

黔东南是苗族侗族的聚居地。在境内还有瑶族、水族等民族，少数民族是黔东南的最主要人口构成。尊重当地人的风俗和生活习惯是一次负责任旅行的前提。

我们打算在这里写一篇民族禁忌大全。随着本地人对外的交流渐渐频繁和旅行者的不断涌入，本地人和旅行者之间已经有了一定的相互了解，既不高高在上，也不妄自菲薄，平等交流在任何旅游地都是适用的。



鼓楼顶 by 蓝月_玩转西部



交通 · TRANSPORTATION

到达 · GETTING THERE

本条线路的起点贵阳，是贵州省的省会，距离黔东南约150公里，本地航空、铁路、公路发达，是连通贵州各省的重要交通枢纽。

飞机

贵阳龙洞堡机场是离凯里最近的机场，贵阳龙洞堡国际机场可直达国内各主要大中城市，距离市区11公里，是中国西南地区第四家国际机场。

贵阳龙洞堡机场

电话：0851-5498909

贵阳龙洞堡机场长途车换乘处

电话：0851-5499246

火车

贵阳是贵州旅游的集散中心，对外交通以火车为主。与重庆、成都、广西柳州、昆明、株洲一线相连，并可直达北京、上海、南京、杭州、广州、武汉、湛江、北海等主要大中城市。

贵阳火车站

地址：贵阳市遵义路

电话：0851-8181222

凯里火车站

地址：凯里市清江路附近

公路

321和210国道经过贵阳，目前已形成以贵阳为中心，湘黔、黔桂、滇黔、川黔4条国道及贵黄、贵遵、贵毕、贵新4条高速公路向省内外各地、市、州辐射状延伸，贵阳到铜仁高速公路全线已经贯通，进出都很方便。到省内各地，基本上都可以在贵阳坐到直达车。



广西柳州三江县城风雨桥，离三江县城20公里左右，道路不宽，过往的货车农用车开的很快！自驾车的朋友要注意了，这一段要小心行驶！

August初十

——《贵州黔东南自驾游》



江上一舟 by 红辣椒chili

离开 · GETTING AWAY

本条线路的终点黎平，是贵州省面积最大的县。这里拥有飞机、汽车等多种交通方式。

飞机

黎平机场位于贵州黎平机场位于贵州省黔东南州的黎平县高屯镇，有开往贵阳和桂林的航班。

在黎平大酒店广场坐直达黎平机场专车，大约20分钟到达机场。

黎平机场IACA代码：HZH

黎平机场

电话：0855-6212999

长途汽车

和黔东南大多数地区一样，汽车仍然是进出黎平的主要交通方式。黎平汽车站是一个连接广西、湖南等地的转接站，发往各个方向的班车都有，乘车比较方便。

每天早上六点半有一班发往广西三江的班车；每天有20班发往湖南靖州的班车，最晚一班为下午六点；每天3班左右发往怀化的班车；每天20班左右与肇兴方向对开的班车；每天8班与凯里对开的班车；每天20班与榕江对开的班车，最晚一半为下午六点。



朗德睡觉的狗狗 by 那村那树那人

路线交通 · LOCAL TRANSPORTATION

黔东南州内的交通，多以陆路交通为主，一般情况下首选长途汽车。黎平目前没有火车站，所以从黎平去州内各县也要选择汽车。

凯里站是繁忙的湘黔线中重要的一站，西至贵阳、东达湖南从而联通全国各地。在客车改到客运东站发车之后，从贵阳前往凯里乘坐火车就成为最方便的选择，贵阳一天有25班路经凯里的火车班次，全天候通车，24小时均能在贵阳站内买票，3个小时内达到。



岜沙是我黔东南之行最向往的一个地方，、至今还保留了千百年前的远古遗风，充满了神秘色彩，以每个成年男子都配有一只火枪而著称。

清凉的雅雨

——《迷醉于黔南、黔东南的山水与民族风情之中》



路线 · ROUTE



镇远-雷山-榕江-从江-隆里-黎平

如果你有更多时间 · MORE DESTINATIONS



江边的小船 by蓝月_玩转西部

经典徒步路线肇兴——堂安——肇兴

行程 · SCHEDULE

D1 各地-贵阳-镇远

今天我们一同走进镇远古城，感悟古典的光芒；游览青龙洞，品味“佛、儒、道”三教并存的宗教文化、中庸和谐完美理念。在有“小三峡”之称的舞阳河畔惬意漫步，可以发呆一天，将烦恼抛到脑后，绿水清清，白云悠悠，恍如隔世的美景，会把你深深打动。晚上可以尽情漫步古城，享受迷人的镇远夜景。

D2 镇远-西江

这一天，我们都会在西江走街串巷，走山看寨。体验苗族当地生活，深入了解苗族文化。在晚上，与盛装苗族女子的笙歌酒舞中看到如万千星光洒落苗疆山寨的西江美景。

D3 宰荡侗寨

第二天可以起得稍稍晚点，前往榕江歌乡宰荡。宰荡离榕江25公里，仅简易公路能到达宰荡。

宰荡保留了侗寨最典型的干栏式建筑，值得一看。更让人心灵震撼的是最原生态的侗族大歌。我们听遍侗族各类顶尖歌手的侗族大歌，最纯粹，最天籁的是宰荡。

D4 宰荡侗寨-岜沙苗寨-肇兴

早上离开榕江，先去最后的枪手部落岜沙，身佩猎枪的男人、人与自然和谐相处的树葬文化，去探索这古老神秘的部落。然后到达最美的侗寨肇兴。在并不长的假日里，大山环绕的远村古寨鼓楼风雨桥边，拈花惹草招蜂引蝶，偷得浮生半日闲。在肇兴，开始尽情享受肇兴的小资生活了哦。你可以陶醉于这崇山峻岭后的宁静奢华，也可以和爱人牵手鼓楼互诉衷肠，当然还有在酒吧和老外侃大山，好好放松平日紧绷的神经，让我们尽情享受这一切吧。

D5 隆里古城

这天也可以起得晚一点，因为今天的行程不到一百公里。到达明代重要军事城堡隆里古城。隆里是一座具有600多年历史的明代军事城堡，历史悠久，民族文化深厚，布局独特，保存完好，1999年已列为中挪国际文化合作建设项目，是贵州省四个生态博物馆及二十个重点保护与发展的民族文化村镇之一。在隆里古城，你会有一种仿佛回到金戈铁马年代的感觉。

D6 隆里-黎平-返程

最后一天，离开隆里古城，来到黎平。如果对黔东南恋恋不舍，就再给旅途增加1-2天时间，去看肇兴侗寨、天生桥吧！

TIPS 小贴士

值得期待的黔东南之旅

在进入村寨的中巴车上对身边的人露出一个微笑，聊聊天往往会让你有意外的收获，有收到做客邀请的时候不要拒绝，或许会成为你旅途中一次难忘的经历。哪怕是花钱去体验农家乐的时候，也请尽量展现出自己的热情，要知道，酒没有喝到位之前的贵州人都是很腼腆的，你付出多少热情，就会有超过双倍的热情回馈回来。走进他们的房子里去，和他们聊聊家常，用心去了解他们而不仅仅是用镜头对着他们，会让我们的旅行变得更有意义。



沿途目的地 · DESTINATIONS

西江 · XIJIANG



西江苗寨夜景 by 蓝月_玩转西部

西江有着悠远的文明史和发展史，是苗族文化的重要发祥地，是苗文化的一方厚土。

景点 · SIGHTS

西江千户苗寨

西江千户苗寨，由十余个依山而建的自然村寨相连成片，是目前中国乃至全世界最大的苗族聚居村寨。西江有远近闻名的银匠村，苗族银饰全为手工制作，其工艺具有极高水平。西江是一个保存苗族“原始生态”文化完整的地方，是领略和认识中国苗族漫长历史与发展的首选之地。

门票：挂牌价100元，凭学生证优惠价50元/人。

到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

长途汽车

凯里到西江：08年10月建成，从凯里经三棵镇镇往台江方向走，由新建的郎西路进西江。是目前路况最好，从凯里进西江最快的路，一路都有明晰的指示牌。大约是四十公里，用时一个小时。班车一般走这个路，车费约13.5元。如果是四个人结伴来的，可在凯里包出租车，车费在120元/左右。从凯里方向过来的旅行者首选该路进入西江。

排乐到西江的公路：在凯里和雷山间的排乐乡，经过排乐大桥过河后就可以看到公路，没有班车，适合沿老路从榕江方向去往西江及往返西江和郎德之间的自驾旅行者，拐弯的地方叫“小排乐”，路口停有很多等候载客的摩托车，排乐公路路况还可以，偶尔塌方，过桥前可以咨询下路口的摩的司机。

在长途行驶后转过弯之后突然间一片寨子闪现在眼前的震撼不可错过，而北门进入整齐的停车场和华丽的售票处只会让你对商业化的领会更加充分。

凯里-西江：09:30 10:30 12:30 14:30 16:00

西江-凯里：08:00 09:30 11:00 13:30 15:30

雷山-西江：08:00-17:30 每小时一班

西江-雷山：08:00-17:30 每小时一班

如果客人比较多，西江车站会有一班加班车下午17:30分发往凯里，票价24元/人，凯里车站售票附加一元补充保险，可以选择不要。

美食 · EATING

尽管大大小小的餐馆和农家乐遍布西江，但是客观的说，西江的饮食只能算一般。便餐的话，有家客栈旁边的苗疆土菜馆可吃中餐和晚餐，西江主街顺流水方向往下走有一个露天特色饮食广场，白天是菜市场，晚上有烧烤和宵夜供应。

西江的饮食在黔东南算是比较不便宜的地方。早餐人均消费要7元左右，正餐需要30元左右。鸡稀饭是西江的一道特色菜，把鸡放到新鲜的粥里蒸煮，让粥有了鸡汤的鲜美，鸡有了米饭的醇香，而后鸡粥分离，撒上盐巴若干，让人直流水。一般在100元左右一只鸡。西江农户的农家乐做得比较规范，基本上有条件的西江苗寨寨民都将自己的家改成农家乐和游客接待。如果你想感受苗家的吃饭喝酒氛围，可到当地农户家吃长桌饭。

阿浓苗家（有表演）

阿浓是雷山县的政协委员，三十来岁的苗族妇女，她的家接待过很多知名人士（如余秋雨、尉健行、连战等），墙上挂满了和知名人士的合影，如果你对名人到过的地方有特殊的喜好，这里是不错的选择。

人均消费：35元

地址：西江火车站的公路往上走五十米，有招牌

电话：0855-3348288

木楼人家（地方特色）

四海之内皆兄弟，天下木楼是一家。木楼人家在半山上，视觉比较开阔，坐在美人靠上吃饭别有一番风味。

人均消费：35元

地址：西江也东寨农民画家李玉福旁边

电话：0855-3348084

TIPS 小贴士

以上无论是酒店还是农家乐标注的住宿价格均为平日价格，遇黄金周或假日房价会大幅上涨，因此，电话询价和及早订房是必须的，农家乐不预付全款的话，订房很难得到保障。

住宿 · LODGING

郎云台西江度假酒店

迷你单人房和休闲单人房、双人房房间相对豪华房和景观房房间面积比较小。景观房和豪华房、休闲房的区别在于景观房是在靠河一面，夜晚景观灯开启后及清晨起床后都可以看到河对面苗族吊脚楼依山傍水、如诗如画的风光，而豪华和休闲房是在背河一面，风光稍差，房间内的设施基本都是相同的。

价格：景观标间508元

地址：西江镇游方街（近中心表演广场）

西江月大酒店

位于西江新芦笙场附近，游方街上凯里西江月大酒店位于被誉为“苗族民族文化艺术馆”的西江镇，房间是木质结构，具有当地特色，是体验苗族风情的首选之地。

价格：标间208元

地址：西江镇中心广场（千户苗寨内）



998客栈

这是两个年青人经营，驴友性质的青年旅舍，房间不多，不大，这里会尽量使你有回到家的感觉，在旅途中安静的休息。一楼为公用活动空间及酒吧，厕所，浴室，二楼为客房，三楼还有两间阁楼可以使用，还有沙发等可供人使用。你就在这里坐着，看着，睡着，聊着，喝着，笑着。

免费提供：wifi、电视、PS2、中国国家地理等各种书籍、桌游。

地址：998酒吧以前是东引寨的村委，在山腰上，比较难找

电话：0855-3348871/15808555223

微博：@西江998一个小小的客栈

豆瓣：<http://www.douban.com/group/272274/>

黔之驿精致旅舍（原有家客栈）

WalkGuizhou创办人刘斌的客栈，是西江历史最悠久的客栈。拥有16个双人标准间和12个大床房，每个房间都有独立的洗手间，24小时中央热水器。客栈大厅有无线网络，影像室和酒吧吧。

价格：标间138元

地址：于西江中心位置，老芦笙场对面，距离西江博物馆30米左右

电话：0855-3348896

淘宝：Walkguizhou.taobao.com

微博：@西江千户苗寨黔之驿客栈

酒吧 · BAR

998客栈

不得不说998客栈也是西江很有名的一家酒吧，老板是贵阳大学美术专业毕业的后浪及其女朋友璐璐一起开的。里面所有的布置都是DIY，风格粗犷，很适合年轻人聚会。后浪弹得一首好吉他，如果心情好，喝点小酒之后弹吉他就更加投入。

地址：998酒吧以前是东引寨的村委，在山腰上，比较难找

电话：0855-3348871/15808555223

微博：@西江998一个小小的客栈

豆瓣：<http://www.douban.com/group/272274/>

荷塘月色

荷塘月色的老板是著名音乐制作人张超经营的，想必他写的《最炫民族风》大家都是知道的。酒吧有歌手驻唱，是和998风格不同的一种享受。

地址：西江北门进入大概100米左右，在河的对面

购物 · SHOPPING

淘物

蝴蝶妈妈：黔之驿精致旅舍斜对面，小楼客栈的老板桂子和998客栈的老板娘璐璐以及上海姑娘小敏合开的自创品牌店，苗族文化和现代元素完美结合之后的结果就是美丽而又精致的T恤、帽子与衣服。价格区间从十几块到上百块，总会找到合适你的东西。绣品行绣花鞋专卖，比较适合搭配现代穿着，时尚且舒适。

戏坊小店：西江汽车站旁风雨桥过来，老街街口五十米处，在一个大树桩状得烟筒旁边，不注意的话很容易错过，又是998酒吧老板娘璐璐的产业，一家特色小店，零零碎碎而又充满趣味的小东西，部分出于心灵手巧的微胖界美女的老板娘DIY小作。

银饰

西江的银饰制作工艺非常值得称道，大大小小的银饰店分布于西江各个角落，基本上店主都是来自于西江旁边的银匠村控拜和麻料，总体来说西江银饰的质量还是值得信任的。

买银饰的时候要问清是“纯银”还是“苗银”，店主称为“苗银”基本为白铜制品，而称为“纯银”的为白银制品，如果不特别标明为925的银制品（这种多是从外地进货的），基本可以认定是以99银下料打制的。现在纯银银饰的价格在12元/克，太便宜的会有问题。手工特别细致的采用拉丝工艺制作的银饰和小东西是不称重量以件为价格出售的。

手工刺绣

西江街上有很多店出售或新或旧的绣片，价格从几十元到上万元不等。我们很难在这里用一点篇幅教会您辨别绣片的价值，对于不是专业收藏者的游客来说，只要个人觉得喜欢和符合自己的心理价位即可，花几十几百块淘到价值不菲的宝贝这种事情在旅游区是不可能发生的事情。作为旅游工艺品的绣片价格整体上肇兴比西江还要便宜一点。

实用信息 · INFORMATION

银行

西江有邮政储蓄和农村信用社，内均有ATM，支持银联卡取现，黔之驿精致旅舍里有农业银行的ATM取款机。西江是所有黔东南村寨中唯一一个有ATM的。



雪中的西江苗寨 by 叫我繆繆

TIPS 小贴士

摄影取景小贴士

西江建设之后，基本每条路都有石板路，所以大家可以在寨子里面花点时间晃晃。西江是依山而建的寨子，全景很壮观。全景最佳观景台在寨子对面公路边的山上。现在山上有观景广场，有楼台若干。晚上每家的观景灯都会打开，整个寨子星光点点，很有意思。在寨子的主街上有电瓶车到观景台，每人五块。也可以徒步到观景台，主寨对面有清晰的石板路道通往观景台，大约需要十分钟即到。观景台上的亭台都是木质建筑，地面也是木板铺就，来往人多，地板震动大，不稳定。拍摄夜景最好不要将三脚架架设在亭台上，亭台下面有水泥地，角度也不错。

镇远 · ZHENYUAN



傍晚的镇远古城 by 叫我缪缪

历史悠久的古镇，依河而建，远观颇似太极图，融佛、儒、道三教文化内涵于一炉，各种古巷道、古民居、古码头相映成趣。

TIPS 小贴士

镇远是黔东南为数不多的有旅游消费陷阱的地方，说的是各种宗教场所，比如青龙洞；或者类宗教场所，比如祝圣桥边的炎宫。在这些地方，总有一些看上去侠骨仙风的人过来招呼烧香祈福，价格不菲。如果你没有这般的宗教信仰，你要坚定地拒绝；如果你有宗教信仰，请记住，他们不是你的同道中人。

景点 · SIGHTS

青龙洞

实际上青龙洞不是洞，是一个大型的贴壁凌空建筑群，占地面积两万多平方米。其中中元洞是佛家之地，然而在佛家却住着道家的人物张三丰；在儒家之地紫阳洞，却把最高的一间房子拱手让给了道家的老子；在道家之地第一个房间却住着佛家的观音。体现了其中包容与和谐。

门票：60元

开放时间：08:00-16:00

铁溪

镇远铁溪是一个以优美的神话传说、原始的森林植被、奇特的钟乳岩洞著称的自然景区。这里的龙池平静如镜，深不见底，带着海一般的湛蓝，如同一面宝蓝色的镜子，被誉为“云贵高原小九寨”。这里不仅风光秀丽，还是进行徒步探险游的绝佳去处。

门票：50元

玉屏山

就是镇远的后山，在玉屏山能看到镇远全景，山上有苗疆长城。是绝佳的观景之地，值得一去。

门票：30元，早上八点上山免费



agun_ms

当脚踏入那凉爽的水的一瞬间，等待的不快抛到了脑后，只有那份愉快，人溶于那山那水之中，自在平静。

——《清凉之旅 - 镇远高过河漂流记》

舞阳河

舞阳河，兼具峨眉之秀，青城之幽，长沙三峡之险与漓江之美。舞阳河景区是镇远最先开发的一个景区之一。可以说是见证了镇远旅游的发展，对于钟情山水的旅行者来说，舞阳河值得一去。镇远到舞阳河的公路经过翻修后，路况非常好，不到半小时就可以到达景区。船上的观光时间为两小时左右，景区步道观光约半小时，所以镇远往返舞阳河全程约四小时。

门票：20元，船票100元

高过河

国家级重点风景名胜区，由贵州青酒集团投资开发。镇远城驱车前约一点五小时到达景区后即可乘船游猴欢喜景区。高过河大峡谷就有两种玩法：一是，景区内有两公里的观光车免费乘坐或全程徒步游走，能看到贵州最高108米的大瀑布——古洱洞瀑布；二是河段中进行刺激的双人自助漂流。两种玩法可以穿越被玩家称之为云贵高原翡翠的高过河大峡谷。

报京侗寨

在中国历史文化名城镇远，有一个令人神往的地方，它位于县城南端39公里，居住着近400户、2000名侗族同胞，距今已有300多年的历史，这就是中国最大的北侗大寨——报京。

这里的房屋造型和用途，别具一格，保留着传统干阑式风格和用途。在追求越洋越好的今天，不少地方洋房拔地而起，传统木房越来越少，木房面临消失。而该地仍保存清一色木房，并且是传统的干阑式房屋造型。



镇远四方井 by 镇远旅游局

活动 · ACTIVITIES

独木龙舟节

每年农历5月25日—5月27日，居住在清水江边的苗族人民都要举行这一盛大集会，独木龙舟节历史悠久，但因苗族无文字记载，真正的起源于何时已无法考证。

独木龙舟是苗族文化的骄傲，无论是两排人站立划桨的姿势和装束，还是采木凿舟，下水到竞速，其相关的仪规、禁忌和传说，无不体现出一种古老而神秘。

吃新节

农历六月初六，活动时间一般为三天。活动期间，未婚青年唱飞歌、摇马朗。老头子在采鼓堂教孙子们吹芦笙、跳木鼓舞。中年妇女参加跳牵手舞（俗称团结舞）和转身舞等。小伙子开展骑马竞赛活动。中年男子参加斗画眉、斗鸡等活动。每年前来参观活动中外游客、民族界、史学界的专家学者数千人次。



到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

火车

从贵阳或者凯里去镇远火车是最好的选择，贵阳到镇远4个小时，凯里到镇远1个小时。特别是从凯里到镇远的背包旅行者，统一推荐火车。怀化方向的旅行者同样首选火车，只需要不到三个小时。经过镇远的铁路是繁忙的湘黔线，火车班次很多。

自驾

自驾车可以沿高速在三穗或者洋溪出口走四十公里的省道到镇远，不过奇怪的是，我们推荐凯里——黄平——施秉一线到镇远，路况不错风景尚可且基本没啥盘山公路。

美食 · EATING

苗伯妈红酸汤

食材很新鲜，酸汤味道很浓。非常适合吃素的朋友们。又是镇远特色，不妨去尝一下。

地址：镇远县和平街商贸城内（近福家乐超市）

道菜扣肉

道菜属于腌制坛储食品，是贵州镇远流传百年的腌菜制法，以大叶芥菜为原材料制作。道菜最初由镇远青龙洞道观的道士制成，因此称“道菜”。道菜蒸扣食品味道特殊，色泽油润。

三味臭豆腐

镇远最具特色的小吃，顺城古街的“三味臭豆腐”，对联是“扑鼻闻其臭，入口生奇香”，四元一盒，独此一家。

TIPS 小贴士

镇远当地很多餐馆菜品都大致相同。唯一区别就是菜单价格。也不逐一推荐了。一看菜单，二是拿不准去哪里吃的时候，看到人多的店就进去。



舞阳河 by zhuangbest



舞阳河畔 by mppapple

住宿 · LODGING

镇远很难找到有背包文化的廉价客栈，当然，细心找找还是有的。镇远的住宿平时在80-120元之间能找到很不错的住宿条件了，不过节假日的话，价格会无限上扬。

宇洁宾馆

宇洁宾馆位于镇远古城祝圣桥旁，对面为全国重点文物保护单位青龙洞古建筑群全景；宾馆依傍舞阳河畔，背靠石屏山风景区，风景独特。宾馆共有八间房，其中四间临河且配有阳台，是拍照观景的绝佳位置，可供游客朋友更好地观赏舞阳河、青龙洞、祝圣桥、石屏山的风景。

价格：临河房180元，临街房160元

地址：镇远县铁溪7号

电话：0855-5725808

振兴宾馆

有电脑房，在古城住，一般是靠河边的贵，靠街边的便宜，河边房除了装修比不靠河边好之外，另外还有一个问题，靠街边的房都比较吵，公路边嘛。

价格：双人标准间临街开/不开空调 80/100元

临河开/不开空调 100/120元

地址：镇远县古城街大工厂对面

电话：0855-5723005

铁溪度假酒店

镇远铁溪度假酒店由贵州电网公司下属贵州电建二公司投资兴建。是镇远县城唯一一家三星级旅游度假酒店。酒店位于历史文化名城镇远国家级风景区铁溪景区入口，距古城1公里、距国家级重点文物保护单位青龙洞古建筑群1公里、距火车站6公里。

价格：标间98元

地址：镇远县铁溪景区一公里处

电话：0855-5726116



mppapple

古镇去的多了不由自主的要比较一番，审美疲劳在所难免。但，更多的时候去古镇并不是为了看到多美的风景，而是一种精神的放松、灵魂的宁静，一次深深的呼吸、心灵的触碰。

——《镇远古镇——只为自由的呼吸》



肇兴 · ZHAOXING



肇兴侗寨 by alick_li

肇兴古镇坐落于群山之间。远观重峦叠嶂，近看茂林修竹。两条源自山间的小河蜿蜒曲折，穿寨而过，清亮的溪水在古老的吊脚楼下欢腾跳跃，给古镇增添了许多灵性。

到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

长途汽车

从江每天有到肇兴的班车，一班是早上七点半，一班是中午一点。如果错过这两班车也不要紧，可以坐从江到洛香的班车，每半个小时一班。洛香离肇兴七公里，赶集日农历的一和五，街边有面包车到肇兴，三块钱，平时包车的话是五十元左右一辆。

三江到肇兴的班车，每天两班，一班是早上的六点四十五分，一班是中午十一点。是三江到黎平的班车，车费是三十五元左右。车程大概是五个小时左右。

黎平到肇兴的班车，黎平有很多经过肇兴的车，大约是一个小时左右一班。

美食 · EATING

特色美食

牛背筋：精选牛蹄、牛背处的蹄筋和腱子肉剁成小块，与鸡块、辣椒煸炒，熟后色香味俱全，韧性十足，香辣之味令人难以忘怀。

腌鱼：其具有酸香、辣等点、肉鲜美酸香扑鼻。腌鱼的制作由来已久，它是苗族人民独具特色的传统食品。

三笑餐馆

在肇兴主街中心的游客服务中心旁边，菜市场对面。另外过客居也给本店住宿的旅行者提供伙食服务，可提供自助厨房，也可以让该店提供餐饮服务，十五元一人，保证菜足饭饱。



叫我缪缪

冬季的贵州格外冷清，像是一个沉睡中的舞者；少了一份活力和风情，多添了一份宁静和神秘。纵使这样，也依然抵挡不了它的风采；何况我本身就是一个很喜欢淡季出行的人。

——《少年缪的贵州炫彩记》

住宿 · LODGING

肇兴宾馆贵宾楼

肇兴宾馆在黔东南的村寨里面，绝对是第一流的宾馆。坐落在肇兴最上游，建筑霸气而且观景和住宿条件一流。一般的领导和外宾都住肇兴宾馆。有标间和豪华套房。肇兴唯一不足的是和一般的木房子结构一样，隔音效果一般。听说余秋雨先生当时过来住的房间是205，有一些客人会指定要这个房间。

价格：标间288元，淡季可打8折

地址：肇兴最上游

电话：0855-6130899

过客居

是walkingguizhou的创始人青蛙的店，有公用电脑和无线网络，大厅有自助洗衣和书吧，开放厨房。房间皆为普通间，二十四小时热水淋浴，氛围和人气都可以。客栈三楼有阳台，观景摄影位置相当不错，早上可看到日出。如果遇到表演，阳台也是个不错的观看地方。店员叫秀花，做得一手好饭，唱得一手好侗歌，弹得一手好琵琶。

价格：床位30元

地址：肇兴上游的仁团鼓楼旁边

电话：0855-6130276/18798531377

酒吧 · BAR

海湘酒吧

夫妻二人一同开的酒吧，一位是上海人，一位是湖南人，故名海湘。海湘是肇兴唯一能做匹萨的地方，当然好吃不好吃就见仁见智了。

地址：肇兴上寨肇兴桥南

营业时间：10:00-23:00

乡风阁酒吧

海湘和乡风阁是肇兴仅有的两家酒吧，提供服务基本一致，除了匹萨。乡风阁能提供侗族特色饮食，比如牛瘪，海湘没有。

地址：肇兴上寨肇兴桥北

营业时间：10:00-23:00



陌路jelly

在繁华的城市里生活久了，有时我们就会特别渴望回归最原始的平静，抛却都市里的繁杂、喧嚣、浮躁、压力、追求等等让人喘不过气的东西，然后找一处有山、有水、有人家的僻静地方，每天过着远离拥挤繁忙的生活，简单、随意。

——《寂静的路上自由奔走，心无边界》

更多路线 · RECOMMENDED ROUTE

经典徒步路线肇兴——堂安——肇兴

经典徒步线路是宣传最广，游客最众的一条徒步路线。全程大约需要三个小时左右。基本路线是从肇兴上游沿右边山边有一条石板小路，至今还是山上村民进出肇兴的主要通道。沿途能看到夏格寨。夏格的夏跟宰荡的宰在侗语里其实是同一个音同一个字，表示寨子的意思，只是翻译得不统一而已。夏格往上走就是堂安，一路梯田，景色很不错。徒步完堂安之后就可以从堂安走一公里的水泥路到公路边，有班车从公路回到肇兴，车费三元。也可以挑战性地顺溪而下沿着梯田走向肇兴，没有路，很难走，且危险。选择溯溪路线的务必谨慎。

小贴士 · TIPS

1、在购物时，对贵重物品请遵循眼看手勿动的原则，购买工艺品需轻拿轻放，请不要与当地商铺、其他顾客争执。如果您在当地有购物行为，为了维护您的切身利益，请索取正规发票，如商铺无法提供发票则建议您不要购买。

2、旅游途中，应多喝纯净水，吃新鲜水果，防止水土不服。在大排档用餐时更要注意食品及餐具的卫生，食物要煮熟、餐具要消毒、蔬菜要过水。旅游途中不要随意采食野果和菌类，以防误食中毒。

3、移动、联通、天翼在城市中均有信号，但偏远地区有时信号不稳定。

背景 · BACKGROUND

地理气候 · ENVIRONMENT

黔东南面积30337.1平方公里，东西相距220千米，南北跨度240千米。地势西高东低，自西部向北、东、南三面倾斜，海拔最高2178米，最低137米，历有“九山半水半分田”之说。境内沟壑纵横，镇远山峦延绵，重崖叠峰，境内有雷公山、佛顶山、弄相山等原始森林，原始植被保护区与自然保护区27个，其中雷公山自然保护区为国家自然保护区。原始生态保存完好；境内有三条主要河流，即清水江、舞阳河和都柳江，平行贯穿中、北、南部。黔东南耕地面积较小，人均占有耕地低于全国平均水平，但东部、东南部多为山地，土层肥厚，保水条件好，宜于树木生长。

黔东南的气候属温带季风性湿润气候。冬无严寒，夏无酷暑，年均气温在14-19℃之间，雨季明显，降水较多，年降雨量在1000-1600毫米，日照年均约1200小时，无霜期长，为260-220天，南部地区无霜期平均为310天，农作物三熟潜力较大，北部普遍可轮作两熟。

历史 · HISTORY

黔东南州是苗族侗族聚居较集中的民族自治地方，历史悠久，民族文化源远流长。在春秋以前，黔东南被称为“南蛮”或“荆蛮”之地，属牂牁国和楚国的黔中地，后分属夜郎国。秦时置黔中郡，汉时改秦黔中郡为武陵郡。今从江、黎平、锦屏、岑巩和镇远县等地均属武陵郡的潭城县和无阳县，无阳县即今镇远县的前身。在隋代属牂牁郡、沅陵郡和始安郡，唐代改郡为“道”后，属黔中道。元代在民族地区推行土司制度，分属四川播州宣慰司、湖广思州宣慰司和新添葛蛮安抚司；明代“改土归流”“开辟苗疆”，遂废思州宣慰司，分置镇远府、黎平府和新化府等，隶属贵州布政司，黔东南也进入一个重要的发展时期；清代区划基本袭明代。民国初改府、厅、州为县，今黔东南辖地分属黔东南道和黔中道，黔东南道驻镇远，领26县。1935年，国民党政府在镇远设置行政督察区，所辖县区划多次调整。

中华人民共和国成立后，黔东南进入了历史的新纪元。1949年11月，设镇远督察区专员公署，辖镇远、炉山、黄平、施秉、余庆、三穗、岑巩、天柱、台江、剑河、锦屏和雷山等12县。1956年7月23日，废镇远督察区专员公署建黔东南苗族侗族自治州，余庆县划出归遵义专区，炉山县更名为凯里县（于1984年撤县建市），黎平、从江、榕江、丹寨、麻江五县由都匀专区划入，全州共辖16县（市），州府驻地凯里。从此翻开了黔东南历史的新篇章。



在一张古老的地图上摸索，寻找一条从未走过的路，希望能带我去到一个陌生的世界。

——《黔东南，回到最初呆腻的地方》

alick li

民族 · MINORITY

黔东南州世居着苗族、侗族、水族、布依族、仡佬族、瑶族等10多个少数民族。全州400多万人口，其中少数民族就占了360多万，占总人口比例的80%还多。这么多的少数民族中，苗族和侗族是其中的主体，绝大部分的村寨都是苗寨侗寨。而水族、布依族、仡佬族、瑶族则零星地散布在各地，其中还有有待识别认定的单家人。



苗族服饰 by 蓝月_玩转西部

艺术 · ART

黔东南有镇远国家级历史文化名城一座，有黄平旧州镇、黎平德凤镇和雷山西江镇等三座省级历史文化名镇，有黄平、麻江铜鼓和剑河温泉等三个国家文化部命名的农民画之乡，还有九个省级艺术之乡，即郎德苗族歌舞艺术之乡、黎平茅贡侗戏艺术之乡、从江小黄侗歌之乡、台江苗族反排木鼓舞艺术之乡、黎平肇兴侗族鼓楼艺术之乡、黄平泥哨艺术之乡、岑巩思州石砚艺术之乡、施洞苗族刺绣艺术之乡和雷山挖拜苗族银饰艺术之乡。这些斑斓多彩的艺术珍品，不但镌刻着深厚的文化历史，而且具有独特的风格和个性，是人类文明的结晶。

节日 · FESTIVAL

黔东南，有人称之为“百节之乡”，一年中大大小小节日集会有200多个。节日活动有唱歌跳舞、斗牛赛马、吹芦笙、踩铜鼓、赛龙舟、玩龙灯、唱侗戏等等，丰富多彩，各具特色。其中主要的民族节日有苗族的芦笙会、爬坡节、姐妹节，“四月八”、吃新节、龙舟节和苗族的苗年；还有侗族的侗年、泥人节、摔跤节、林王节，“三月三”歌节，以及水族的端午和瑶族的“盘王节”等等。



苗族表演 by 那树那村那人



跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

电影 · MOVIE



鸟巢

Spirited Away

青山绿水，与鸟为邻的贵州苗寨，一封北京的来信打破了孩子们宁静的生活。贾响马的父亲说自己正忙着修建开运动会用的“鸟巢”，可小伙伴们谁都不相信这种说法，韦想丢更是赌上15捆柴火。母亲想着让丈夫回家，寨老忙着展示自己的权威，商人则把它联系到咖啡广告，只有响马一人相信父亲不会写错，决心赚取路费，亲眼去看看北京的“鸟巢”。

一块腊肉，几筒米饭，在族人的歌声中，小响马踏出苗寨，开始了他的冒险之旅。外面的世界新鲜陌生，单纯的响马结交了亲切热情的朋友，也遇到了心怀不轨的坏人。他究竟能不能找到自己的父亲，看到梦中的“鸟巢”呢？

导演：宁敬武

演员：滚生丢 / 贾金甩 / 滚拉旺 / 宁胜娥 / 滚元古

类型：剧情

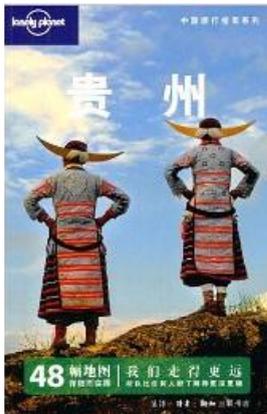
制片国家/地区：中国大陆

语言：普通话

上映日期：2008-06-17

片长：84分钟

书籍 · BOOK



LONELY PLANET 贵州

苍翠幽深的原始森林，紫红色沉着艳丽的泥石，万千风姿的瀑布群，竭尽人类所有幻想的溶洞——这就是贵州，一个令人留连忘返的地方，一个给你意外又令人遐想的地方……也许游过之后，你会想，贵州的美，不是惊喜，而是必然。《贵州》为“中国旅行指南系列”丛书之一，带你走入贵州，领略其中的神秘与绮丽。



余秋雨黔东南纪行

作者：余秋雨

图文并茂是本书系的一大看点，余秋雨的黔东南之行图片生动有趣，有效地为读者弥补了从文字里想象的缺憾。短短的行程，让余秋雨专门为一个地区打造几篇文章，这是罕见的，说明了余秋雨对黔东南对原生态有着深厚的感情。

音乐 · MUSIC



缘

演唱者：朱哲琴



一望无际那条线那条线，一往深情那座山。一泻千里那条河，一脉相承那个缘。如梦如诗地走来，如痴如醉的爱恋。无怨无悔的歌谣，无拘无束的呼喊。



天歌神韵

演唱者：黔东南原生态歌手



神奇的黔东南，是一首抒情的诗，是一幅绚丽的画，是一支古老的歌谣……神奇黔东南，是一个迷人的原生态民族文化博物馆，走进黔东南，你就走进了歌与舞的海洋，走进了人类疲惫心灵栖息的家园。



特约作者



刘斌

刘斌，艺名有家的大表哥，2004年开始扎根黔东南，西江黔之驿精致旅舍的老板。

特约作者



袁奎

袁奎，艺名青蛙，LP《贵州》作者，肇兴过客居客栈老板，乡村代课教师计划发起人。



特别感谢 以下用户的贡献：

蓝月_玩转西部、mppapple、清凉的雅雨、陌路jelly、zhuangbest、那村那树那人、红辣椒chili、August初七、小艾的艾、Sue苏陌、alick_li、Agun_ms、叫我缪缪（排名不分先后）



合作伙伴



<http://www.walkguizhou.com/>

合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与：)

