



我是驴友 · 目的地攻略

www.imlvyou.com

重庆

Chongqing



实用 · 地道

23位骨灰级玩家联合打造
吃住行游购全囊括





重庆 · 攻略

——迷雾森林中寻找麻辣江湖

关键词	火锅 美女 夜景 茶馆
费用	1500-2500元
天数	7天
舒适程度	一般

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	04
景点	05
活动	07
住宿	07
餐饮	08
购物	10
交通	11
实用信息	12
小贴士	13
背景	13
更多路线	14
跟着他们去旅行	16

印象 · IMPRESSION



陪都

重庆怎么说呢，一直以来都找不到合适的词汇去表述他，她麻辣，她火热，她豪爽，她性感，她妖艳，她让你看着就立马的想扑上去狠狠的咬一口，无论是对吃的还是对玩的，她就是这么的让你喜欢，以至疯狂。

——《[逃学旅行记之麻辣重庆](#)》



tjxiaqi

其实在重庆遍地都是火锅店，每当在吃晚饭的时间，整条街道都会飘着扑鼻的火锅味儿，因为重庆人太爱吃火锅了。

——《[“渝”情未了“川”行记](#)》



重庆夜景 by xdcchen

关于 · ABOUT

重庆是一座山城，建立在重重山峦之上，起伏的山势和依山而建的楼房让地图在这里用处不大，因为地图是平面的，而重庆是立体的。重庆也被人叫做“雾都”，需要拨开层层迷雾才能见到它的真身，长江和嘉陵江的交汇处，云天与高楼相接，薄雾弥散，宛如仙境一般。它还有一个名字叫“火炉”，和这里的人、这里的美食一样，火辣辣的直接抵达人心，直来直去从不绕弯子，端的是豪爽二字。

小吃、美女、火锅、通通都是重庆的标签，但都不能单独拿出来代表它，重庆的魅力是需要自己去慢慢探索的。历史的偶然性和必然性在这里得到重合，让它既充满了江湖味又时时被现代化文明充斥着。

每当暮色降临，万家灯火璀璨，流光溢彩，难怪重庆素有“小香港”之称。它的夜景可是公认比上海和香港的还要漂亮。

心愿单 · I WANNA.....

重庆那些不可错过的小事

- 1 在街边品尝正宗的麻辣火锅
- 2 去解放碑逛街打望美女
- 3 夜晚到南山一棵树观最美夜景
- 4 到朝天门看两江交汇
- 5 去歌乐山体验红色革命精神



亮点 · HIGH LIGHTS

No.1 游走在重庆森林



重庆森林 by 我是啊兔兔

重庆是一座山城，山中有城，城中有山。绿化做的极好，重重高楼参差不齐的矗立在群山间，打开窗户就是满眼的绿，密密的森林重重叠叠。透过树与树的缝隙可以看见爬满藤蔓的旧楼，在这里，连呼吸都是青翠的。

No.2 她们叫重庆美人



解放碑美女 by ligal1003

有一个关于中国美女的调查，重庆位于榜首。不管妖娆妩媚、还是性感直率，你都可以在这里的美女身上找到。重庆美女有一个共同的特点——张扬，张扬中带点小霸道，霸道中又含着十足的洒脱，风风火火行事干练。

No.3 火锅里的世界



火锅 by 我是啊兔兔

取长江水，放入花椒，辣椒、香辛料，熬成汤，再倒入十几种菜，等到沸腾后，火红的汤面上漂浮着麻椒，香气扑鼻。以最直接的方式刺激你的味觉，一顿火锅吃的是酣畅淋漓，让人久久回味。

No.4 老城老街老茶馆



茶馆 by 我是啊兔兔

在没有电视、手机、电脑的时候，茶馆是大家交流信息的主要场所，老茶馆里除了可以喝茶、吃点心，还有很多民间艺人在这里表演戏曲，有时候一边喝茶一边听听说书人讲着遥远的故事也是一种享受。

No.5 重庆夜未眠



重庆夜景 by zheng9025

山城的夜景，无论从哪个角度来看都是美轮美奂的。一入夜，整个城市灯火辉煌，高低处不同的霓虹灯彩交相辉映，两江畔的灯光错落有致，倒映入水中，色彩斑斓，灿若星河。所以说“不览夜景，未至重庆”。

No.6 穿梭于江水之上



江上夕阳 by 徐狮子

重庆老的城轨高架，有一部分是沿江而行，会看见江景，看见大桥，如果是在有夕阳的时候会有江边落日红的感觉，如果赶上大雾的天气的话，看到大桥上，会有神秘深邃的画面，因为整体是依山而建，在运行时，你所看到的部分建筑都是倾斜的。



有问必答 · FAQ



辣椒 by Mimo夏末末

问：去重庆旅游什么季节最合适？

重庆地属亚热带季风性湿润气候，年平均温度在18度左右。适合旅游的季节是春季和冬季。

三月的重庆春意盎然，树上新发了嫩绿的枝丫。夏天炎热能达到43度，是中国三大“火炉”之一。重庆有“雾都”之称，夏天的晚上雾气是最少的时候，此时去重庆可以尽情欣赏重庆璀璨的夜景。夏秋之交以及秋季多夜雨，因此也有“巴山夜雨”之说。

冬季温暖，温度很少到零下，但是会比较潮湿，这个时候就可以去泡泡温泉了，重庆可是著名的温泉之都哦。

问：我是北方人，能否适应重庆夏季的天气？

重庆的夏天会让你感受到什么是真正的骄阳似火。街上的人群疾行如飞，挥汗如雨，最高温度40度以上，不过这里普遍都有空调，热的时候可以进小店或者商场里躲躲，室内温度适宜。但是要注意每天开空调的时间，记得给房间通通风，温度设置在26度最合适。

问：重庆有什么好吃的？

用一个字来形容重庆的美食，那就是“辣”。重庆人民对吃的可是花了大力气研究的。辣椒、花椒、胡椒、豆瓣酱齐齐上阵，变换出麻辣、酸辣、糖醋、鱼香等等不同口味。火锅、酸辣粉、重庆小面、水煮鱼、棒棒鸡无一不让人吃得汗流浹背，不亦乐乎，大呼过瘾。

还有各色小吃比如龙须酥、黄金糕、凉粉、凉虾、山城小汤圆，陈麻花、让刚刚被辣到了的你好好放松下舌尖和胃口，然后准备好下一场盛宴吧。

问：重庆的交通情况如何？

重庆是一个交通十分发达的城市，飞机，火车，汽车，轮渡都可以抵达重庆。其中水上交通是重庆的特色交通方式。

市内的交通则是多种多样，重庆城依山而建，城市道路蜿蜒曲折，有数据显示重庆是全球唯一一个小车比单车多的城市，也是中国仅有的几个没有自行车的城市之一。这里最主要的是公交车，来过重庆的人都对重庆的公交司机很佩服，因为他们实在是太厉害了，能在弯曲的山路把车开的平平稳稳，技术可见了得。同时还有重庆的轻轨，沿着跌宕起伏的山路而建，沿途青山如黛，犹如穿过十里画廊一般。

在重庆最有特色的交通方式客运索道上可以看见整座城市，现在还保留着的是重庆长江客运索道。远看重庆，复杂的地形让它看上去像是一座迷宫。

问：重庆雾都之名的由来？

重庆位于长江与嘉陵江的汇合处，水汽十分充沛。被群山环抱，水汽散发不出所以形成雾气，“雾都”之名由此而来。常年潮湿，气候很养人，重庆女孩子都很水灵就是因为重庆的雾让肌肤得到充分保湿。

刚来重庆的人可能会不太适应，因为潮湿导致洗的衣服裤子都经常干不了。这个时候就要把衣服多拿出来晒晒，放些活性炭进去，多注意通风，多吃重庆的特色食物比如火锅，里面的花椒就是祛湿的。本地人喜欢吃辣也有这方面原因。

问：重庆的消费水平如何？

重庆的整体消费水平不高，在四个直辖市里是最低的。吃的东西都很便宜，各色小吃10元以内能搞定。普通宾馆一晚70到100元不等，普通公交一元起步。重庆人都很爱买东西，购买力强，解放碑商业街每年的成交量排名西部第一。重庆主城区现在有六个商业圈，市中心一带高楼林立，热闹繁华，江北杨家坪一带也越来越跟紧脚步，尤以江北的北城天街的热闹繁华为代表。

问：重庆有哪些好玩的？

去解放碑打望成群结伴的美女，吃一顿地地道道的重庆老火锅，尝尝本地小吃，去朝天门看两江交汇体验轮渡，在洪崖洞上俯瞰吊脚群楼，爬南山行走道黄桷古道，一棵树观景台纵观重庆夜景，参观三峡博物馆。

可以跟着城市公交慢慢探索，也可以乘轻轨一览山城景色。这路上一定会有不少的惊喜，不少的收获。

问：重庆的治安怎么样？

重庆的治安还是比较好的，作为一个新兴的直辖市，在全国治安排行榜上都可以名列前茅，街道上的巡警也随处可见。重庆人热情好客，性格豪爽，说话耿直，乐于助人。但是出门在外还是得注意自己的安全，不要贪图小便宜，不给那些骗子行骗的机会。



依山而建的楼房 by zheng9025



线路推荐 · SCHEDULE

红色回忆一日游

读过《红岩》，看过《烈火中重生》，知道小萝卜头的人应该都对歌乐山和渣滓洞这些名字很熟悉。这条线路主题为红色之旅。带游客参观烈士们所处的环境，然后缅怀革命先烈，忆苦思甜，让游客更加感谢以及珍惜现在的生活。

D1 歌乐山烈士陵园-白公馆-渣滓洞-磁器口

吃完早餐后搭车到歌乐山，先去歌乐山烈士陵园，给烈士们献束花，瞻仰缅怀烈士。然后去“香山别墅”白公馆，白公馆离渣滓洞很近，游客可以在这里重温50多年前的历史，或许遥远，或许惨烈，但是历史就在那里，是不能被忘记的。这几个景点都在一起，步行即可到达，也可以自己安排顺序。然后搭车或者坐公交车去瓷器口，观明清建筑，尝特色小吃，走之前买包陈麻花，感受千年古镇的风韵。

山水都市两日游

此条线路景点主要在重庆市内，适合在重庆短暂停留的朋友，可以在两天之内轻松的游玩，感受下重庆作为一个最年轻的直辖市，又拥有三千年巴渝文化底蕴的城市的魅力。

D1 解放碑-洪崖洞-朝天门

从解放碑开始，逛逛街，看看美女。在大饱眼福的同时去不远处的好吃街尝尝各色重庆小吃。然后走十分钟路到洪崖洞欣赏老重庆的真实写照，体验下独特的由上而下的电梯方式，吃一顿火锅。接着步行去朝天门，站在朝天门可以尽览三岸景色，视野开阔，气势非凡，到了夜晚可以称作轮渡或游船欣赏重庆港夜景，吹着江风的同时一览山城夜色。

D2 磁器口千年古镇-南山

吃完早饭后乘车去磁器口古镇，这里是重庆市区内唯一保存完好并对外开放的古镇，穿梭于磁器口的小街小巷，身边是各种特色的小咖啡馆，公益小店和特色美食。

下午坐公交车到南山，呼吸下南山的清新空气，爬爬接近自然，晚上到一棵树观景台俯瞰重庆夜景，这与游船上夜景是完全不一样的感觉哦。



俯瞰洋人街 by zheng9025

印象重庆三日游

重庆给你的印象是什么样的呢？热情、包容、时尚，这些词都可以用来形容她，或者你对重庆也有着自己独特的看法？那么就跟随以下的路线来使你的印象更加具体吧。这条行程路线让重庆现代化都市与老山城还有美丽的自然景观完美结合，游客可以对重庆有一个全方位的了解。

D1 洪崖洞-朝天门-洋人街

在洪崖洞吃完早餐，看看富有巴渝建筑特色的吊脚楼。然后步行到朝天门，感受下站立一艘巨大的船头的滋味，重庆朝天门就是一艘泰坦尼克号，早年有许多情侣来这里重温泰坦尼克号的浪漫情节。接着搭乘从朝天门到洋人街的观光游艇过江（10元一人），到达洋人街后，尽情的享受游走在童话王国的乐趣。

D2 大足石刻一日游

搭车前往大足，搭乘由大足前往宝顶的车前往景区。大足石刻以宝顶山石刻最为集中、集文化、艺术、宗教为一体。是内涵非常丰富的人文景观，规模宏大，艺术精湛，可与敦煌莫高窟、云冈石窟、龙门石窟齐名。中午可以去农家乐吃邮亭鲫鱼，这是大足的特色菜品。最好请个导游，或者在门口等等其他的旅行团然后蹭解说。每一块石头都有一个故事，这跟漫无目的的逛是不一样的。

D3 南山观景一日游

这一天是零距离接近大自然的天，早餐后搭车前往南山，先去老君洞，进去烧烧香拜拜。那里的建筑古色古香，数百年来每逢初一十五都有香客络绎不绝。从后门出来搭公交车道泉水鸡一条街，选一家店好好吃一顿用南山泉水煨成的泉水鸡。然后出来步行到南山植物园，植物园内风景优美，历来是花的世界。晚上就去一棵树观景台，这里视野开阔，从最好的角度欣赏层层叠出，错落有致，色彩缤纷的山城夜景。

背包客推荐线路

美食线路：沙坪坝-解放碑-北城天街

这条线路可以让你品尝到绝大多数的重庆本地美食，从最正宗的火锅到种类最全的重庆小吃，应有尽有。如果你来这里主要是寻找美食，自然不能错过这条美食线路。

市内游玩线路：

磁器口-三峡博物馆-长江索道-南山一棵树-朝天门-洪崖洞

这条线路涵盖了千年古镇，博物馆，也可以欣赏到重庆的最美夜景，体验两江交汇，如果只在市区内游玩，这条线路可以让你最快最全面的了解这个城市。

陪都遗址游览路线：

南山黄山养老院蒋介石旧局-周公馆-宋庆龄故居-史迪威将军博物馆-大轰炸遗址博物馆

如果你是个历史迷，来到陪都想要近距离的感受这里的历史故事，建议你选择这条游览路线，一路走来，可以让你深入的了解这里的历史故事，体会到陪都的历史氛围。



景点 · SIGHTS

📍 解放碑

提到重庆，就不能不提解放碑，解放碑位于重庆主城渝中区，全称“人民解放碑”，代表着和平解放。是全国唯一一座纪念中华民族抗日战争胜利的纪念碑。如今，解放碑已经成为了重庆美食，美女的指向标，庄严而郑重的解放碑下，是活跃在都市时尚前沿形形色色的饮食男女。若说来重庆打望美女的最佳去处，那么非解放碑莫属。

地址：重庆主城渝中区民权路、民族路和邹容路交汇处

交通：401、402、405路电车，413、418、481、301、303、251、215、103、104、105、111、112、122路公共汽车可达。



解放碑 by zhangzhz

📍 朝天门

重庆原有十七座古城门，朝天门就是其中之一。朝天门位于渝中半岛的嘉陵江和长江的交汇之处。南宋偏安临安后，时有钦差自长江经该城门传来圣旨，故得此名。夜晚的朝天门会有许多人坐在广场边的台阶上看灿烂的夜景，让人顿时心生豪迈之意。

地址：重庆渝中区渝中半岛的长江和嘉陵江交汇处

交通：乘401路电车，102、103、122、251、382、418路公共汽车或252、413、420路小公共汽车在朝天门站下车即到。

📍 洋人街

这里有千奇百怪的建筑，设计师们天马行空的想象力给它们赋予了神奇的力量。洋人街分为两个建筑群，一部分是欧洲风格，另一部分是中国古典风。现在是一个游乐园。

地址：重庆市南岸区的弹子石附近

交通：113路专线(洋人街)[中级]、318路[中级]、320路、321路专线(洋人街)[中级]、323路、338路[普通][中级]、368路、375路小巴(南滨路观光)[空调]、376路小巴[空调]、607路专线(洋人街)[中级]、816路[普通][中级]。

📍 仙女山

仙女山位于重庆武隆双河乡，地属武陵山脉。为重庆十佳旅游景点，国家AAAAA级景区。林海、奇峰、草场、雪原为仙女山四绝。山林绵延不绝，苍翠欲滴，草场辽阔无边际，冬天的仙女山白雪皑皑，银装素裹。因其绝美的风光被誉为“东方瑞士”，“山城夏宫”。

地址：重庆市武隆县境乌江北岸

时间：6:00-18:00

门票：50元/人，在景区内可花费38元欣赏到蒙古风情表演。

交通：四公里交通换乘枢纽站出发，车费大概每人60元左右。

📍 洪崖洞

位于重庆核心地带，以最具巴渝传统建筑特色的“吊脚楼”风貌为主体，依山而建，蜿蜒向上。不同于其他地方的吊脚楼，这里的吊脚楼长在石缝里，打开窗户就是陡峭的悬崖，面朝长江，夜晚更是绚丽，霓虹灯下的洪崖洞美得让人惊叹。11层的观景台上下临街，从这里可以最好地体验山城风貌和两江环绕。

地址：重庆市渝中区嘉滨路88号

电话：023-63039999

交通：紧邻解放碑，交通非常便利。可乘坐248、604支线、609、868(A线)路直接抵达；也可乘坐103(区间)、104、111、151、215、224、261、265、471、704、862路，先到沧白路(小什字)下车，步行去洪崖洞，不超过500米。或者夜宵车800(B线)，9833也可到洪崖洞。

洪崖洞游览小贴士

1.洪崖洞里面有酒吧一条街，还有一些特色的咖啡店，晚上在临江的咖啡店坐坐吹吹风，用重庆话来说就是“安逸”。四层是小吃街，有非常多好吃的小吃，不比好吃街差。这里也是游客的最爱。

2.洪崖洞各个楼层之间可以选择电梯或者楼梯，还可以在瀑布中穿行。地面有电梯往上，到上面后走不远就是重庆最繁华的市中心解放碑。

3.白天和晚上的洪崖洞是完全不一样的风景，白天古色古香，晚上就是闪耀着现代化的璀璨光芒。可以分别来感受一下不一样的洪崖洞。

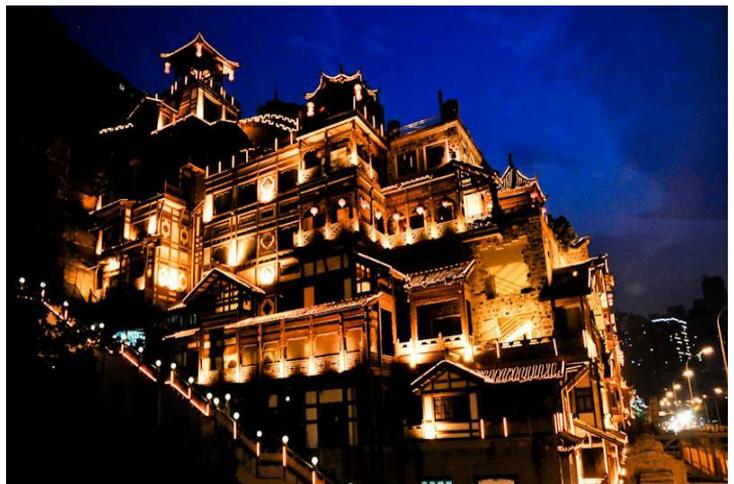
4.里面有很多卖重庆特产的店，价格不贵，但是需要发票的游客要先问清，因为很多小店都不给发票。



我是啊兔兔

在洪崖洞，我才真正领略到了山城的含义。夜晚的洪崖洞真的很美，据说这里以前是危楼，经过政府的征地进行改造，现在成了这个像古镇一样的地方，妙的很啊！

——《【兔子游记】重庆，从那一抹云开始》



洪崖洞 by 我是啊兔兔



磁器口

磁器口古镇是位于重庆市区内唯一一座古镇，保存了较为完整的古建筑，拥有“两江两溪三山四街”的独特地貌，素有巴渝第一古镇之称。沿街店铺林立，行走在石板路上，恍惚看到了千年前的景象。古镇里最大的特色就是茶馆，坐在茶馆里呆一下午，远离都市的喧嚣，只有一杯茶，一个说书人，三五好友作陪。

地址：重庆西部14公里的嘉陵江畔

交通：距沙坪坝3公里，出租车车费5元。乘中巴车和220路公交车十分钟可到达古镇，普通车车费1元、中级车车费2元。北碚方向游客，可在童家桥下车从金蓉门进入古镇。江北，九龙坡区，南岸，渝中区到沙坪坝交通极为方便，乘坐大巴、中巴、出租车均可。



Mimo夏末末

磁器口是唯一一个在重庆主城区的古镇，很多车都可以直接到，而且保存相对完好，古香古色，很有当地特点。PS.到磁器口吃东西最还先自备一瓶水，因为大部分小吃都是辣的，虽然磁器口有卖冰糖雪梨水之类的，可是一直买饮料不划算哦！

——《【与花同行：3千元14天游3省】》

TIPS 磁器口最有名的就是陈麻花，但是打出陈麻花招牌的太多了，这之中只有一家有各级证书和奖杯，也是唯一一个排大队的地方，哪家店门口人最多就是哪家了。

大足石刻

大足石刻无论从历史价值还是艺术价值来看都是十分具有旅游意义的。大足石刻是唐末、宋初时期的宗教摩崖石刻，以佛教题材为主，而且是摩崖石刻的绝世之作，再无来者。石刻规模宏大，造像集中，“凡佛典所载，无不备例”，有“北敦煌，南大足”之说。

地址：重庆市大足县北山路7号

时间：8:30-18:00

门票：联票旺季180元，淡季130元

景区管委会电话：023-43785888

交通：乘坐成渝线火车从菜园坝出发到大足（邮亭铺）火车站下车，或者从菜园坝汽车站搭乘大巴到大足，时间90分钟，车费单程50左右，视季节变化不同程度上涨和下调。到达大足后可步行直达，打车车费30元，中巴车3元一人。



大足石刻 by wangqiggy

歌乐山烈士陵园

歌乐山烈士陵园位于重庆市西北部，设在国民党“军统”特务重庆集中营(1939-1949)和“中美特种技术合作所”(1943-1946)的旧址、1949年“一一·二七”政治大屠杀的发生地。是一个很庄严的革命纪念馆。来这里可以深切的感受到红色文化。

时间：8:30-17:00

地址：重庆沙坪坝区歌乐山麓

交通：乘215、217、221等路公共汽车到烈士墓站下可达。

渣滓洞

渣滓洞原是一座小煤窑，三面是山，一面是沟，位置比较隐秘。1939年，军统逼死矿主，霸占煤窑，在这里设置了监狱。渣滓洞分内外两院，外院是办公室、刑讯室。墙上写有“长官看不到、想不到、听不到、做不到的，我们要替长官看到、想到、听到、做到”等标语。内院墙上写“青春一去不复还，细细想想”、“认清此时与此地，切莫执迷”、“宁静忍耐，毋怨毋忧”等标语。

地址：重庆市郊歌乐山下磁器口、五灵观一带

时间：8:00-17:00

交通：在沙坪坝新桥乘坐上歌乐山镇汽车即到或乘车至烈士墓，在乘中巴到达。



渣滓洞关押点 by zheng9025

白公馆

白公馆原是四川军阀在重庆沙坪坝区的别墅，也是香山别墅的别称。隐藏在山腰上，与它优美的环境形成讽刺效果的是这里曾是许多革命者被关押的地方。著名的小说《红岩》便重现了监狱内部残酷恐怖的囚禁生涯。在白公馆内看到潮湿阴暗的地牢，联想到当年烈士先辈所受的苦难，便能更加珍惜现在的生活。虽然烈士已逝，但是精神永存。

地址：重庆市沙坪坝区歌乐山麓

开放时间：8:30-17:00

交通：从沙坪坝可以坐210直接到白公馆。也有215、217、221路公共汽车可达。路上会经过红岩魂纪念馆，可以在下山时参观。

TIPS 1.歌乐山烈士陵园，白公馆，渣滓洞因为是文化景点，所以门票免费，但是解说员解说需要付钱。
2.这几个景点同在歌乐山一带，但是比较比较分散，需要走些山路。如果是雨天记得穿防滑的鞋子带好雨伞。



南山风景区

重庆南山风景区位于长江南岸，北起铜锣峡，南至金竹沟，包括汪山、黄山等数十座山峰。山上空气清新，是一个天然的氧吧。著名的南山一棵树观景园是欣赏重庆夜景最好的位置，这里每年都会举办樱花节，一到春天，樱花竞相绽放，恍惚一下成为了樱花的世界。

地址：重庆长江南岸，北起铜锣峡，南至金竹沟。

门票：蔷薇园10元，梅桂园5元。观景园20元。

交通：南山风景区在南坪乘384路公共汽车可到达。

TIPS 南山一棵树观景园是欣赏重庆夜景最好的地方，带好三脚架和相机，夏天的夜晚能拍到万家灯火闪耀的壮观景象。



重庆夜景 by 探摄小子

活动 · ACTIVITIES

磁器口庙会

磁器口庙会有着悠久的历史，是古镇最具特色的传统活动。每逢农历初一、十五，以及释迦牟尼生日、观音菩萨生日、春节、放生日等等，很多人都来磁器口赶庙会，烧香拜佛，求愿还愿。这个时候的磁器口人流攒动，熙熙攘攘，满街的大红灯笼高高挂，美食飘香，好不热闹。

时间：春节

重庆国际啤酒节

重庆国际啤酒节有着十余年的历史，知名度，美誉度在这些年里有着显著提高。每一年的主题都不同，有的侧重摇滚演出，有的侧重官方与市民之间的互动。群众一起狂欢，明星荟萃，随着城市的发展近几年的啤酒节规模也越来越大，来重庆后值得去一次，体会一下激情燃烧的感觉。

时间：每年7月份至8月份

大足石刻艺术节节庆

大足石刻艺术节上，有石刻艺术风情表演，石刻艺术文化晚会，经贸洽谈，还有大足石刻艺术学术研讨会。届时可以欣赏到最完整的大足石刻的特色石窟艺术和其深厚的文化内涵，体现了印度文化和中国文化相融合的特点，与敦煌、龙门等石窟一起构成了一部完整的中国石窟艺术史。

时间：每年7月份至8月份

重庆美食节

重庆美食节上，不仅拥有具有浓郁本土特色的近千种重庆美食，还包含了全国各个地方上的特色小吃以及世界各种精美的小吃，届时将产生小面50强，火锅50强，将重庆美食一网打尽，让你一饱口服。还能尝到许多以前没有试过的味道，不过到时候可能人会很多，记得安排好行程哦。

时间：每年10月份



重庆特色美食 by 我是啊兔兔

住宿 · LODGING

重庆是一座山城，有时尚现代的摩登大楼，也有古老传统的亭台楼阁。他们相互融合相互包容形成新的景致，错落有致的点缀在山间。在重庆的住宿可以选择住在解放碑附近享受五光十色的都市生活，也可以用去稍微远一点去感受下巴渝传统文化，一切尽在你的选择。

重庆玺院国际青年旅舍 性价比高

地处重庆朝天门码头旁长江岸，距离商业中心解放碑仅十分钟路程，周边游三峡博物馆，洪崖洞等景点。公交、轻轨以及轮渡等交通方式都很方便。

旅舍内部由主人自主设计，内部墙壁都是用老厂房拆迁的老砖砌成，每个房间一个主题，还有混搭风格LOFT酒吧，影视区，洗衣房，和五个公共浴室等设施。环境舒适优雅，服务热情周到。

地址：重庆朝天门长滨路80号

价格：39元起（混住六人房床位）

电话：023-63104208

重庆纯真年代青年旅舍

纯真年代青年旅舍是重庆第一家国际青年旅舍，位于千年古镇磁器口内，这里除了提供一张干净才床之外，还有书，酒，电影和来自天南海北的朋友。它是一个半自助旅舍，有一个很大的客厅，还有江边的露台，装修风格古朴温馨。在这里可以完整的体会到历史遗留下的岁月穿梭之感。

地址：重庆市沙坪坝区磁器口正街2号

价格：35元起

电话：023-65476338 023-65477008

重庆老街客栈青年旅舍

老街客栈是重庆老牌的青年旅社，靠近解放碑。离景点十八梯也很近。客栈内是木质的桌椅，墙上有很多旅游的涂鸦，很有青年旅舍的气氛。老街的员工们都很热情周到，交通便利，离公交、轻轨和地铁都很近。

地址：重庆市解放碑较场口中兴路149号

价格：28元起

电话：023-86767277



重庆小天鹅宾馆

位于江北观音桥步行街，离江北机场只有20分钟车程，离火车站车程时间为10分钟。地理位置优越。酒店就在步行街内，购物中心比较多，逛街很方便。酒店后有湖，晚上安静，房间重新装修过，隔音效果很好，布局也很有特色。酒店毗邻金沙遗址，适合参观游览。

地址：江北区建新北路78号

价格：140元起

电话：023-67868888 67870600

重庆9号商务酒店

9号商务酒店位于解放碑中央商务区，交通便捷，风景优美。酒店高20层，将巴渝景色尽收眼底，从这里可以到《疯狂的石头》中场景拍摄地罗汉寺，将黄色的长江和青色的嘉陵江的景色看得分明，酒店服务不错，设施也很好。房间内装修时尚，温馨舒适，价格适中。

地址：重庆市渝中区朝天门信义街29号

价格：202元起

电话：4000-36-4000

博顿美锦酒店

四星级酒店，位于重庆最繁华的中心地区，距解放碑步行只需三分钟，性价比不错。房间大，设施齐全，装修也豪华。值得推荐的是他家的自助早餐，种类非常多可谓是琳琅满目，一顿早餐下来精神满满但是酒店大堂在23楼，下面是写字楼，所以不太起眼。

地址：渝中区公园路19号德艺大厦内(靠近新华路)

价格：280元起

电话：023-63727777

J.W.万豪酒店

五星级酒店，现在已经成为了重庆地标级建筑。酒店位置在重庆最繁华的地段，地处解放碑的步行街区域，购物出行娱乐都很方便，吃的选择也很多。酒店内装修豪华大气，富丽堂皇。房间内布置温馨，服务一流。附属设施完备。

地址：渝中区青年路77号(靠近民生路)

价格：644元起

电话：023-63888888

锦江之星(渝中店)

酒店位于渝中区，离地铁站大概八分钟路程，到朝天门和火车站都很方便，在鹅岭公园附近，绿化和空气都很好。酒店内设施简洁，前台服务热情，房间比较宽敞，卫生条件和周围环境都不错。背对公路一侧的房间可以欣赏江景。临街的房间会比较吵，订房的时候注意多加选择。

地址：重庆市渝中区长江一路68号

价格：134元起

电话：023-63616000

洪崖洞大酒店

十分有特色的一家4星级酒店，就建在洪崖洞风景区里，交通方便，离解放碑很近，附近小吃应有尽有。酒店内江景房可以看到很棒的嘉陵江夜景。性价比高，服务态度也很好，装修风格明显可以看出老板是用了心的。酒店电梯是从大堂一直往下坐的，楼下有小吃一条街，手工艺品一条街，洪崖洞景区等等。

地址：渝中区嘉滨路88号洪雅洞风景区(近沧白路)

价格：420元起

电话：023-63992888 86801830

餐饮 · EATING

重庆的美食，辣占据主要地位，这种辣不是单纯的辣，而是辣得通透，辣得爽快。重庆的美食同时具有麻辣酸香的特点，花椒、胡椒等材料经过厨师的手得出各种奇妙的味道，让人回味无穷。

美食 · DELICACY

火锅 不可错过

火锅是去重庆必吃的，火红火红的沸腾滚动着的汤，旁边放着十几种菜品如血旺、肉片、海鲜、莲白、毛肚，味碟里混合着麻油，耗油，蒜泥等等。只等食物煮好就下筷。重庆火锅正是巴渝饮食文化的几种体现，人们围在一起热火朝天地吃着火锅，聊着家常，营造一种“同心、同聚、同享、同乐”的独特文化氛围。

TIPS 1.不能吃辣的游客来重庆可以选择鸳鸯火锅，它将红汤火锅和白汤火锅放在一起，红味麻辣香鲜，白味清鲜味醇。

2.正宗的重庆火锅只有混合着麻油、耗油、蒜泥的味碟，没有麻酱哦。

毛血旺

重庆毛血旺，又称“冒血旺”。重庆的名小吃之一，也是磁器口三绝之一。毛血旺是将鸭血旺切成一字条形，和鸭胸肉，猪肚、猪心火腿肠片加辣椒炒至香，再加入配菜后浇上牛油，味精等等。毛血旺味道有麻、辣、香、鲜、烫的特点。汤汁红亮，味道醇厚。

酸辣粉

酸辣粉是重庆传统小吃，走在大街上随处可见有人坐在路边的椅子上吃着酸辣粉。主要有红薯、豌豆制成，是纯天然绿色食品，爽滑筋道，很有咀嚼感。汤酸辣鲜美，放入碗中后加点豌豆尖或者香菜，物美价廉，一直深受人们喜爱。



酸辣粉 by Mimo夏末末

水煮鱼

重庆水煮鱼俗称水煮鱼片，水煮活鱼，是重庆江湖菜的代表。用重庆本地辣椒“子弹头”和花椒作为原料制成滚油，鱼肉鲜美滑嫩，配有豆芽香菜在起锅前放入，制作过程精密而考究。辣而不燥，麻而不苦。吃过一次之后便再难忘怀。

重庆小面 不可错过

重庆小面的知名度绝不亚于火锅，在重庆，街边的面摊格外火。小面一般作为重庆人的早餐或者简略的午餐，但是它的制作过程却不会因此而简易，面条韧性十足，滋味鲜美无比。价格实惠，生意好的面摊经常没有位子所以在路边就可以吃完一碗小面。

南山泉水鸡

重庆的特色菜品，通常一鸡三吃，鸡烧、鸡杂炒、鸡血煮汤。是重庆江湖菜的代表之一。南山鸡鸡肉鲜嫩，风味独特。发源于南山，如今南山已有泉水鸡一条街，用当地鲜活土鸡，以南山泉水烹制，南山泉水鸡之名由此而来。



推荐餐馆 · RESTAURANT

📍 齐齐火锅（解放碑店） 人气高

齐齐火锅位于重庆市中心，从解放碑步行道这里只要5分钟。算是重庆最有名的火锅了。生意一直都不错。店内环境很好，干净整洁，价格公道。老远就能闻到火锅的香辣无比的味道，喜欢吃辣的可以点九宫格，吃不了辣的游客就可以点鸳鸯锅。人多的时候需要等位。

人均消费：60元

地址：渝中区邹容路151号邹容广场B座2-3楼(靠近二九中)

电话：023-63799369

📍 临江门朱氏胖子烂火锅 当地人推荐

重庆很正的火锅要数那些在不起眼小巷子里的地道老火锅，九宫格才叫地道。在重庆九宫格就是红锅，不过为了照顾口味，普遍使用鸳鸯锅。这家店营业到凌晨，若是午夜外出寻找美食，这里是一个很好的选择。

人均消费：30元

地址：渝中区临江路6号（近沧白路）

电话：023-63839678

营业时间：12:00-02:00

📍 莽子火锅

这是只有重庆才有的“老土”店，别看他土，却深受本地人的喜爱，味道正宗独到，经常需要排队长等候，想吃正宗美食的朋友们要趁早去哦。

人均消费：30元

地址：较场口棉花街花市中段

营业时间：12:00-02:00

📍 花市豌杂面

重庆小面20强，非常值得一试。最正宗的一家位于较场口棉花街花市街口。一般需要早点去，超过下午5点基本上就没有了。

人均消费：10元

地址：较场口棉花街花市街口

营业时间：08:00-17:30

📍 芋儿鸡 当地人推荐

这是家藏在一条不起眼的巷子里的本土小店，味美价廉，需要预定才会有鸡，是不可错过的地道美食。老板人很好，经常会有慕名而来的外地游客。

人均消费：40元

地址：较场口日月光广场背后宏声巷居民楼

电话：023-63703274

📍 FOOD LOFT

Loft风格，简约干净，开放式厨房，中西餐均有提供，深受年轻人喜欢。经常会有下午茶优惠。地处解放碑的核心商业圈之中，在逛街累了的时候刚好可以去品尝这里的美味。

人均消费：50元

地址：解放碑NOVO百货大楼4层

营业时间：10:00-22:00

📍 外婆桥(大都会店)

在重庆很有名气的餐厅，现在有4家分店。每家分店的主题都不同，菜式也各种各样。其中大都会店集齐了各家分店的特色，有火锅，小吃、川菜。服务贴心，装修得十分有特色，自助餐菜品丰富，正餐菜价稍贵，但是很精致。

人均消费：70元

地址：渝中区邹容路68号大都会广场7楼（靠近解放碑）

电话：023-63835988

📍 好又来酸辣粉

在好又来酸辣粉店永远不差排队的人，在好吃街这家酸辣粉店前几乎人手一碗酸辣粉，一边走一边吃或者坐在街边的位子上吃已经成为了一道风景。店面位于市中心，肉末又多香，吃起来有韧性弹弹的，酸酸辣辣恰到好处，让人爱不释口。

人均消费：6元

地址：重庆市渝中区八一路好吃街（靠近苏宁电器）

📍 老么泉水鸡

号称“踏破南山路，老么第一家”。老么泉水鸡是南山泉水鸡一条街最火的店，名声在外，许多游客慕名而去。鸡肉有嚼劲，味道做的偏麻辣，口味偏重，环境优美，就依着南山。人不多的话还可以在露天座位吃，很有感觉。

人均消费：85元

地址：南岸区泉水鸡一条街重文路247号

电话：023-62465723

📍 翠云水煮鱼(渝北店)

翠云水煮鱼店做的水煮鱼被誉为“中国水煮鱼之父”，位置好找，环境舒适优雅。现点现杀，鱼肉鲜嫩入味，洁白的鱼片清凉剔透，麻辣味重，味道醇厚。味道让人惊艳，十足地道的重庆味。除了他家正宗的水煮鱼外还推荐这里的番茄鱼，鱼汤鲜美，适合不吃辣的朋友。

人均消费：60元

地址：渝北区双龙大道426-428号

电话：023-67849999



翠云水煮鱼 by sweetsophiee

购物 · SHOPPING

特产 · SPECIALTY

重庆的特产有着十分明显的巴蜀风格，比如荣昌折扇，江津米花糖，火锅底料等。这些特产物美价廉，是留作纪念或者赠送亲友的上佳选择。

重庆有五大商业圈，分别为渝中区解放碑商圈、江北区观音桥商圈、九龙坡区杨家坪商圈、南岸区南坪商圈、沙坪坝区商圈。其中渝中区解放碑商圈是重庆最早成型，也最繁华的地区。这些商圈高楼林立，云集了各大酒店和商场，颇具现代都市风情。

📍 火锅底料 最具特色

随着城市的发展，重庆的火锅品牌也逐渐风靡了全国甚至是世界。现在在重庆的火锅品牌有“秦妈”、“小天鹅”、“德庄”等。来重庆不仅要吃火锅，离开时还要带一些正宗的火锅底料回去，然后试试在自己家吃到重庆正宗火锅的滋味。一包火锅底料通常为7-12元。

📍 磁器口陈麻花

磁器口陈麻花是重庆的特产之一。买一份陈麻花已经成为了去磁器口必须经历的一道程序。陈麻花选料上乘，全手工制作，具有香、酥、脆、爽、久放不棉等特点。磁器口的麻花店很多，但是只有一家门人最多，他家老板叫陈建平，而超市里都是陈昌银麻花。10元至18元一包。



陈麻花 by Mimo夏末末

📍 灯影牛肉

“巴山蜀水长，灯影牛肉香。”唐代诗人元稹曾如是说。灯影牛肉有100多年的历史，因牛肉片薄而透明，能在灯光下透出物象，如皮影戏中的幕布一般，故名为“灯影牛肉”。它的选料和做工都十分的考究，麻辣干香。既是风味独特的美食，又是一种奇妙的工艺品，18元一斤左右。

📍 涪陵榨菜

涪陵榨菜有着百年的历史，是涪陵区乃至整个重庆品牌知名度最高的产品之一。涪陵榨菜原料是涪陵独有的一种“青菜头”，将菜风干后加盐揉搓，再用木榨榨干盐水和菜中水，放上作料，装坛密封。因其具有脆、嫩、鲜、香的特点而广受欢迎。1元一袋。

📍 荣昌折扇

荣昌折扇是重庆民间特色传统工艺品，经过艺人的刻苦钻研，精工创制，荣昌折扇深受着各阶层人民的喜爱。它的选料考究，制作精细，花色繁多。造型轻盈灵巧，折撒自如，方便携带。买一把折扇带着可保存很久。

推荐商圈 · COMMERCIAL DISTRICT

📍 解放碑商圈 逛街最佳

重庆五大商业圈之一。是重庆最早成型的，也是最全面最繁华的地区。万豪酒店、海逸酒店、太平洋百货、美美百货等众多高楼大厦集中在此，有“十字金街”，“西部第一街”的称号，这里寸土寸金，可以算是重庆作为繁华都市的标志。在这里除了可以买到好东西外还有不少的美食和满大街的美女。

地址：重庆市主城渝中区民权路、民族路和邹容路交汇处

交通：401、402、405路电车，413、418、481、301、303、251、215、103、104、105、111、112、122路公共汽车可达。



解放碑商圈 by jerrygam

📍 沙坪坝商圈

沙坪坝三峡广场位于沙坪坝闹市中心，集商贸、文化、景观、休闲于一体。重庆百货、王府井百货、新世纪都在这里。在这里购物既能买到自己喜欢的东西，又能充分享受到逛街的乐趣。路边有许多有意思的雕塑，鲜花树木比比皆是，附近有各大高校，一到周末就有许多学生来逛，热闹非凡。

地址：重庆沙坪坝区中心地带，不管从哪个方向去都可以到

交通：1号线出来100米即到，27，228，404，206（夜），267，279,285路公交车到。

📍 朝天门

重庆朝天门除了因它背后的深厚历史以及优越的地理位置而独具魅力外，还因这里的批发市场而闻名遐迩。朝天门批发市场历来是商贾云集和西南地区重要的商品集散地，这里的东西种类繁多，不过买的时候要记得砍价，逛上半天能得到颇多的收获。

地址：重庆渝中区渝中半岛的嘉陵江与长江交汇处

交通：乘401路电车，102、103、122、251、382、418路公共汽车或252、413、420路小公共汽车在朝天门站下即到。



朝天门码头 by zheng9025



交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

重庆的交通系统十分发达，飞机、火车、轮渡、汽车都可以到达重庆。从飞机上俯瞰重庆全景，从车的窗户欣赏重庆连绵的山脉，或者从江上迎江风而向重庆，都会是一种特别的经历。

飞机

重庆有三座民用机场，分别为江北机场，万州五桥机场，黔江舟白机场。其中到达重庆的主要在江北机场，江北机场距离市区19公里。

重庆江北国际机场

地址：位于重庆市郊东北方向21公里渝北区两路镇

电话：023-96666

机场交通

机场大巴：只要有飞机到就有机场大巴，坐满发车，时间35分钟，票价15元，线路机场-外贸大厦-上清寺，途中只上客不下客。咨询电话023-67152477，023-63865824。全长28公里。从市区到机场的机场大巴最早一班6:00，最晚一班21:00。每半个小时发一班车，票价15元，线路上清寺-小天鹅宾馆-机场，途中只上客不下客。

公交车：江北机场向西方向300至400米处有多个公交站点。其中有渝航园站（距江北机场300米），途经公交608路。江北机场路口站（距江北机场372米），途经公交689路高峰。两路渝北区政府站（距江北机场415米），途经公交609、612、622、681、682、684、785等路公交车。

出租车：从江北机场打车到市内需要1小时左右，时间60-80分钟。

轻轨：轨道三号线直通江北机场，链接重庆市中心解放碑商圈、江北区、渝北区和南岸区。

火车

重庆地形复杂，目前有4个火车站，分别是：客运站有重庆火车站（菜园坝火车站）和重庆火车站北站（龙头寺火车站）还有的南站和西站属于过路站，一般不停靠火车。

重庆火车站

地址：重庆市渝中区

电话：61681114(综合查询电话) 63861424 (人工)

火车站附近公交车：112、120、8、325、347、503、611、618、859等。

火车站西北方向1.1公里处，有地铁2号线，在李子坝站上车。

重庆北站

地址：位于渝北区渝北龙头寺

咨询电话：61681111

火车站附近公交车：138、141、168、202、202路区间、208、323、419、421、601、821、841、869等。



重庆 by 我是啊兔兔

长途汽车

从重庆出发的所有汽车票都可以提前2天预售，在网上可以查询具体的车站发车信息，不用注册页可以购买，只需要提前半小时用预定使用的有效证件去车站取票即可，方便快捷。

网址：<http://www.96096kp.com/>

重庆的汽车站主要有重庆汽车站、重庆长途汽车站、南坪汽车站、龙头寺汽车站、重庆沙坪坝站、重庆汽车北站、陈家坪汽车站、四公里交通换乘枢纽等。

重庆汽车站（菜园坝）

地址：重庆市渝中区菜袁路6号

服务电话：023-89033855

公交线路：108、115、207、318、347、419、503、606等

轨道交通：地铁1号线或轻轨3号线至两路口

主营线路：遵义、贵阳、自贡、南充、永八线、宜宾等

重庆长途汽车站（菜园坝）

地址：重庆市渝中区菜袁路3号（珊瑚公园旁）

服务电话：023-89033877、023-89033875、023-89033751

公交线路：108、115、168、207、319、347、429、503等

轨道交通：地铁1号线或轻轨3号线至两路口

主营线路：通江、龙台、营山、钱塘、乐善、石门、江津、铜梁等

重庆汽车北站（红旗河沟）

地址：重庆市北区建新北路49号

服务电话：023-86826886

公交线路：114、319、872、611、821、148、319、118、115等

轨道交通：轨道3号线或6号线

主营线路：长寿、拔山、垫江、龙兴等

南坪汽车站

地址：重庆市南岸区江南大道15号

服务电话：023-62909206

公交线路：364、325、168、306、620、382、384、108等

轨道交通：轻轨3号线

四公里交通换乘枢纽

地址：南岸区南坪南路3号

服务电话：023-88361260

公交线路：305、320、349区间（四公里枢纽站至朝天门）

轨道交通：轻轨3号线

主营线路：丰都、武隆、长坝、秀山、荆州、石溪、沿河、来凤等

龙头寺汽车站

地址：北部新区泰山大道中段（重庆火车北站旁）

服务电话：023-89139918

公交线路：119、354、601、202、270、168、820、841等

轨道交通：轻轨3号线

主营线路：万州，开县、宜宾、永川、南充、大竹、九龙等



沙坪坝站

地址：沙坪坝区天陈路58号

服务电话：023-86286877

公交线路：133、467、209、291、462、808等

轨道交通：地铁1号线

主营线路：合川、太和、赤水、建兴、兴隆、璧山等

陈家坪汽车站

地址：九龙坡区石杨路39号

服务电话：023-89088988

公交线路：138、815、148、364、464、299、806、258、823等

轨道交通：地铁1号线至石桥铺

主营线路：永川、铜梁、荣昌、成都、德阳、近郊区县线路等

轮船

重庆的水上交通是重庆的特色之一。从2005年开始，就只有宜昌到达重庆这一条水上航线了，沿途经过许多小区县，这些地方都各有特色，风景秀美。

重庆港客运站

地址：朝干路4号附1号

电话：(023)63100267, (023)63100739

交通：坐401、262等公交车到达朝天门四码头。

船票：因标格的不同而价格不等，随到随买。

当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

出租车

重庆目前的出租车大概分为两种：一种是黄色的天语出租车，另一种是白色的蒙迪欧出租车。其中羚羊占多数。白天黄色天语起步价三公里8元，之后每公里1.8元。白色蒙迪欧出租车起步价7元，之后每公里2.4元。夜间车费加收20%。

公交车

因为地势起伏的原因，重庆是中国少有的几个自行车较少的城市之一。在这里，公交车为出行的主要方式。重庆的公交车分为普级车和中级车，普级车起步价一元，中级车带有空调，起步价2元。运营时间多在5:30到22:00之间。此外重庆的夜生活丰富，还有一些观光车、夜间公交车、小巴（数量很少）等等。

城轨

重庆的轻轨不像北京、上海那样拥堵，它穿过森林之间，沿着江边而行。山林、错落有致的楼房。峡谷点缀着沿途的风景。现在重庆的轨道交通包括轻轨和地铁，而且所有轨道线都是站内换乘，不出站。陆续新增一号线、二号线、三号线和六号线。

一号线是地铁，东起朝天门，西至大学城，远期延伸至璧山，全长约46公里，起步价2元，之后每两公里增加2元，时间6:30-10:30。

二号线是重庆第一条轨道交通线，全长19.15公里，实行分段票制，起步价2元，全程5元，三站内（含三站）有一元的优惠价。时间6:30-22:30，全程18个站点。

三号线从二塘站起至江北机场，单程最高2元，8分钟一趟，时间7:30-20:30。这一条线路客流量最大，高峰期人会比较，游客可提前做好行程。

轮渡

重庆的轮渡对重庆人来说有着特殊的意义，在交通还不发达的时期，轮渡是重庆人每天都会使用到的交通工具。现在还保留的线路有朝天门—江北；朝天门—野苗溪；磁器口—桂花园；唐家沱—纳溪沟；朝天门—木洞；朝天门—洛碛；朝天门—长寿。还可以进行深度游比如两江游，长江游，水上巴士游览。将重庆的江景尽收眼底。朝天门到洋人街有一趟游览船，乘坐的大多是游客。

重庆市客轮总公司（订票地点及咨询）

地址：重庆市渝中区新华路5号

电话：023-63841191, 023-63842256

索道

重庆建立在立体的山水之间，很久之前，在城市楼群之间穿梭主要靠索道，让乘客犹如踏云而行。这种交通方式为全国独有，电影《周渔的火车》、《门》、《疯狂的石头》让重庆索道蜚声中外。2011年3月1日起，嘉陵江索道停运，目前还保留的只有长江索道。

重庆长江索道

地址：长江之上，起于渝中区中兴路，至南岸区上新街。

价格：公交IC卡1.80元/次，现金购票5元/次。

时间：6:15-21:45



太子昭明

我坐的长江索道，在车厢里看山城如同画卷在你脚下慢慢铺开，很有Feel。实际上很多剧组都在长江索道这取景，包括《疯狂的石头》和《周渔的火车》，很有当地特色。

——《重庆五日游，欢欢乐乐的玩吧》

实用信息 · INFORMATION

医院

重庆西南医院

地址：重庆市沙坪坝区高滩岩正街30号

电话：023-68754000

重庆新桥医院

地址：重庆沙坪坝区新桥正街183号

电话：023-68755000

重庆大坪医院

地址：重庆市渝中区大坪长江支路10号

电话：023-68811229

紧急电话

重庆旅游投诉电话：023-63866315

重庆市公安局办公室公开电话：023-67625965

旅游信息

重庆游客服务中心

地址：南山植物园正门旁

观音桥游客接待中心

地址：江北区观音桥步行街(世纪金源大饭店旁)

电话：023-61883300



旅行社

重庆中国青年旅行社

地址：重庆市江北区建新南路1号中信大厦10-11

电话：023-63805548

重庆渝之旅国际旅行社

地址：重庆渝中区邹容路50号半岛国际商务大厦25-F6

电话：023-63730760

邮局

重庆市邮局

地址：新牌坊二路40号

电话：023-63862200

重庆市渝北区邮政局

地址：双龙大道220号

电话：023-67821822



山城一景 by xdcchen

小贴士 · TIPS

- 1、重庆一到夏天就会很热，建议带些降暑的药物在身上。如果开空调注意不要一整天都呆在空调室里，不然承受不了室外的温度。
- 2、重庆的气候潮湿，有时候洗了衣服第二天不一定会干，所以多带几套轻便的衣服用于换洗。
- 3、重庆很多地方都是单行道，下车一个站，返程时有可能要到很远的另一个站坐，所以多多注意看车站旁的站牌。
- 4、重庆打车非常便宜，如果是对路线不熟的游客，可以多多打车。但是有的时候出租车司机可能会加气难，这个时候打车可能会被拒载，因为排队时间实在是太久了。
- 5、重庆的饮食以麻辣为主，不习惯吃辣的多带些降火的药，防止上火。
- 6、重庆的山路很多，上坡下坡十分辛苦，需要一定的脚力，但是同时也能锻炼身体哦。
- 7、下雨后昼夜温差大，记得备好衣物。
- 8、重庆有些地方海拔较高，注意不要激烈运动，不要急速行走，多吃蔬菜和水果，以防发生高山反应。
- 9、不要轻信陌生人的话，去人多的地方小心小偷。
- 10、带好随身行李，特别是钱包和手机，出门前仔细检查一遍。

背景 · BACKGROUND

地理气候 · ENVIRONMENT

重庆位于北半球副热带内陆地区，属中亚热带湿润季风气候类型，北部和东南部分布有山，构成四川盆地边缘山地。气候温和，年平均温度在18度左右，是一个宜居城市。

重庆适合旅游的季节是春季和冬季，春天山城重庆披上了绿装，远远望去整座城市都是绿色的。冬天的重庆气候温和，温度不是很低，一件薄薄的毛衣加大衣就可以走遍整个山城。不过也会比较潮湿，注意可以用除潮剂来帮助衣物的干洁。

夏秋季节的重庆会经常下雨，所以又有“巴山夜雨”之说。这个时候来重庆雨伞是必不可少的。夏天温度很高，最高温度在40度以上，走在街上感觉脚板都是火辣辣的，下一次雨温度就会骤降，一天之内像是经过了两个季节，不过第二天太阳升起的时候又是火热的一天。

历史 · HISTORY

重庆是一座举世闻名的历史文化名城，文字记载可追溯到三千年前。巴渝文化发源于此。公元583年，隋文帝杨坚在这里设置了渝州，重庆之“渝”由此而来，公元1189年，宋光宗赵敦在这里设置“重庆府”，于是得重庆之名，以志双重喜庆。

抗日战争时期，重庆作为战时陪都，当时是全国政治和文化的中心，重庆今天的形式格局就是在当时的历史背景下产生的。这种带有历史烙印的知名度，令许多城市都望尘莫及。

因重庆雄厚的经济、文化基础、得天独厚的区位优势，1997年6月18日，重庆正式成为了中国五大直辖市之一，作为一个年轻的现代化城市，重庆正发挥着属于自己的光芒。

宗教文化 · THE CULTURE

重庆现有佛教、道教、伊斯兰教、天主教和基督教。多种宗教文化在重庆和谐并存，宗教信徒有100余万人。东汉末期，佛教传入重庆，现有的罗汉寺、慈云寺、双桂堂、华岩寺等为全国重点寺庙。大足石刻承载着千年的佛教文化。道教于同期传入重庆，南岸黄角垭老君洞，现为道教全真龙门派丛林道观。伊斯兰教于元代传入重庆，渝中区中兴路穆斯林大厦为重庆市伊斯兰教协会驻地。天主教于清朝传入重庆，1930年重庆教区划分出万州郊区，信徒约20万人，基督教实行联合礼拜，信徒约27万人。

民族 · MINORITY

重庆一个拥有众多民族的地方，其中以汉族、土家族、苗族人口占主要人口，除此以外还有另外47个民族，多姿多彩的民俗风情已成为重庆重要的旅游资源。

节日 · FESTIVAL

重庆的赶年节

每年汉族春节前两天，就是土家族过春节的日子了。土家族的赶年禁止禁止杀鸡、杀猪，晚上禁点油灯，只能点烛，并通宵不熄。清晨得由男子做饭。饭做好，祭祀祖先完毕，再喊女人孩子起床。饭后，全家就出门游玩。团年时，要先给果树和犁铧、牛栏、猪圈、鸡舍喂饭，给碓、磨、锄等贴“压岁钱”，以求五谷丰登、六畜兴旺、瓜果丰硕、财源兴隆。

时间：每年春节前1天到7天之内

地点：重庆秀山



更多路线 · OPTIONS

长江三峡 (3天)



三峡 by 易融

长江三峡是万里长江的最神奇、最壮观的一段山水壮丽的大峡谷，是中国十大风景名胜区之一。全长191公里，西起重庆奉节县的白帝城，东至湖北宜昌市的南津关。由瞿塘峡、巫峡、西陵峡组成。峡谷中著名的大宁河、神龙溪的美景更是引人入胜。两岸悬崖陡峭，奇松林立，奇石点缀其中。江中水流湍急，江流曲似九回肠。



Dr Joanne

游船行驶了一个多小时后，我们更换小船继续前进，越向神农溪的深处，河道越狭窄，泛舟溪中，那些悬崖峭壁就在我面前，咫尺之遥，我现在唯一的想法就是时间过的慢一点，让我在这里多待片刻也好。

——《独自去旅行》

交通 · TRANSPORTATION

轮船

提起三峡，因其景点分布在三峡两岸，大多数人会选择乘船游。从朝天门乘旅游轮出发，时间三天。票价随着游轮的规格变化而变化，分5个等级舱位，这一段几乎是三峡最精彩的一段行程。

火车

1、重庆北站到三门峡火车站有一趟K820，时间13小时34分，价格137元。始发20:27，到10:01。

2、从重庆北站坐火车到万州，一共6趟，时间5小时30分，价格硬座55元左右。然后在火车站坐16路到和平广场，沿滨江路走500米到达。或者出租车20元到达万州港。在万州港可选择坐船到达奉节、巫山、宜昌，价格随舱位的不同而变化。

汽车

重庆各个汽车站都有到万州的班次，时间三小时，票价120左右。在万州港可选择坐船到达奉节、巫山、宜昌，价格随舱位的不同而变化。汽车站离万州码头不远，没有公交，可以打的去，6元钱。

餐饮 · EATING

船上有很多美食，但是价格不便宜，要想真正了解三峡美食须得下船来走走，菜市场里，街边小店里有有着三峡最地道的美味，张飞鱼、桃花鱼至今仍是三峡一带有名的菜式。

住宿 · LODGING

游三峡时一般住在游船之内。在长江上穿行的游船有两种，一种是国内船，另一种是涉外游轮。

国内船分四个等级，分别为特等舱、一等舱、二等舱、三等舱。价格在450-1300左右，相对来说比较低廉，适合经济型旅游。

涉外游轮分四个等级，分别为顶级、超五星、五星、四星。价格在1200-5000左右，价格比较高昂，但是环境已经够得上酒店星级标准。

行程 · SCHEDULE

D1 重庆-白帝城

D2 白帝城-瞿塘峡-小三峡-巫峡-神女峰

D3 三峡大坝



三峡大坝泄洪 by xy任我飞翔

三峡游览小贴士

- 1、三峡气候潮湿多变，所以雨具是不可缺少的。
- 2、船上的饮食不比岸上，而且比较昂贵。最好自己多准备一些食物，零食和水果也是可以带上船的。
- 3、虽然长江三峡行驶平稳，沿途并无太多颠簸的地方，但是有晕船症状的游客记得备好晕船药，有备无患。
- 4、出门前多带些衣服，船上风大，夜晚也会比较凉。多备几套衣服用于换洗。
- 5、不要在甲板上停留时间过长，容易感冒。
- 6、听好船上广播和导游的忠告，记住游船停靠的码头和游船开航的时间，然后在开航前返回游船。
- 7、零食的袋子或者果皮不要随意扔进江里，保护环境，在你下次来的时候一定还希望它和当初一样漂亮。
- 8、带着小孩的游客一定要看管好自己的小孩，避免小孩子们在甲板上追逐打闹。
- 9、船上不提供不提供一次性用品，请自带拖鞋、洗漱用品。



武隆风景区 (2天)



天生三桥 by leodrink

武隆位于重庆市东南边缘，处于乌江下游。目前武隆境内有亚洲最大的天生桥群——天生三桥、“天下第一洞”——芙蓉洞、拥有旖旎风光的南国牧原——仙女山、还有地质奇观——龙水峡地缝、水上喀斯特原始森林——芙蓉江，是重庆周边旅游代表性景区，从市区去武隆的交通方便，路况良好，应该是短途游最好的目的地之一。

门票：天生三桥旺季135元（含95元门票和40元中转车费），淡季95元（含55元门票和40元中转车费）；地缝五一前85元（含50元门票和35元中转车费），五一后115元（含80元门票和35元中转车费）；芙蓉洞120元；仙女山60元；芙蓉江门票和游船100元，芙蓉江过江速滑50元；

交通 · TRANSPORTATION

火车

从重庆北站坐火车到武隆火车站，每天10趟，时间2小时，硬座25元，时间为7:53-23:44。

汽车

在南坪四公里汽车站坐到武隆的汽车，时间2小时30分钟，票价57元，滚动发车约50分钟一班，时间段为7:30-19:40。

自驾

从重庆到武隆自驾也是一个不错的选择，全程约203公里，时间约两个小时。上高速路到涪陵，途径白涛白马，这里可以看见乌江画廊，然后是羊角、土坎、最后到达武隆县城。沿途风光秀美，路况良好，是自驾游爱好者的上佳去处。

TIPS 武隆县域内的交通相对来说还比较好，从县城到仙女山，芙蓉江，芙蓉洞，天生三桥，龙水峡地缝就景区现有道路都比较好走一些，坡度也不算大。时间大概都是在一个小时之内。

餐饮 · EATING

武隆的美食主要有羊角豆腐干、土坎晶丝苕粉、武隆牛肉干等等，多在当地特色的川菜农家乐里可以吃到。其中仙女山上的烤全羊，芙蓉江边的乌江鱼最为惹人垂涎。

住宿 · LODGING

武隆县城距各个景区车程在40分钟左右，县城内从几十元的小旅馆到四星级的酒店都有。也可以住在仙女山景区，景区内有一个仙女镇，距离仙女山景区和天坑景区约10几分钟的车程。镇上有星级酒店也有便宜的农家乐，夏天的山上凉爽，是避暑的好去处。农家乐价格在150元左右。星级酒店500元以上。五一和国庆期间各个景区住宿比较紧张，而且也比平时贵了不少，建议先在网上订好房间，或者错开高峰期之后再住。

亮点 · HIGHLIGHT

芙蓉洞

芙蓉洞发现于1993年，1994年9月被评为全国100家洞穴之首。世界洞穴协会世界洞穴协会副广度安迪先生题赠其为“世界上最好的浏览洞穴之一”。洞体规模宏大，即使人多也难掩芙蓉洞瑰丽的奇景，越是深入，越是令人震撼。

天生三桥

天生三桥是亚洲最大的天生桥群，以天龙桥、青龙桥、黑龙桥三座石拱桥称奇，具有雄、奇、险、秀、幽等特点。规模宏大，气势磅礴。在天生三桥的天龙桥坑底有一座已有千年历史的四合院，名为“天赋官驿”，作为张艺谋《满城尽带黄金甲》唯一的一处外景取景地，每年吸引了无数的游客到此参观。

仙女山

武隆仙女山有着“南国第一牧原”和“东方瑞士”的称号。起伏但不失平坦的万峰林海，浓浅不一的绿毯上有着朵朵盛开的鲜花。冬天的雪景更是仙女山的极品景观，无限的林海被冰雪笼罩，白雪皑皑，散发着无穷的魅力与浪漫。



仙女山雪原 by 仙逸雅舍

龙水峡地缝

武隆地缝位于武隆县仙女山镇境内，距县城15公里，峡谷长5公里，规模宏大，景区玲珑秀丽，飞瀑流泉、急流深潭为其特色。地缝式峡谷幽深曲折，壁立千仞。更加难能可贵的是景区环保做的十分到位，深受各界人士的称赞。

行程 · SCHEDULE

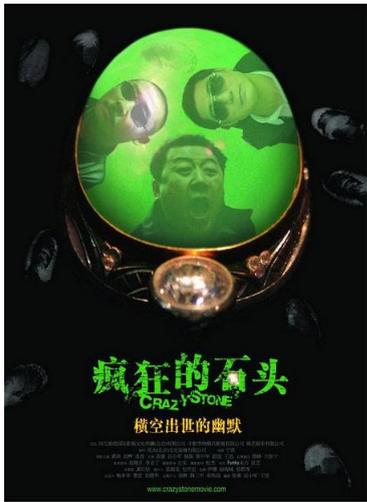
D1 武隆-芙蓉洞-芙蓉江

D2 仙女山-天生三桥-龙水峡地缝



跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

电影 · MOVIE



疯狂的石头

Crazy Stone

重庆的一间工艺品厂面临倒闭的时候意外在厕所里发现一块价值连城的翡翠，厂里决定用这块翡翠举办展览以付拖欠给工人的工资，这个时候，国际大盗麦克，本地以道哥为首的小偷三人帮，以及工厂保卫科科长包世宏展开了一场斗智斗勇的较量……

整部电影以诙谐的台词和充满黑色幽默的情节为特点，具有强烈贴近生活的幽默感，是一部“多线路”诙谐现代喜剧，一经上映，票房就不断飙升，受到媒体和观众的高度评价，是当年小成本电影获得成功的典范之作。并获得台湾电影金马奖最佳原创剧本奖在内的多个电影大奖。取材地主要在重庆，台词也主要用重庆方言演绎，充满了山城重庆的特色。

导演: 宁浩

编剧: 张承 / 宁浩 / 优惠

主演: 徐峥 / 郭涛 / 刘桦 / 黄渤 / 连晋 / 优惠

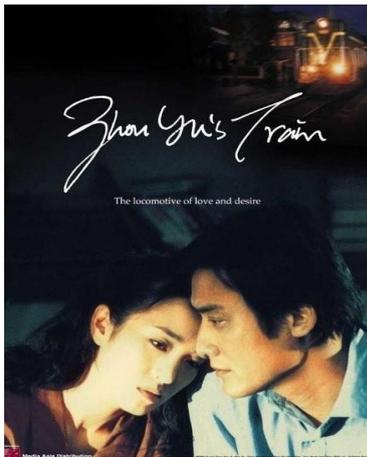
类型: 喜剧 / 犯罪

制片国家/地区: 中国大陆 / 香港

语言: 汉语普通话

首播日期: 106 分钟(香港) / 98 分钟(中国大陆)

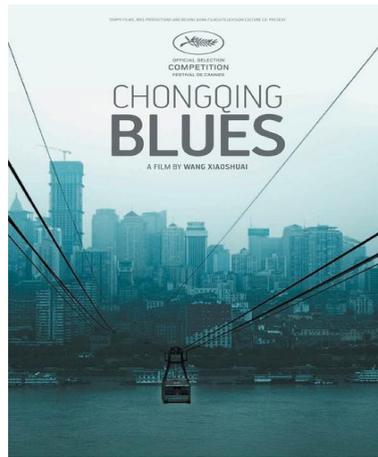
片长: 111分钟



周渔的火车

Zhou Yu's Train

本片主人公周渔每周都要乘火车到省城看望生活清贫的诗人陈青，对陈青的关爱和服从使她感到压力，这时周渔遇到青年人张强。在他的追求下，她对陈青的爱情发生了动摇，于是她每周在两个男人之间穿梭，火车似乎成了她心灵栖息的地方……本片大部分场景都是在重庆拍摄。

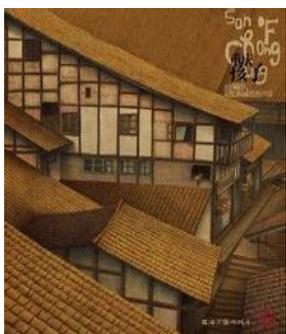


日照重庆

Chongqing Blues

本片取材于发生在重庆的一起真实事件，航运船长林权海在14年后重返重庆，因离别太久而造成的生疏感让他难以适应，于是他接连拜访了一系列故人，只为看清因在超市抢劫伤人而被当场击毙的儿子真正的面目和内心，以及数十年落转所失落的情感碎片……本片海报就是重庆著名的索道。

音乐 · MUSIC



渝调

演唱者: 李波

用悠扬温馨的音调唱出重庆的朝天门、解放碑、洪崖洞，这是一群深深热爱着重庆的年轻人用情感谱写出的歌曲，不仅有重庆人熟悉的川剧、川江号子、土家锣鼓调等元素，还新加入了时下流行的RAP、美声，既怀旧又不乏新意。重庆人用重庆话唱重庆事，收录于专辑《重庆孩子》。

书籍 · BOOK



重庆性格之白沙码头

作者: 莫怀戚

这是一本讲述生活在长江码头，山城重庆的一群孤儿的书，他们肆无忌惮的爱恨，肆无忌惮的活着，构建了一个理想的江湖。这群师兄弟的故事折射了重庆的性格，通俗中混杂着重庆人的豪爽，作者莫怀戚是大学教授，花了六年来酝酿这本书，读完不禁感叹，重庆，真是一个好玩的地方。



顾问介绍



Jill

产品运营推广, 兼吃货组长, 好猎奇, 喜欢捕捉生活中各种有趣、新鲜事物, 重口味与小清新相结合的矛盾综合体。



顾问介绍



June

影视后期合成师, 曾在重庆电视台工作。喜欢用镜头记录下各个城市的风光, 享受城市的喧嚣同时又感应着乡村的沉寂风情。



顾问介绍



左小朵

《重庆旅游》杂志副总编, 《环球人文地理》美术总监, 对山城有很深的感情, 热爱观察各种城市表象下的人文风景, 试图用镜头揭开未知领域有趣的一面。



顾问介绍



Zz

成长在重庆的应届毕业生, 爱吃爱玩有活力, 游走在老山城与新兴都市之间, 熟悉重庆的每一个角落, 并且热爱发掘那些不被人所熟知的重庆另一面。



特别感谢 以下用户的贡献:

陪驴、我是啊兔兔、zheng9025、徐狮子、Mimo夏末末、xdcchen、太子昭明、zhangzhz、tixiaoqi、wangqiggyy、探摄小子、sweetsophiee、jerryjam、Dr.Joanne、易融、xy任我飞翔、leodrink、仙逸雅舍、ligal1003。(排名不分先后)

合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与:)

