

Destination 目的地



台北 · 攻略

第一版

——新潮与旧味，小清新的温柔乡

22个经典景点

3条经典路线

3位达人精心推荐

18位用户亲身体会



我是驴友
www.imlvyou.com



台北·攻略

——新潮与旧味，小清新的温柔乡



台北101 by Jacky Lee

关于 · ABOUT

台北是什么？

很难用语言去概括它的光怪陆离，每个捷运站的出口都可能给你不同的答案。台北，是24小时不打烊的书店，是夜市上尖叫的味蕾，是妈祖庙里虔诚的香火，是西门红楼的青春创意。时尚与怀旧，现代与传统，激情与慢热，各种矛盾的词汇，说不尽这座淡水河边的现代城。

它拥有大城市的繁华与夺目，却又在边边角角悄悄生长着或传统或清新的文化，滚滚车流自耳边轰鸣而过，你却听得到杂乱中的谦和有序。罗大佑唱着“台北不是我的家，我的家乡没有霓虹灯”，可台北城从未忘记给飘零于都市的人们一座后花园，退至淡水河，阳明山，雨天的咖啡馆，那么容易的一步跨入悠然。

在台北迷路是很浪漫的事情。每一声“请问一下”都可能连带出奇妙的缘分，每一个迷糊的转角都可能藏着意想不到的惊喜。台北的魅力靠撞，每一天，都能撞见一个不同的台北。

台北像一面镜子，你是怎样的人，它就呈现出怎样的面貌。在这里，有人专注于文化比较，有人疑惑于媒体八卦，有人纠结于政治上的立场，有人醉心于小清新的角落。但没有人会拒绝来自一个温柔世界的邀请，不觉间，放下了平日的戒备，情不自禁的把声音分贝降低，情不自禁在扶梯上排队，情不自禁微笑，道谢。突然发现，这座城市的魅力不在于101，故宫或是西门町，而在于人情的温度。

台北，一言难尽，一游未尽。

印象 · IMPRESSION



熊猫爱旅行

走过青春的彩色西门町，人来人往的街头，遭遇一个小正太，把匆匆前行的我们叫住，本以为会像很多地方一样拉我们去做头发，结果出乎意料，他只是真诚地微笑问我们来自哪里，是否自由行，然后祝福我们在台湾玩得快乐，简简单单的一次驻足停留一句温柔问候，甚至比西门町夜市上色彩斑斓的水果都要让人爽口爽心……

——《#悠游台湾个人游#闺蜜的怀旧小镇之旅》



CS小大人

澳门航空NX609把我们带离台北，却带不走这一周人情味留给我们的温暖。台北，就是这样一个连冬季的雨都温柔得醉人的城市，用通俗的话讲就是——接地气。

——《2011之我的婚纱摄影之旅》

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
行前准备	03
交通	06
景点	09
活动	13
餐饮	14
住宿	15
购物	16
实用信息	17
推荐行程	18
更多路线	19
小贴士	20
背景	21
跟着他们去旅行	22



自由广场 by 冰心游子



亮点 · HIGH LIGHTS

No.1 101大楼，俯瞰全市



台北101 by Jacky Lee

有人说它像一支巨大的温度计，测量着每一个台北人梦想的温度。这座总高508米的大楼，是台北的地标性建筑，89层的观景台上，可以俯瞰全城的美景。

No.2 西门町，最年轻，最流行



西门町 by atom_fly

台北著名的流行商圈，红楼、刺青街、电影街、KTV、万国百货、诚品书店和各式各样的精品小店，都可以在西门町看到。热闹繁华的西门町，扮演最缤纷的市井生活。

No.3 逛夜市，尝美味



士林夜市 by 刘霄

来宝岛的你，怎能错过一品夜市美味的机会？每当夜幕降临，各种小吃摊飘来的香味绝对是减肥最大的敌人。甩开肚皮，尽情享受夜市小吃带给你的快乐吧！

No.4 艋舺，听旧城故事



艋舺 剥皮寮 by sct007

作为台北最早的街市，艋舺藏了太多的旧城故事。如今，老地方住进了青春跃动的灵魂，新潮与旧味，混杂在淡水河畔，随着时光流转，呈现出奇妙的映像。

No.5 诚品书店，不打烊



诚品书店 by 泡泡ilovexyd

宽敞明亮的空间，随处可坐的木地板，别具气质的精品专柜，经常举办的文艺活动，24小时不打烊……诚品书店，足以满足爱书之人对于书店的所有想象。

No.6 人情味，最贴心



台北捷运上的博爱座 by 津AK8360

问路问到干脆被送往目的地，每天和无数的“你好谢谢”打交道，总是一不小心被感动得一塌糊涂。敞开心和台湾人聊聊天，试着去感受藏于城市外壳之下，人情的暖流。在台湾，最美的风景是人。



有问必答 · FAQ



捷运淡水站 by 冰心游子

问：去台湾玩有哪些途径？

来台湾旅行有五种方式：1、自由行；2、跟团，不限城市；3、来台湾一边读书，一边旅行；4、医疗美容健检，来台接受医美健检可在台检后自由行几天，医院代办签证。5、商务考察，相关商务会展交流等出具邀请申请签证。

问：开放赴台自由行的城市有哪些？

开放赴台自由行的城市有：北京、上海、厦门、天津、重庆、南京、杭州、广州、成都。福建全省的居民可以到金门、马祖、澎湖外岛自由行。济南、西安、福州、深圳作为第二梯次，已于2012年8月28日开放赴台个人游。同时，温州、丽水、衢州、梅州、潮州、汕头、揭阳、上饶、鹰潭、抚州、赣州11个城市的居民也可到金马澎外岛自由行。

问：什么时候去台湾最合适？

9至11月，这几个月是台湾的秋天，天气晴朗凉爽，并且少有台风，是适合旅游的最佳季节。

台湾冬无严寒，夏无酷暑，春夏秋冬各有季节主题活动，都比较适合前来游玩，冬季来台北看雨，也是别样的体验。

问：来台湾自由行，最多可以停留几天？

大陆地区人民来台从事个人旅游活动旅客入境后，其停留期间不得超过15日。

问：入台证好办吗？

材料准备齐全，按照正确的程序，选择正规有资质的旅行社代办，尽量提早办理。

问：节假日人多吗？住宿要提前订吗？

台湾每天签自由行的数量有限，不会特别拥挤，不过住宿最好提前预定，以免耽误行程。

五一、十一假期来台湾是不错的选择，要比在大陆的热门景点拥挤舒适得多。不过要注意元旦、农历春节、2月28和平纪念日等，是台湾本土的假期，此时出行也会赶上人潮哦，而且部分展馆是不开放的。

另外，台湾的很多景点，尤其是一些展馆，每周一闭馆，出行要注意安排好时间。

行前准备 · PREPARATION

物品清单 · CHECK LIST

一、证件

- 1、身份证
- 2、银行卡
- 3、通行证，入台证
- 4、学生证
- 5、机票/船票
- 6、行驶证/驾驶证

二、背包

- 1、行李箱（来台购物，尽量大吧）
- 2、腰包或随身挎包（按需携带）

三、服装

- 1、T恤若干
- 2、外套
- 3、内衣2-3身
- 4、袜子若干
- 5、休闲鞋
- 6、拖鞋
- 7、帽子/墨镜
- 8、泳衣/沙滩裤（泡温泉需备泳衣。对于男士，公众泳池很少有人穿短裤，最好穿上沙滩裤）

四、摄影相关

- 1、相机及镜头（广角尤佳）
- 2、摄影包及防水罩
- 3、笔记本电脑或挨拍的

五、药品

- 1、肠胃药：吗叮啉、黄连素、十滴水
- 2、感冒药：板蓝根（每天两包），百服宁（退烧型）
- 3、维生素片，润喉片，止血绷带，创可贴
- 4、外伤药，消炎药、金霉素眼膏

六、卫生用品

- 1、洗漱用品：牙刷，牙膏，肥皂，毛巾，洗发水，梳子，剃须刀，唇膏，防晒霜
- 2、卫生用品：湿纸巾，卫生纸，卫生巾

七、其他

- 1、电源转换器（详见第6页电压内容）
- 2、空白本子（盖纪念章用）
- 3、雨伞
- 4、特色小礼物（送给路上想要感谢的人）
- 5、百度旅游攻略



赴台相关 · OUTBOUND INFO

电话：+886
 汇率：1人民币=4.6~4.7新台币
 时差：与北京无时差
 重要急救电话：救护119，报案110

入关

所有国际性的违禁品皆在严禁品之列，新鲜蔬果、腌渍之鱼、肉类禁止带入。免税品包括洋酒一瓶、香烟一条、香水少量、自用品适量。

新台币：入境旅客携带入境，以新台币六万元为限。

美金：入境旅客携带外币入境不予限制，但超过等值美金一万元者，应于入境时向海关申报；入境时未经申报，其超过部分应予没入。

人民币：入境旅客携带人民币逾二万元者，应于入境时自动向海关申报；超过部分，自行封存于海关，出境时准予携出。

语言

台湾人基本上都会讲国语，中南部地区方言较多，在南部问路可以问年轻人。字体是繁体字，一般都能看懂，一般来说语言上应没有障碍。另外，在台湾，说数字1的时候，不念“幺”哦。

常用闽南语

你好 Li ho 吃了吗 Jia ba bui
 早上好 Gao za 对不起 Pai sei
 谢谢 Duo xia 谢谢 Duo xia
 救命 Gui mia 多少钱 Gua zei ji

常用语言对比

捷运—地铁 吃到饱—自助餐
 机车—摩托车 便当—盒饭
 饭店—宾馆/酒店 福利社—学校或社区内的小卖部
 化妆室—卫生间 博爱座—老幼病残孕专座
 好康—优惠 你在搞什么飞机—你在做什么



通行证 by 两埃里

TIPS 小贴士

- 1、两寸照片多准备几张，以备用。
- 2、入台证可异地办理，且需用彩色激光打印机（分辨率600DPI以上）打印到A4纸上。
- 3、入台证遗失，请向台湾移民署提出申请补发。24小时服务热线：(+886)2-23757372。

货币

台湾的流通货币为新台币（NT\$），汇率兑换大约为1：4.7，汇率浮动，请以当日为准。台湾纸币分币分2000元、1000元、500元、200元、100元；硬币分50元、20元、10元、5元、1元。

去台湾旅游，带上一张银联卡即可。台湾目前有80%的ATM机有银联标示，可直接用银联卡取款，可以到7-11、全家便利店或邮局寻找带有银联标示的ATM。在台湾，有6000多商家可以刷大陆的银联卡，尤其是一些大型商场。

建议到了台湾再兑换台币，在机场就有兑换的地方。如果在香港转机，不建议在香港兑换，汇率不划算。

♥为便于理解，攻略中涉及货币统一用“台币”表示。

通信

拨打电话

1、从台湾往大陆拨号

国际电话码002+该国国码（如大陆86）+区域号码（需去掉0）+对方电话号码；以北京为例：002+86+10+电话号码。

2、从大陆往台湾拨号

00 886+区域号码（需去掉0）+对方电话号码

3、在台湾当地打电话

在台湾当地打市内电话只要拨6-8个号码；例如台北的电话号码为02-1234-5678，在台北就只需播1234-5678。若是跨县市的长途电话，则加上区域号码，在拨打电话号码。台北区域号码为02，桃园区域号码为03。

手机漫游

开通国际漫游业务，移动或联通的号码即可在台湾使用，如中国移动的手机漫游到台湾，拨打大陆电话是1.99元人民币/分钟，拨打当地电话0.99元人民币/分钟，接听一律是1.99元人民币/分钟。发短信0.39元/条，接收短信免费。

台湾手机号

若要购买台湾本地手机卡，在桃园机场、高雄小港机场、台北松山机场、城里的运营商的营业厅，7-11便利店都可以凭双证件（通行证、护照、或有照片的证件），当场办理，立即开通。

在台湾用手机GPRS上网价格较贵，建议尽量使用wifi。

宝贝机&壮游卡

台湾青辅会为大陆年轻人推出了宝贝机活动。需提前一个月网上申请，约入境前一周左右收到审核通过的邮件，即可在入境机场（如桃园机场）领取到一台借给大陆游客免费使用的手机，内有50元台币话费。需抵押身份证原件和护照的复印件，离台时到领取柜台归还宝贝机，工作人员归还你的证件。申请时须先订机票，填写入台航班号及航班时间才可以申请宝贝机。

申请网站：<http://tour.youthtravel.tw/>

30岁以下青年可以办理“青年壮游卡”，凭此卡在故宫、101大楼等景点门票都有折扣，还可购买台铁通票TR-PASS，有些店也有优惠哦。此卡在桃园机场领取宝贝机的地方就可以现场申领，也可在台北车站的旅游服务中心办理。



壮游卡 by sct007



无线上网

- 1、台湾大多数的旅馆、民宿都会提供wifi，可以在旅馆上网。
- 2、TPE-Free是台北市政府提供的免费无线上网服务。台湾的免费wifi账号大多相通，申请一个帐号，可用TPE-Free、NewTaipei、iTaiwan蹭网全台湾。TPE-Free帐号申请地址：<http://tpefree.sina.com.tw/>

台北的所有捷运车站、市政府大楼与市府所属的机构（如区公所、活动中心、图书馆）以及部分公交车、甚至重要路口都有TPE-Free的信号。台北市的邮局可以找到iTaiwan的信号。台北故宫、国父纪念馆等少数景点有自己的免费wifi，可以现场申请，当天有效。

@台湾自由行的微博提供wifi账号借用，可以在来台3天前发信 go2tw.cn@gmail.com索取，TPE-Free/iTaiwan通用

- 3、台湾的7-11便利店有自己的wifi，但需要单独购买7-11上网卡。

电压

台湾的电压是110V，为平行两针的插孔，大陆用的手机、笔记本电脑大多数是110-220V的，所以不用带变压器来，但电吹风这样的大功率电器就没办法用了，可以到台湾借用。

平时用的手机、相机充电器都是两孔的，在台湾完全可以使用。不过如果你的电脑充电器是三孔的，就需要带一个转换插头了，样式如图所示，在大陆很容易买到。



消费水平

台湾物价因地而异，台北物价较中南部贵一些。24小时便利商品(7-11、全家、OK)吃喝日用品都有，价格稍高，不过很便利。大卖场价格便宜一点。夜市、路边摊小吃价格还算划算。打车不便宜，起步价就要人民币15元左右。一般民宿双人间价格在每晚1500新台币左右，周五周六和节假日价格贵一些。

相关网站

- 台湾观光局<http://www.taiwan.net.tw/>
 台旅会北京办事处<http://www.tsta-bj.org/>
 青年旅游网<http://www.youthtravel.tw/>
 饭店资讯 <http://www.taiwantravelmap.com/hotel/>



台北车站外的游行 by sct007

交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

飞机

而目前两岸包机以桃园国际机场（离台北市约40公里）起降为主，其次是台北松山机场，此外也有少部分起降高雄机场及台中机场。

大陆-台湾的飞机，如在香港转机，票价通常会便宜一些。

桃园国际机场

地址：桃园县大园乡航站南路9号

电话：03-398-3728

T1服务电话：03-398-2143；T2服务电话：03-398-3274

机场交通

1. 客运巴士：桃园国际机场分别有7家客运每日提供固定班次往返于机场与台北、桃园、台中、彰化等城市间。售票柜台在一楼的入境大厅，单程票价为110-140台币之间，时间1小时左右。

2. 出租车：机场出租车提供24小时服务，往来于桃园国际机场与台北之间的出租车车资，按计程表读数加15%收费，约新台币1300元左右。（仅供参考）T1叫车电话：03-398-2832；T2叫车电话：03-398-3599。

台北松山机场

地址：台北市松山区敦化北路340-9号

电话：02-8770-3460, 02-8770-3456

机场交通

- 1、搭客运及出租车前往台北
- 2、搭乘捷运木栅内湖线，可前往台北市各区。

高雄国际机场（小港机场）

地址：高雄市中山四路2号

电话：0800-090-108；07-805-7630

机场交通

1. 客运巴士：经高雄火车站，可达屏东、垦丁、台南、嘉义等地。
2. 出租车：车费跳表，行李箱服务加收10元台币。往来于高雄国际机场与高雄市区之间的出租车车资，约新台币350元左右。（仅供参考）
3. 公车：12条路线开往市中心。服务电话：07-841-2910
4. 捷运：运行时间早6:00-23:00

♥达人们，如果你在机场看到Hello Kitty飞机，千万不要惊讶哦！3班Hello Kitty特别航班往来于上海虹桥和台北松山机场，连工作餐都是Hello Kitty哦，更有衣着粉嫩的空姐，哈哈hold不住了吧~如果你从上海出发想要尝试的话，请早早的预定吧~

轮船

乘船是去台湾旅游的另一种方式，目前，福建的福州、厦门、泉州等地每日均有定期航班直达金门与马祖，即以前常说的“小三通”，到达金门与马祖后，可以再搭飞机至台湾其他地方。另外，从福州有直达高雄的定期轮船，虽然价格会便宜很多，但容易晕船的同学可不要轻易尝试哦。



岛上交通 · ISLAND TRANSPORTATION

🚂 火车

台湾铁路路线遍布全岛，停靠站点绵密，转乘其他交通工具方便。

台铁依车速快慢票价有所不同，分为：自强号、莒光号、复兴号、普快、区间车五种，速度依次减慢，其中普快和区间车不需对号入座。自强号停靠点为县市的一级城市的市中心，复兴号所有站点都停，多为区间通勤列车。

凭青年壮游卡可买多日通票，即TR-PASS。5日票599台币，7日票799台币，10日票1098台币，但不能搭自强号。

网址：<http://railway.hinet.net/>

服务电话：0800-080-412，订票：412-1111或412-6666

🚄 高铁

台湾高铁以台北火车站为起点，经板桥、桃园、新竹、台中、嘉义、台南至高雄左营，共八个车站。从台北到高雄仅需要两个小时。高铁营运时间为06:00-23:30。

除网上订票，台湾各站设有售票处及自动售票机，也可在贴有高铁标志的便利商店利用现金、信用卡等购买。电话订票系统24小时提供服务。系统开放时间内请拨打4066-0000。

网址：<http://www.thsrc.com.tw/>

🛣️ 公路

客运巴士

长途客运往来于各县市之间，其票价较铁路更为便宜，路线也十分密集，有些线路还是24小时通车。不塞车时，搭客运会比火车更快到达目的地。省时又省钱，适合预算不多的背包族。

国光客运：电话0800-010-138，<http://www.kingbus.com.tw>

统联客运：电话0800-241-560，<http://www.ubus.com.tw>

尊龙客运：电话0800-550-599，<http://www.dragonbus.com.tw>

阿罗哈客运：电话02-2550-8488，<http://www.aloha168.com.tw>

飞狗巴士：电话0800-051-519，<http://www.freego.com.tw>

观光巴士

台湾针对旅游需求推出含解说导览及保险的观光巴士，行程囊括全台所有热门旅行路线，提供半日-1日游。

网址：<http://www.taiwantourbus.com.tw/>

电话：0800-011-765

🏍️ 机车

在台湾，机车（摩托车）是最主要的交通工具，很多地方都可以租机车代步，建议有驾照的朋友带上本本，换成国际驾照后租机车会有更便捷的行程体验！有些地方租脚踏车骑行也很棒！



机车 by 冰心游子

市内交通 · LOCAL TRANSPORTATION

🚇 捷运

捷运即地铁、城铁。大台北捷运系统分为：淡水-新店线（绿线）、北投-南势角线（黄线）、土城-板桥-南港线（蓝线）、木栅线（褐线）、北投线、小南门线、小碧潭线等。20台币起价，最远距离50台币。

台北的捷运车站整洁、有序，覆盖了台北的绝大部分观光景点，坐在捷运里观窗外的风景，是感受台北城的绝佳方式。

营运时间：6:00-24:00

电话：02-2181-2345，网址：<http://www.trtc.com.tw/>

悠游卡

来自自由行必备。乘坐台北捷运、公车，在商店购物皆可使用。悠游卡乘捷运享八折优惠。捷运车站的询问处、悠游卡售卡/充值机，贴有悠游卡标示的便利商店均可购买。每张售价200台币（含100押金），可充值。退费金额：押金+可用金额-手续费20台币。



IC单程票

可在捷运车站内的自动售票机购买。

一日票

同一天内无限站次可多次进出捷运站（不含猫空缆车）。售价200台币，限启用当日有效，每次搭乘限一人使用。票卡亦不具充值功能，启用后3日内，可至各车站询问处办理退还押金50台币。

TIPS 小贴士

- 1、捷运站内全区禁止吸烟，另有禁食区禁止饮食及嚼食口香糖等。
- 2、乘捷运时，即使人很多，博爱座也要主动留给需要的人哦！
- 3、捷运第一节及最后一节车厢，禁止使用手机。
- 4、搭乘捷运站的扶梯时，记得靠右侧站立，将左侧留给赶时间的人快速通行。

🚌 公交车

台北市公车路线多达300多条，另有11条假日公车行驶路线（假日行驶）及18路的小型公车路线。山区还有小型公车，一般票价为新台币15元，学生军警为12元。台北车站，忠孝西路、公园路、馆前路、重庆南路各线公车密集。而南区的公馆、北区的士林、东区的忠孝东路四段、西区的中华路一段，都是重要的公车转运站。

上车后，将零钱投入驾驶座旁的车票箱即可，但不找零，因此在上车前要准备好零钱，台北县市及基隆市的公交车可以使用捷运悠游卡消费。

🚕 出租车

出租车在台湾叫做计程车，车是黄色的，各主要都市出租车是以按表计费，起跳为1.5公里新台币70元，续跳每300公尺加5元。晚上11时以后至早上6时以前附加20%加成费。电话叫车与开行李箱各加收10元服务费，农历春节期间运价会略有调整。原则上，各主要都市出租车费率依各城市政府订定，但差异不大。其它城市或长途旅程的出租车，部分不适用里程表计费，请游客于上车前先确认其计费方式。

台北、基隆免费叫车电话：0800-055-850

可说英文的出租车：02-2799-7997



台北捷运图



本地圖来源于网络



景点 · SIGHTS

台北 · 政治

中正纪念堂

牌楼，鸽子，蓝天，或许是令很多人印象深刻的经典台北意象。自由广场宏伟肃穆，座落有中正纪念堂、中正纪念公园、牌楼、围捕、瞻仰大道、剧院及音乐厅，显示浓烈的艺术气息。每天上午10时至下午4时整点的仪队交接更是必看项目之一。

地址：台北市中正区中山南路21号

开放时间：中正纪念堂09:00-18:00

交通：乘捷运至中正纪念堂站

公交15、18、20、22、37、204、208路中正纪念堂站下



津AK8360

整个交班过程15分钟左右，没有军歌和进行曲，一切都在寂静中进行，不论台湾和大陆，都是中国军人，中国军队的军魂与军威展现无遗。

——《十日谈--方方面面品台湾》



中正纪念堂 by 彼岸Claire

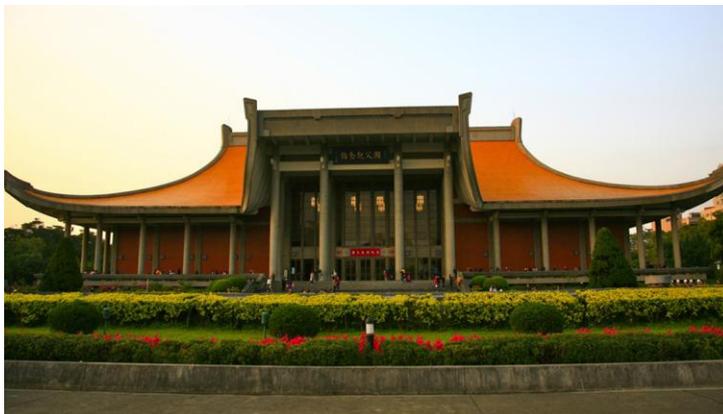
国父纪念馆

国父纪念馆以纪念孙中山先生为宗旨，有“台湾第一座中国现代建筑”之誉，巍峨宏伟，庄严大气。仪队交接仪式由国军海陆空三军轮换，交接仪式每小时一班。纪念馆门前的台阶最适合观赏101大楼。

地址：台北市信义区仁爱路四段

开放时间：8:00-17:00

交通：捷运国父纪念馆站4号出口，沿忠孝东路方向直行



国父纪念馆 by 彼岸Claire

总统府

台湾的政府部门，你大多可以大摇大摆地进去，这其中自然包括小马哥办公的总统府。登记后有志愿者免费带你参观1楼的展厅。这座完成于1919年的前“总督府”，充满巴洛克式建筑特色，晚上可以来看看夜景。

开放时间：分为假日开放和非假日开放。非假日参观时间为每周一至周五上午9:00-12:00（需于上午11:30前入府），仅可参观1层展厅。假日开放参观日每月一次，多为周末，可参观楼上的办公地点。具体开放日期可在总统府网站查询：<http://www.president.gov.tw>（需翻墙）

地址：台北市中正区重庆南路一段122号

交通：乘捷运至西门或台大医院站，步行前往



总统府 by 津AK8360



tanghill

这边发的进入证也比较有趣，不是卡片，而是一只笔，上面写着“马英九赠”，参观的时候要求把笔挂在脖子上。由于今年是辛亥革命一百周年，所以除了笔，还发了两个一台币的纪念硬币。

来台湾这些天来，遇到过免门票的景点，遇到过门票特别便宜的景点，但是不光免门票，还发钱的景点，还是头一次遇到。

——《自由行台湾》

228和平公园

提到台湾的民主化进程，台湾228事件是不可忽视的一环。来到228纪念馆，不止是对逝者的凭吊，对白色恐怖的控诉，更多的，看一看台湾人对待历史事件的态度，对于民主化进程的思索。

门票：20台币，每周三、228和平纪念日、12.10世界人权日免费

开放时间：上午10:00至下午05:00；周一休馆

地址：台北市中正区凯达格兰大道3号

交通：乘捷运淡水线至台大医院站，或乘15、18、22、220、220(直达车)、247等路公交车至二二八纪念公园站。

士林官邸

士林官邸为蒋介石和夫人的昔日住处，经整修后，部分开放民众参观。这里庭园造景设计精致，所种植的花卉极具欧式风格，虫鸣鸟叫、景色秀丽，是休闲游憩的绝佳场所。

地址：台北市士林区福林路60号

门票：100台币

开放时间：周一至周五08:00-17:00，假日08:00-19:00

交通：捷运士林站2号出口步行约10分钟。也可乘203、206等路公交车



台北·街市

士林夜市

台湾的美食闻名中外，来到台湾的你一定不能错过这个好机会！台湾最著名的士林夜市，吃喝玩乐的摊贩聚集，将台北的夜点缀得热闹非凡。

交通：捷运淡水线于剑潭站下车；公交61、310等路于小北街站或捷运剑潭站下。

♥更多台北夜市推荐请见14页餐饮版块。

西门町

西门町是台北年轻人的集聚地，这里拥有最流行的日韩与香港品牌商店，还有五花八门的美食小吃，百年历史的西门红楼，如今成为了台湾的创意孵化基地，有着新奇的各式小东西。许多电影、歌手、商品发表会也选择在这里举行。星探在此发现了林青霞，你会在这里发现什么？

地址：中华路、康定路、汉口街及成都路之内的范围

交通：搭乘捷运板南线至西门站，出6号出口。或乘公车635、640、659、663、蓝2至西门市场。

美食：阿宗面线，成都杨桃冰，老天禄卤味，鸭肉扁，谢谢鱿鱼羹，蜂大咖啡，碳烤麻糬。

好街看这里！

电影街：武昌街是西门町地道的电影街，全盛时期戏院林立、万头攒动。现在依旧洋溢着厚厚的电影文化气息，与一旁的电影主题公园相互呼应。

刺青街：位于汉中街50巷的刺青街，短短的120米，刺青与涂鸦的结合，可看到西门町最原创性的热情活力和文化创新。

台北101

一座杰出的地标建筑，足以改变这个城市。101于台湾就如同艾菲尔铁塔之于巴黎。101楼高509.2米，全球最快的电梯直达89层观景台，俯瞰全城美景。地下楼层至5楼为流行时尚的购物商圈。大楼的夜间灯光以彩虹七种颜色为主题，每天更换一种颜色。

地址：台北市信义区市府路45号

门票：全票400台币，优惠票370台币，户外观景台100台币。

开放时间：周一至周日10:00-22:00，21:15为最后购票入场时间。

交通：捷运市政府站2号出口，往信义路方向步行十分钟即抵。或在捷运市政府站乘坐32、537、蓝5、蓝10、台北101免费接驳车（约20分钟一班）可到达。也可搭乘至市政府站、世贸站、信义行政中心、君悦饭店路线的公车。

美丽华百乐园

位于内湖的美丽华百乐园，是台北最浪漫的“游乐园”，100米的摩天轮全台首创，和音乐旋转木马一起，让人们享受久违的童年时光。美丽华拥有本馆与漾馆两馆，周边的商场与电影院，更是逛街购物的好去处！

开放时间：周日至周四11:00-21:30，周五、周六11:00-22:00

票价：摩天轮平日150台币，节假日200台币

地址：台北市敬业三路20号

交通：捷运剑潭站下车，出口左转有免费巴士直达，或转公车72路。

台北·晃荡

北投

北投温泉自日治时期颇负盛名，泂乃汤、星乃汤、铁乃汤是日本人依照温泉的特性与疗效给予的名称，也是北部最著名的泡汤景点。在北投，除了让温泉洗涤疲惫，亦可了解北投温泉丰富的人文历史。温泉博物馆、地热谷是北投的必访景点。别忘了看一看台北市立图书馆北投分馆，它号称“绿林中的图书馆”，与自然完美契合的感觉定会让你大为惊叹。

消费：泂乃汤大众池一人限30分钟收70台币，家族池一人100台币

开放时间：08:30-21:00

交通：捷运新北投站下车。或乘216、266、230等公车至新北投。



北投地热谷 by 泡泡ilovexyd

淡水

淡水，有什么不能说的秘密？渔人码头，日落，情人桥，骑着单车，载着恋人...此爱绵绵长。这座静谧甜美的海港小城，定会让你终生铭记这个浪漫的傍晚。有时间记得逛逛红毛城以及周杰伦的母校淡江中学。

交通：淡水老街：搭乘捷运至淡水站，步行5分钟

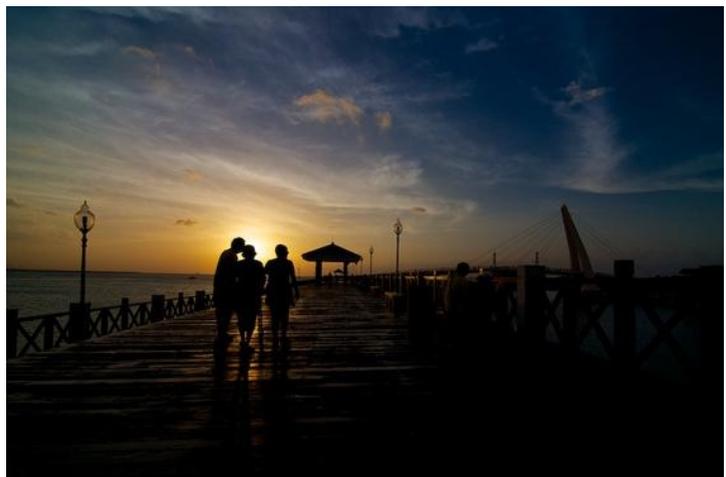
渔人码头：捷运淡水站下，转乘红26等路公车至渔人码头站

美食：阿婆铁蛋、阿给、阿妈的酸梅汤、鱼酥、鱼丸、三协成饼店

TIPS 小贴士

1、强烈推荐在淡水花上一整天的时间晃荡，小白宫、淡江中学、红毛城、真理大学、沪尾炮台、理学堂大书院、渔人码头.....好多古迹和景点都绝对值得一看，千万不要只逛完老街就离开啊！

2、淡水对岸的八里，有着视野极佳的自行车道，可在淡水渡船头乘船至八里，码头有很多租车店。



渔人码头 by cnberg



台北·时光

故宫博物院

这里典藏着超过65万件的历史文物，所藏的商周青铜器，历代的玉器、陶瓷、古籍文献、名画碑帖等皆为稀世之珍，经常展出的藏品约有8000件，其它的则3个月至半年作一次更换。据说一个人全部看完，需要将近30年的时间。

地址：士林区外双溪至善路二段221号

门票：故宫展览馆160台币，至善园20台币

开放时间：周日-周五9:00-17:00，周六9:00-20:30，周一及国定假日休馆

交通：捷运士林站下车，转乘红30往故宫博物院至本院正馆门口下车；公交213、255、304、18、19路故宫站下车



故宫 by sct007

龙山寺

看过电影“艋舺”吗？这里便是赵又廷与阮经天青春故事的发生地。早期台湾所谓“一府二鹿三艋舺”，艋舺正是指以龙山寺为中心点的商业街区。穿过龙山寺的弥漫的香火，探寻尘封的青草巷，漫步剥皮寮的老街区，再挤一次喧闹的华西街夜市……旧城区里的飞尘与跃动的青春交汇，让人仿佛在时空穿行。

交通：搭乘板南线至龙山寺站，步行可至龙山寺、剥皮寮、华西街夜市、青山宫、艋舺清水祖师庙等景点

TIPS 小贴士

艋舺龙山寺主祀观世音菩萨，创建于清乾隆3年，每年元宵节花灯展，众多信徒来此诵经早课。农历2月19日观世音菩萨诞辰、6月19日成道日、9月19日观世音菩萨出家日的盛大庆典，为该寺特色。每年农历10月青山王圣诞出巡绕境，俗称“艋舺大拜拜”，是不错的文化体验。



龙山寺 by sct007

大稻埕

在台北历史上，大稻埕在清末接替艋舺，成为台北最繁华的地方。如今的大稻埕，给人最深刻的印象是见证昔日风华的迪化老街，以及一年一度热闹非凡的年货大街。这里有古旧的药房邮局和当铺，也有戏院小艺埕布艺市场。喜欢在老街上晃荡的，可以从双连捷运站一路晃荡到淡水河边的大稻埕码头，回来还可在宁夏夜市饱餐一顿。

交通：捷运双连站下，转乘红33于大稻埕码头站下车。也可乘274、9、206等公车至大稻埕码头站，或255、518公车至民生西路口站，再沿民生西路底方向步行约10分钟抵达。



迪化老街 by atom_fly

台北·山色

阳明山

这里是台北的后花园。原名单山，位于大屯火山群最高峰七星山南侧。阳明山的小油坑很有特色，是一处凹口式的火山活动地形，喷气孔终年有蒸气喷出。这里也是泡温泉的圣地，尤其冬季，在蒙蒙的雨雾中泡上一会儿热腾腾的温泉，有种赛神仙的感觉。阳明山的赏花期一般从2月中旬至4月初，可以来此赏樱、采海芋。

交通：乘109、219、260、小9、红5等路至阳明山站。或搭乘捷运至剑潭站，转乘260、红5公交车至阳明山站。

TIPS 小贴士

可在捷运剑潭站乘红5路车到山仔后派出所，步行20分钟至中国文化大学后门，那里的情人坡是赏台北夜景的绝佳浪漫地点。阳明山上有不少景观餐厅，可以搭计程车前往，品美味的同时品夜景。

猫空

猫空有两个关键词，一是品茶，二是缆车，在云雾飘渺的猫空山区，沏茶、品茶，夜晚观山下的烂漫灯火，是许多台北人心中的浪漫之处。可以先乘捷运到动物园站，转乘动物园可乘缆车前往猫空，在缆车上能从高空俯瞰猫空茶园的景色，别有一番刺激感。

交通：搭乘捷运文湖线至动物园站后，再步行至缆车动物园站(约350公尺)，或搭乘236、237等路线公交车到猫空缆车动物园站。

猫空缆车：

单程票：全票一搭乘1站30台币、搭乘2站40台币、搭乘3站50台币，优惠票半价。

开放时间：周一不开放，周二-周四09:00-21:00，周五09:00-22:00周末：08:30-22:00



台北·文艺

诚品书店

一踏进诚品书店的大门，就可以嗅到书店内所飘逸的浓浓咖啡香，伴随书香散发出迷人的气息。自从1989年诚品在台北的敦化南路开了第一家艺术人文专门书店，也开启了爱书人对书店的所有想象：宽敞明亮的空间、随处可坐的木地板、生活精品专柜，经常举办的文艺活动...诚品书店，已成为台北市的文化灯塔。网址：www.eslite.com/

敦南店

电话：02-2775-5977

营业时间：24小时开放

地址：台北市敦化南路一段245号

交通：台北捷运板南线至忠孝敦化站下，步行3分钟。

信义店

营业时间：周四-周日10:00-

24:00、周五-周六10:00-02:00

地址：台北信义区松高路11号统一国际大厦(近信义新天地)

交通：台北捷运板南线至市政府站下，步行约3分钟。



诚品书店 by 泡泡ilovexyd

台湾大学

台大在台湾享有“第一学府”的声誉，巴洛克式建筑轴线风格的椰林大道，以及载着老时光的教学楼，让人一进门就被震到。台大有自己的农场，在校园里也有农产品陈列中心，最抢手的莫过于香浓可口的牛奶，不过要早早去排队购买哦。

地址：大安区罗斯福路四段一号

交通：乘捷运至公馆站，走3号出口往新生南路方向，步行约3分钟

美食：台一牛奶大王，公馆夜市（撞奶，割包，葱饼，泰国菜）



台大椰林大道 by 冰心游子

松山文创园区

建于1937年的松山烟厂，靠着文化与创意再获新生。这里是类似于北京798的文化园区。旧时烟厂的遗留物，给了园区充满历史感的骨架。巴洛克花园、仓库、锅炉房里，艺文、文创、设计等展演活动茂盛生长。

地址：光复南路133号

交通：捷运市政府站一号出口，步行约400公尺，或捷运国父纪念馆站五号出口，步行约500公尺。也可乘212、232等公车至联合报下车

宝藏岩国际艺术村

半个多世纪前，它以一片违章建筑群的眷村面貌出现；如今它历经岁月洗礼、逃过拆迁，蜕变成今日独具魅力的艺术村。这里闹中取静，驻村艺术家们住在老屋里，利用废墟或旧建筑作创作。浓郁的人文气息，使其成为台北独特的私房拍照景点之一。

地址：台北市汀州路三段230巷14弄2号

开放时间：周二至周日11:00-22:00(周一休馆，展览仅开放至18:00)

交通：捷运公馆站一号出口→罗斯福路四段90巷右转→汀州路左转→汀州路三段230巷→步行5-7分钟→宝藏岩共生聚落→宝藏岩国际艺术村



宝藏岩 by 穆天乐

台北当代艺术馆

台湾第一座以推广当代艺术为宗旨的美术馆，里面不乏让人惊叹咋舌的前卫艺术。这座以红砖、灰瓦为建筑材料的建筑物曾是日据时期的建成小学校，其后台北市政府曾在此设址营运四十年。后经修复整建后成为今天的当代艺术馆。

地址：台北市大同区长安西路39号

门票：50台币

开放时间：周二-周日10:00-18:00；17:30停止售票；周一休馆

交通：捷运中山站下车，沿捷运大街往台北车站方向，由长安西路3或4号出口，即可到达。也可搭乘市内公交车216、217等班车，于中山市场站下车，步行即可到达。

TIPS 小贴士

为尊重艺术家的智能财产权及作品版权所有，台北当代艺术馆除公共区域外，展场内一律全面禁止拍摄。若须教学用途需要拍照，须于一周前向馆方申请，并填写摄影许可申请表。



台北·故事

台北探索馆

走到台北市政府大楼前，不要犹豫着停下脚步，没错，这座讲述台北故事的展馆就藏于市政府内。探索馆分为台北印象厅、特展厅、城市探索厅和时空对话厅，让你在感慨展览创意的同时，领略台北这座城的风采。

开放时间：周二至周日9:00-17:00

地址：台北市信义区市府路1号

交通：捷运市政府站下车，2号出口往基隆路转市府路。或乘坐公交车77、32等路至市府站下车。

台北故事馆

台北故事馆是一座二层小洋楼，因尖塔、铜瓦和塔楼均有新鲜的色彩描绘，极像童话故事中的建筑，因此冠有“童话奶油屋”的别称。这里每隔几个月会换一次展，这一次是钞票展，下一次是手提袋展，一次主题展览一个故事，充满诚意。

开放时间：周二至周日10:00-17:30，周一休馆

门票：全票50台币，优待票 40台币

地址：台北市中山区中山北路三段181-1号

交通：捷运圆山站下，往中山北路方向步行约10分钟。或乘210、40等路公交车至台北市立美术馆站下车。



台北故事馆 手提袋展 by tanghill

活动·ACTIVITIES

夜生活

台北越夜越美丽，在林森北路、在双城街二十五巷是绝对适用的定理。白天，这里像是被人遗忘了的街区，过了夜晚八点，华灯妆点下，艳丽得令人目眩。

除了灯火通明的歌厅、餐厅外，电影院、便利商店、药店、夜市、超市、花店也都是不打烊的。

还有大型连锁书店也都二十四小时营业，提供夜猫族活动的另一种选择。三更半夜的书店固然没有平日的人多，但或者因为这没有底线的时间，人就可以更加率性，凌晨时分光顾的不一定只是夜之男或夜之女，有的是一家大小，有的拍拖男女，有的三五知己，都成半夜的书虫。不打烊的书店令台北市更是别有风光。

贡寮国际海洋音乐祭

有什么比碧海蓝天中燃烧青春更为过瘾？与20多万人一起，在摇滚的海洋里尽情享受。每个夏天的贡寮国际海洋音乐祭，都在海滩上点燃一波又一波的激情。陈绮贞、五月天、张震岳、苏打绿、蔡健雅……仅是听到历届来表演的人就足以尖叫了。网站：<http://www.hohaiyan.tw>

时间：每年7月

地点：福隆海水浴场

台北灯节

台北灯节是每年农历春节的重要活动之一。依照当年生肖设计的主灯是众所瞩目的焦点，参展的各式大型花灯，亦多展现各参展团体的特色与主题。台北灯节过去多在中正纪念堂周边举办，近年也延伸至信义区，让整个台北城都显得缤纷灿烂。

时间：每年元宵节前

地点：中正纪念堂

台北温泉季

台北市北投区主办的台北温泉季，每年秋冬季登场。北投温泉的历史可追溯到1896年，历经百多年发展，已变成兼具历史、文化、自然的游憩点。温泉季期间，台湾温泉协会会特别结合多家旅馆推出特惠方案，趁此机会来北投泡温泉，是秋冬旅游的最温暖选择。

时间：每年10-11月间

地点：新北投

猫空品茶

猫空的茶坊已经有70多家，其中最著名的茶坊要算“邀月”和“寒舍”。沐浴在凉风习习的夜色中，俯瞰台北的万家灯火，品味猫空最著名的乌龙茶，实在是一种难得的享受。

猫空的茶坊一般按人头计算茶水费+茶叶费。茶叶来说，从茉莉香片的200新台币（40g）开始，到600新台币的特级乌龙茶。其中熟茶从250新台币的炭培乌龙，到500新台币的特级铁观音。

你也可以自带茶叶，茶水费则按照时间划分从120元（早上9点到下午6点）、140元（晚上6点到晚上12点）到180元新台币（晚上12点到早上9点）不等。可以无限制续水。

女巫店

音乐无需迎合他人，只要自己喜欢就好。没有演唱会专业大布景的灯光音效，却有另一种朴实真诚的感动。这就是台大对面的女巫店。

女巫店是复合式的文艺咖啡馆，她的丰富性超过你的想象。“唱红了陈绮贞、苏打绿、1976、自然卷、Tizzy bac、张悬的小众音乐集散地，不管是文青还是伪文青都想要朝圣的地方。

网址：[Http://www.witchhouse.org/](http://www.witchhouse.org/)

时间：周日-周三：中午11:00-晚上12:00

周四-周六：中午11:00-晚上1:00

现场演唱：每周四/五/六晚上9:30开唱

女巫占卜之夜：每星期三晚上7:00-11:00

门票：300台币，附饮料一杯，须年满18岁，并携带证件方可入场

地址：106台北市大安区新生南路三段56巷7号

交通：坐捷运到公馆站，在四号出口搭642、280、284等经由公务人力成长中心的公车都可到。



餐饮 · EATING

说到美食，很少有城市能如同台北一般包罗万象。一干个台北人心中有一千个最棒的私房美食推荐，每条不起眼的老街或巷子都可能藏着惊艳的小吃。各大夜市、各类甜点，满满滋润人心的热带水果，更有牛肉面、卤肉饭……一条街吃到底，我是吃货我幸福！

夜市小吃 · DELICACY

舌尖上的台北，尽在纷繁热闹的夜市。逛夜市最好4、5个人一起去，每次买一份大家分着吃，这样可以多尝几样，而且不贵。在夜市不知道吃什么，就去看哪里人最多吧！

士林夜市

全台湾知名度最高的夜市，有评论说这里挤满了太多的观光客，已经丧失了夜市原味。不过这里的美食确实多而全，很多台湾知名的小吃都在这里设有分店。

交通：捷运剑潭站下车（切记不要在士林站下）

推荐：豪大大鸡排，起司马铃薯，北回木瓜牛奶（分店），大肠包小肠，士林大香肠，章鱼小丸子，好朋友凉面，青蛙下蛋

TIPS 小贴士

在士林夜市买现切的水果，一定要注意问清楚价格，水果摊宰客、坑人情况频繁出现。

师大夜市

很符合年轻人口味的夜市，往偏一点的巷子里转没准还会淘到喜欢的衣服。因为商家和当地居民产生矛盾，如今一些不合法的商家已被处理，虽然商家比以前少些，不过仍然有超棒的美食在。

交通：捷运台电大楼站下车，向北步行约10分钟

推荐：阿诺可丽饼，许记生煎包，冰火菠萝油，香帅蛋糕（台电大楼4号出口），牛魔王牛排，卤味

宁夏夜市

台湾本土风味为主的小夜市，只有200米长，不大却美食聚集。逛过大稻埕之后可以来此一品美味。

交通：宁夏路上，捷运中山站1号出口或双连站1号出口步行10分钟

推荐：刘芋仔香酥芋丸，赖记蚵仔煎，猪肝汤，胡须张卤肉饭，润饼

华西街观光夜市

著名的“蛇街”，很受外国人的青睐。逛过艋舺之后可顺路来此饱餐一顿。紧邻的广州街、梧州街、西昌街也同样是美食天堂。

交通：捷运龙山寺站下，步行前往

推荐：蛇汤，鱿鱼羹，烧酒虾，麻糬汤，担仔面

饶河街观光夜市

对于游客来说可能位置有点偏的夜市，规模不大，好评度还不错。可顺便到基隆河上的彩虹桥吹吹风。

交通：捷运后山埤站下车，由中坡北路步行约10分钟

推荐：福州世祖胡椒饼，药膳排骨，爆浆玉子烧，麻辣臭豆腐，螃蟹

水果，带不走就猛吃吧！

台湾的一些热带水果，在大陆平日很难品尝到。水果是带不上飞机的，所以，来这里好好享受，尽情地让对岸的人眼馋吧。可以去传统市场、水果店、大卖场购买。不过在台北，水果店并不多，且价格不便宜。

水果推荐——

莲雾：水分足，整个人都被滋润了

释迦：又名番荔枝，甜度极高，一定要熟软才能吃

芭乐：即番石榴，夜市或街头常见到现切的甘草芭乐

凤梨：其实就是菠萝，不过确实是台湾的特产哦

推荐餐馆 · RESTAURANT

鼎泰丰

鼎泰丰可谓是“包子中的LV”，曾被《纽约时报》评鉴世界十大美食餐厅，可以说是台湾在国际间知名度最高的餐厅，几乎成了台湾小笼包的代名词！包子汤汁浓香，菜肉蒸饺、元盅鸡汤也是店里的招牌。诚实地说，味道未必惊艳，不过也不妨尝尝鲜！

小笼包180台币/笼。

地址：台北市信义路二段194号（永康街与信义路交界）

营业时间：平日10:00-21:00
假日9:00-21:00

电话：02-2321-8928

更多分店及营业时间详询：
www.dingtaifung.com.tw/ch/index.asp



鼎泰丰小笼包 by 彼岸Claire

TIPS 小贴士

鼎泰丰所在的永康街，是著名的特色餐馆、咖啡厅聚集地。如果只是吃口包子不能满足你胃口的话，附近还有很多选择——高记，老张牛肉面，永康牛肉面，芋头大王，思慕昔芒果冰（原著名冰点已搬至忠孝东路，现在这家也不错）

阿宗面线

生意好到让上门的客人或站、或蹲着吃的阿宗面线！店门口经常是这副奇景。独门熬制的高汤，是整碗面好吃的灵魂。

人均消费：40-55台币

地址：台北市峨嵋街8-1号

营业时间：11:00-22:30假日到23:00

电话：02-2388-8808

林东芳牛肉面

这里中午11点开卖，一直到凌晨六点半才打烊，不管哪个时段去，店里总是挤满客人。面条带有Q劲儿，汤浓郁，香气十足。用餐环境并不理想，不过也不妨碍品尝美味。

人均消费：130-180台币

地址：台北市中山区八德路二段274号（近捷运忠孝复兴站）

电话：02-2752-2556



住宿 · LODGING

台北的酒店非常多，从一般的民宿到高级酒店，从青旅到台湾特有的汽车旅馆Motel都有。台湾酒店的星级是以梅花数来区分的，梅花越多，设施越好哦。台北市中心，尤其是信义区，多为高档酒店居多，价格较贵。交通便利的台北周边的新北市各区多性价比较高的民宿、汽车旅馆和酒店。可根据出行预算选择住宿。

W酒店

地理位置绝佳，一层直接连接上百货大楼，可以不出门吃饭购物，直接走到百货大楼里就有地铁口。另外，10楼的酒吧超赞哦。缺点是和其他同价位高档酒店相比，设施一般。

价格：10000台币起

地址：忠孝东路5段10号（近101商圈）

电话：(+886)2-77038888

怡亨酒店

非常特别的艺术型精品酒店，世界小型豪华酒店组织的成员，以安迪·沃霍尔的画作为摆设。酒店的床垫非常舒适，能让住客获得很好的睡眠质量。很多住客反应下午茶很赞，强烈推荐。缺点是离地铁稍远，步行到最近的捷运站（大安站）约需10-15分钟。

价格：7400台币起

地址：台北市10684大安区敦化南路1段370号

电话：(+886)2-27848888

MOTEL 汽车旅馆

在台北有许多的汽车旅馆，提供一般住宿以及供钟点房服务。一些独具特色的主题Motel，非常值得情侣们去体验！很多汽车旅馆的装潢设计，甚至能和高级酒店媲美。这里的价格也要比酒店便宜一些，一般花上1500至3000元新台币即可享受。

台北汽车旅馆网址：<http://www.taipei.hotelism.net/>

怀宁旅店

位于繁华耀眼的市中心，在台北车站和西门町中间，往来方便，小吃也很多。距离中正纪念堂、总统府、二二八纪念公园、植物园、火车站商圈都很近。这间旅店的设计欧式化，有一个非常漂亮的小天井。优雅气息的环境，柔和清雅的灯光，让人有回家的舒适感觉。

价格：2280-3480台币

地址：台北市中正区怀宁街1号

电话：(+886)2-23114811

网址：<http://www.keymans.com.tw>



台北之夜 by sct007

阿猫乱走台北旅棧

位于台北市中心住宅区，靠近台北车站、师大夜市、市政府、东区商圈，便利而舒适。该店由画家经营，不定期举办展览和其他文艺活动，尤其适合小清新的女生背包客。这里男生房间少，男女分开住宿。

价格：500-700台币/晚，长住有优惠

地址：台北市新生南路一段54巷52-3号(近忠孝新生捷运站5号出口)

电话：(+886)2-23946608

E-mail：amouwalker@gmail.com

e书漫罗斯福店

交通便利，位于捷运站出口，附近有顶好、全联超市，靠近师大夜市、公馆夜市。店里有超多漫画杂志，免费Wifi，DVD，十数种免费饮料无限畅饮，24小时供应平价餐点，服务周到。

价格：平日1人9hrs300台币起，12hrs360台币起

地址：台北市大安区罗斯福路二段75号二楼（靠近古亭捷运站）

电话：(+886)2-83691989

E-mail：hapalee@hotmail.com

台北常民宿集

距离善导寺捷运站1分钟，交通四通八达，生活方便。这里提供超便宜的床位，男女分房，并且一人一床，而不是扰梦的上下铺，一室一电视空调冰箱，离开前请清洁整理床位周边环境。还可以打工换食宿哦。

价格：床位400台币，套房800台币起

地址：台北市中正区林森北路5巷11号1FL（忠孝东路边近火车站）

电话：(+886)-932157569，简讯0932157569

E-mail：taipeihomestay@yahoo.co.jp

星旅馆

位置不错，步行10分钟就能走到地铁，附近有不少商店和不错的咖啡馆。旅店提供机场接送服务，要价略低于市场价。房间价格很便宜，有免费电脑提供上网，工作人员十分友好。

价格：900台币起

地址：台北市中山区中山北路1段132号2楼

台北之家国际青年之家

旅馆位于市中心的办公区，闹中取静、空气好，环境棒。这是在台北是唯一有政府立案的hostel，接受提前两月预订。交通方便，40多公交车路线通往各地，机场巴士直接到，捷运行天宫站就在对面。这里因为周围景点众多，地理位置优越，因而口碑极好。

价格：二人房（1380台币/间/晚），四人家庭房（2200台币/间/晚），六人房，八人房和团体宿舍房（550台币/床位）。

地址：台北市中山区松江路293号11号

电话：(+886)2-25035819；25178217

网址：<http://www.taipeiyh.com>

台北群贤楼国际青年旅舍

虽是青年旅舍，但条件并不简陋，整洁宽敞，学生族尤其合适。这里除了单人房外，还有二人以至八人的房间。记得事先办一张 Hosteling International 的会员卡，否则价钱会贵很多。

价格：会员价350台币起，非会员450台币起

地址：台北市忠孝西路一段50号13楼之38（统一元气馆13楼）

电话：(+886)2-23880885/ 66329288



购物 · SHOPPING

台北是世界名牌、奢侈品的集中地，优越的购物环境绝对让购物达人们疯狂起来。这里不但商品种类丰富，而且许多进口商品的价格比大陆要优惠的多，更重要的是无论是商场、百货公司还是小铺，服务都是非常热情，非常耐心，让人真正感觉到作为消费者被尊重重视。

伴手礼 · GIFT

凤梨酥



鳳梨酥 by 泡泡ilovexyd

鳳梨酥可谓来台伴手礼首选。内馅除了菠萝，还会添加冬瓜。有一种纯凤梨做的“土凤梨酥”，口味较酸，也很好吃。

优质的凤梨酥都不加防腐剂，保质期在30-40天左右，约30台币一块。佳德、维格饼家，微热山丘、大黑松小两口都是很热门的品牌。部分面向游客的店铺，也会卖较为便宜的盒装凤梨酥，100台币一盒，保质期在12个月左右，不过味道通常差很多。

牛轧糖

味道好，带回去又比较方便分发的小礼物，也是台湾很热门的伴手礼。入口香甜，有股浓浓的花生及奶香，保质期30-40天左右。糖村、大黑松小两口、樱桃爷爷、辉松食品（原黑松牛轧糖）等品牌都很不错。在新北市土城区，还有专门的牛轧糖博物馆可供参观。



牛轧糖 by 泡泡ilovexyd

纪念品



玩偶 by 泡泡ilovexyd

淡水老街、西门红楼、九份都是创意小礼物的集中地。推荐淡水老街上的“台湾原色”连锁店，可以买到漂亮且有特色的小礼物。平溪线上的十分、侯硐、菁桐，都有“铁道故事馆”的分店，喜欢铁路的一定不能错过。

在中正纪念堂、士林官邸等景点，也可买到具有台湾特色的小饰品，不过价格较贵。买了带“青天白日满地红”标志的小饰品，记得偷偷藏起来哦。

伴手礼集中地：台北车站微风广场

台北车站的微风广场，集中了台湾各地知名的伴手礼品牌。懒得到各个“传说中”的店家买特产的，可以到在这里一站购齐。推荐先麦芋头酥、阿舍食堂、小林煎饼等。

地址：台北市中正区北平西路3号（台北火车站2F）

营业时间：周一至周日10:00-22:30

书

说到书店，诚品如今已经成为台湾的一张名片，除了买书，更可享受让人醉心的氛围和服务，目前诚品在台湾各处有多家分店。

如果想大批量买书，最好还是选择折扣较多的地方，因为台湾的书很贵，折合成人民币一本至少60-70元。来一趟台湾，一定要抱走大陆买不到的台版书才划算。

中山地下书街也是不错的购书地点，有35家书店，书种齐全，以畅销书为主，而且永远打折。在捷运中山站下车即到。

台大附近有很多的二手书店、特色书店，能淘到既便宜又好的书。较著名的有茉莉二手书店、胡思二手书店。可在捷运公馆站下车步行前往。



酥死晨

台湾人似乎很爱看书，这里尽管不是诚品书店。但书店里的读书氛围令人连走路都不由自主蹑手蹑脚起来。我眼前的这两位小帅哥，自己躲在一个角落，不受打扰地，自己找爱看的书.....

——《浅浅的海峡 [台湾自由行追记]》

化妆品/护肤品

台湾保养品和彩妆的选择比大陆丰富的多，有很多大陆买不到的日系产品，最诱人的是，价格平均比大陆便宜20%到30%，如果碰上优惠套装，有的甚至能便宜将近一半。

“我的美丽日记”面膜是最受追捧的伴手礼，台湾老牌“广源良”的菜瓜水、绿豆粉也很受欢迎。日本品牌The Body Shop的产品在大陆是买不到的，也可找专卖店淘回来一批。

屈臣氏、康是美两家药妆店，是淘美妆产品的最佳地，其连锁店在台北很多，尤其在周末经常有优惠活动。也可在大商场的专柜购买。

衣服

台湾的服饰多为日系、韩系，遇到自己喜欢的款式要果断下手。衣服价格和大陆差不多，大商场里有很多大陆见不到的日韩品牌，遇到折扣很划算。在夜市、五分埔可以淘到不到100元人民币的便宜衣物，不过一般不可以试穿的。

奢侈品

台北各大商场的奢侈品，不仅品牌齐全，而且比大陆的价格便宜得多，还可以提供5%的退税。即使不买什么东西，随便走走看看，体验一下大商场做到极致的服务，也是一种享受。

TIPS 小贴士

关于退税

台湾针对大陆游客提供5%的退税，在特定商家（一般是大型商场百货公司）同一日购物满三千台币即可办理退税。在商场持有有效证件办理退税手续后，最终的退税款在出境时海关领取。

茶叶

台湾的茶是喝香气，口味没有大陆的浓。其中包种茶与冻顶乌龙茶，并称为台湾两大茗茶。阿里山和日月潭的茶一般是卖牌子，那里的高山茶并不好喝。最好不要在观光区买茶，可以去茶庄，品质有一定的水准，价格也比较公道。除了著名的天仁茗茶，大稻埕的百年茶行、王有记茶行都是不错的购茶好去处。



推荐商圈 · RECOMMENDED SHOP

信义商圈

信义商圈位于台北市信义区，作为一个新兴的商业中心，在不知不觉中已成为大台北地区最具指标性的时髦都会区；白天的信义商圈是一个生活节奏忙碌快速的商业金融中心，夜晚则是光彩夺目的时髦都会中心，周末又变成一个超大型的秀舞台，经常举办各种假日活动或园游会，所以又被称为“台北曼哈顿”。

地址：台北市信义区101大楼一带

交通：乘坐捷运板南线在市政府下，步行约5分钟

敦化南路

绿荫厚密的敦化南路一直是台北的精华地段，有名的诚品敦南店及琉璃工房便在此区，购物氛围安静有品味，是许多名牌的最爱。如SOGO百货的敦化新馆，即有70个以上的经典品牌进驻。

地址：台北敦化南路一带

交通：乘坐捷运板南线至忠孝敦化站下

忠孝商圈

台北东区的忠孝商圈，拥有3间SOGO百货及名媛贵妇最爱的微风广场等大型百货公司，街道两旁有精品店铺，延伸的巷弄间更隐藏着各式主题餐厅与精品的特色小店，是台北美食享受最多元又热闹的地区之一。

地址：台北忠孝东路四段一带

交通：乘坐捷运板南线在忠孝复兴站或忠孝敦化站下车

西门町

台北最资深的商圈，拥有最流行的日本、韩国与香港品牌商店，风格独特的潮牌和设计商品，以及五花八门的美食小吃，深受青少年青睐。

地址：台北西门徒步区、成都路、汉中街、武昌街、西宁南路、昆明街一带。

交通：乘捷运板南线至西门站下

京华城

以四根巨柱载重、直径58米的球体结构商场、高达70余米挑空的大峡谷设计是京华城的最大特色，也是台北的地标之一。12层购物空间宽敞，有近千家商家。

地址：台北八德路四段138号

交通：搭捷运板南线至忠孝复兴站下，转搭京华城生活公交车前往



台北街景 by 津AK8360

TIPS 小贴士

万能的便利店

7-11、全家、OK、莱尔富都是台湾非常常见的便利店，其方便程度可以媲美日本，甚至可谓台湾的地标，密度大到一条街可能发现三家。

店内一般有座椅可供休息，买食品、日用品，甚至买票、取钱、问路、充话费、充悠游卡、打印复印、邮寄东西……遇到任何问题都可以找它。饭团、便当、零食都很好吃！

24小时营业的灯光，看到就有种回家的亲切感。店员轻声的“谢谢”也总让人暖到心底。



津AK8360

与大陆的小型超市不同的是，这样的超市里服务设施和商品为顾客考虑的更加周到。超市里备有免费的洗手消毒液，提供类似鱼丸和热汤、开水一类的食品，还有微波炉供顾客加热食品；另外，传真机、复印机这样的办公服务也很齐全。

——《十日谈--方方面面品台湾》

实用信息 · INFORMATION

医院

台大医院

电话：02-2312-3456

地址：中正区中山南路8号

台北医学大学附设医院

电话：02-2737-2181

地址：信义区吴兴街252号

常用电话

火警、救护车、消防：119

报警：110

市内查号台：104

长途查号台：105

交通路况报导：168

24小时旅游咨询：0800-011-765

出入境管理局：02-2389-9983

台湾观光协会：02-2594-3261

警政署外事组：02-2321-3175

天气预报查询：02-2349-1234

一般营业时间

政府机关：9:00-17:00，星期六9:00-12:00

公司办公时间：9:00-18:00，星期六8:00-17:00

银行营业时间：9:00-15:30

百货公司：11:00-21:30，几乎全年无休

一般商家：10:00/11:00-21:00/22:00，农历年外几乎全年无休

除利商店：7:00-23:00 部分商店24小时营业，全年无休

餐厅：午餐12:00-14:00；晚餐18:00-21:00，几乎全年无休



推荐行程 · SCHEDULE

太匆忙的旅行不适合台北，走马观花一圈，很难融入真正台北人的生活。这里的很多点滴都需要你放缓脚步，以慢镜头去亲身领会。

目前大陆居民来台湾自由行，一次最多只有短短的半个月，与其说在这十几天里疯狂地赶景点，倒不如挑几个自己最喜欢的地方，慢慢走，慢慢品。或许留点遗憾也好，因为宝岛，绝对值得你再来。

台北的交通很发达，捷运可以很快地把你送到目的地，以下推荐的行程，大多是按照捷运线来的，如果想在喜欢的地方多做停留，可以删减一些目的地。你也可以翻到前面的“景点”版块，选择自己最喜欢的几个类型，DIY属于自己的旅程。

一页台北游

如果你的兴趣点大多在台湾的中部、南部，甚至是离岛，只想一天逛完台北的精华所在，以下线路可以高效地让你浏览“一页台北”。

D1 台北101-国父纪念馆-中正纪念堂-淡水-士林夜市

上午坐捷运至市政府站，乘接驳车或步行前往101大厦，随后步行前往国父纪念馆，整点可看交接仪式。吃过午饭，乘捷运到中正纪念堂站，在台北自由广场上转一转，在中正纪念堂看望“蒋公”。如果时间充裕，可以乘捷运至淡水站下车，在淡水河畔等待夕阳。夜幕降临后，至捷运剑潭站，在士林夜市一品美味。

三日休闲游

三天时间足以让你发现更完整的台北，看它在你面前呈现出更为立体的面貌。要庆幸你有足够的时间好好逛一逛淡水和北投。

D1 台北故事馆-北投-淡水

上午乘捷运至圆山站，先远眺一下霸气的圆山大饭店，随后步行前往台北故事馆，2层小楼的展出很快可以参观完，如果有兴趣可以到附近的台北市立美术馆看一看。随后乘捷运至新北投站，看温泉博物馆、地热谷和图书馆，感受咕嘟咕嘟冒泡的街道。

下午乘捷运至淡水站，在淡水河边漫步，如果时间充裕，可乘车到渔人码头，听歌手弹唱，感受浪漫的氛围。晚上可以在淡水老街逛逛，走一路吃一路。

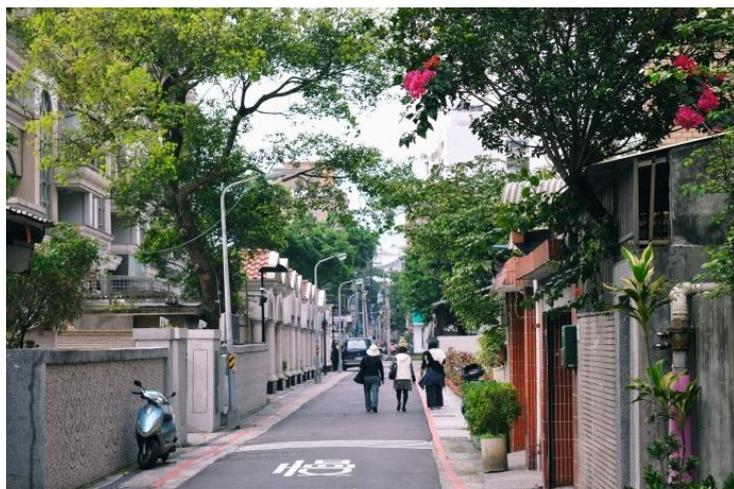
D2 龙山寺-西门町-中正纪念堂-国父纪念馆-台北101

上午乘捷运到龙山寺站，步行前往龙山寺、剥皮寮，探寻艋舺的时光记忆。随后乘捷运前往西门站，在西门町寻找美食。

下午到中正纪念堂站，看看自由广场，随后乘捷运到国父纪念馆站，瞻仰孙中山先生。傍晚步行前往台北101大楼，登顶俯瞰台北夜景。101附近是繁华的信义商圈，在这里尽情血拼吧！

D3 故宫博物院-士林官邸-美丽华百乐园-士林夜市

一早乘捷运至士林站，随后转红30公车到故宫博物院，参观馆内的精华藏品。参观完毕乘车回到捷运士林站，步行前往士林官邸，一赏蒋介石和其夫人的故居。结束后如果有时间，可以到捷运剑潭站乘坐免费接驳车，到美丽华看摩天轮。回来后在剑潭站附近的士林夜市饱餐一顿。



台北街道 by 穆天乐

五日深度游

五天四夜自由行，让你全方位爱上台北。

D1 台北故事馆-北投-淡水

上午乘捷运至圆山站，先远眺一下霸气的圆山大饭店，随后步行前往台北故事馆，2层小楼的展出很快可以参观完，如果有兴趣可以到附近的台北市立美术馆看一看。随后乘捷运至新北投站，看温泉博物馆、地热谷和图书馆，感受咕嘟咕嘟冒泡的街道。

下午乘捷运至淡水站，在淡水河边漫步，如果时间充裕，可乘车到渔人码头，听歌手弹唱，感受浪漫的氛围。晚上可以在淡水老街逛逛，走一路吃一路。

D2 龙山寺-国父纪念馆-台北101

上午乘捷运到龙山寺站，步行前往龙山寺、剥皮寮，探寻艋舺的时光记忆。下午乘捷运至国父纪念馆站，如果有空，可看看旁边的松山文创园区。晚上步行前往台北101大楼，登顶俯瞰台北夜景。

D3 故宫博物院-士林官邸-美丽华百乐园-士林夜市

一早乘捷运至士林站，随后转红30公车到故宫博物院，参观馆内的精华藏品。参观完毕乘车回到捷运士林站，步行前往士林官邸，一赏蒋介石和其夫人的故居。结束后如果有时间，可以到捷运剑潭站乘坐免费接驳车，到美丽华看摩天轮。回来后在剑潭站附近的士林夜市饱餐一顿。

D4 中正纪念堂-台湾大学

上午乘车至中正纪念堂站，逛一下自由广场。随后乘捷运至公馆站，先在公馆商圈饱餐一顿，随后游览台湾大学校园。晚上可以逛台大周边的公馆夜市或师大夜市。别忘了尝尝台大附近的台一牛奶大王哦！

D5 总统府-228和平公园-西门町

上午乘捷运至台大医院站，步行前往总统府（总统府周一至周五上午开放），登记后参观一楼展厅。随后步行到附近的228和平公园，凭吊逝者。下午乘捷运至西门站，去西门町逛一逛，在街上寻美食，到红楼看创意，进商场败家扫货。

更多路线 · OPTIONS

九份 (1天)



九份 by jerrytong

九份位于新北市瑞芳区，早期因为盛产金矿而兴盛，矿藏挖掘殆尽后从而没落。1990年后因电影《悲情城市》在此取景，电影中九份独特的旧式建筑、坡地以及风情使之引起瞩目。2001年日本动画大师宫崎骏的作品，神隐少女中的街道，灵感也是取自於九份老街。

交通 · TRANSPORTATION

从台北车站搭乘台铁至瑞芳站下车，转乘基隆客运1062、1013、825车次于九份派出所或旧道口站下车。

亮点 · HIGHLIGHT

老街

九份的怀旧景观，主要聚集在基山街、竖崎路及轻便路等街道。基山街又称“暗街”，店铺聚集，人潮拥挤；竖崎路是九份的直向道路，是一条“丰”字形状的阶梯路，有很多观景茶馆。旧道口（基山街口）设有观景台，可以从九份观赏北海岸的绵延海景。

夜景

九份日夜氛围不同，于白日可俯瞰海景，感受九份老街旺盛人气，于夜晚一切归于宁静，静静坐在茶楼间，细品九份宁静氛围，往外看，仅剩盏盏渔火于海面上。红色的灯笼，更给九份增添了别样的神秘气质。

餐饮 · TRANSPORTATION

九份最著名的小吃即芋圆，用天然芋头与地瓜手工制作，香Q美味。著名的“阿柑姨芋圆”位于竖崎路5号。

香弹可口的芋粿巧，甜适中的草仔粿，传统古法的红糟肉圆，现磨的花生卷冰淇淋，食迷店的深坑臭豆腐，都是九份值得尝试的小吃。

行程 · SCHEDULE

台北车站→瑞芳站→九份



度小游

去瑞芳的途中，随着小火车摆动的旋律，你会途径一个叫“暖暖”的车站，在这听上梁静茹的那首同名歌，心里是不是暖暖的？

平溪线 (1天)



平溪线 by 解天语

老山村，旧铁道，矿场，小站，飞瀑，彩绘列车，一条可以自由上下车的铁路支线……想想就觉得是很浪漫的事情。当火车隆隆开进平溪支线，时空也随之流转，如怀旧电影的场景一般。52台币的通票让你在车站自由上下车，尽情体味老火车的迷人风采。

平溪支线早年因矿坑开采而兴建，如今已成为怀旧观光的热门线路。从新北市的三貂岭为起站，沿途经大华、十分、望古、岭脚、平溪等站，终点站为菁桐站。

交通 · TRANSPORTATION

在台北车站乘火车至瑞芳站，购买52台币的“平溪线一日周游券”，转搭平溪支线游玩。平溪线通票仅限当日使用，约每小时一趟，游客可以在区间内各站自由上、下车。

TIPS 小贴士

- 1、九份距离瑞芳站很近，可以玩过九份之后，再走平溪线，1天行程会比较赶，推荐第1天住在九份，第2天玩平溪线。
- 2、可以在瑞芳或九份的旅游服务中心索要一张平溪线的列车时刻表，对照着乘车时间游玩。

亮点 · HIGHLIGHT

侯硐站：猫村（爱猫人的天堂），煤矿博物园区，铁道故事馆

十分站：十分老街，十分瀑布

平溪站：天灯，平溪老街（《那些年我们一起追的女孩》拍摄地）

菁桐站：矿业生活馆，煤矿公园，太子宾馆

TIPS 小贴士

- 1、十分瀑布距离十分站非常远，大约要步行1小时，需要安排好时间。十分瀑布距大华站更近一些，但是需要沿着铁路走，不太安全。
- 2、平溪以天灯最为出名，不过十分站也是放天灯的好地方，可以在铁路上放飞。

餐饮 · TRANSPORTATION

铁路沿线的小吃可以满足用餐需要，较为出名的有菁桐的杨家鸡卷。

行程 · SCHEDULE

台北车站→瑞芳站→侯硐站→十分站→平溪站→菁桐站



小贴士 · TIPS

📍 旅游服务中心

到了台湾的一个新地方，怎么玩？最好的指南就藏在旅游服务中心，各大景点、各火车站、重要的捷运站，只要在地图上有📍这个标记的，就是旅游服务中心的所在地。

旅游服务中心像救星一样，可以为你提供大量免费的旅行资料，实用的地图等，还会热情地为你推荐行程、美食，帮你订住宿的地方。

每个服务中心都有纪念章，盖章控们一定不能错过！让章子记录你的宝岛之行！

观光局旅游服务中心

电话：02-2717-3737

地址：台北市敦化北路240号1~4楼（运输研究所大楼）

观光局台湾桃园国际机场旅客服务中心

电话：第一航厦03-398-2194、第二航厦03-398-3341



sct007

关于地图，每个地方都有很多免费地图可拿，比如各地的车站旁的游客服务中心、旅游点、还有旅舍等。台湾的旅游系统建设的非常好，各种景点不收费或者费用很少，相比较大陆来说天上地下啊……我一路搜集了一厚打旅游地图。

——《宝岛趴趴走》



免费领取的旅游资料 by sct007

📏 重量换算

台湾很多称重出售的货品，如水果、海鲜，惯用“两”做单位，大陆1斤=10两=500克，1两=50克；他们一台斤=16台两=600克，1两=37.5克。买的时候要算清楚。

📧 邮政服务

台湾一般邮局的营业时间为周一到周五8:00-17:00，周末假日只有部分邮局提供服务。所有邮局都提供邮政用品服务，邮筒分为红色与绿色，红色为限时专送及航空邮件，绿色为平信。此外，便利商店等有宅急便、国际快递的服务。

📍 治安

台湾的治安相当良好，但贵重物品及个人证件，仍建议自行妥善保管，在公共场所应提高警觉，以防扒窃；在台湾的公共场所是不能吸烟的，吸烟罚款新台币10000元！

📦 行李

寄舱行李每人限寄一件以20公斤(44磅)为限。手提行李限带一件以体积不超过14 x 22 x 9英寸为准。

📖 盖纪念章

去台湾，记得带上一个空白的本子，用于盖纪念章。在台湾各旅游景点、旅游服务中心、火车站、部分捷运站、部分特色店铺，都有盖章的地方，用心寻找，很快你的本子上就会盖满章子。有时一些景点会推出集章活动，盖章更像寻宝游戏一样，给你无穷的乐趣。

注意：一定不要把纪念章盖到通行证或入台证上。



盖章本 by tanghill

🏠 台湾民宿

要想体验地道的宝岛生活，当地民宿是最理想的选择。一般民宿都可以砍价，另外，周五周六晚上是假日价，比平日价高出很多，网站上都有说明的。注意，民宿经登记才是合法民宿，政府颁发证件上有如下图案，上有编号xxx。



📄 退税

持有非台湾本地护照的旅客、于标有退税标志（TRS）之商店，单日消费总金额达新台币3000元以上者，于离境前30天内即可享有退税优惠。旅客须向店家索取退税明细申请表，并加盖店家统一发票章。出境时，须将退税申请表、统一发票收执联正本、及所购买的可退税物品，一并携至机场或港口的退税柜台办理。

申请退税地点：

地点	位置
桃园国际机场第一航厦	出境大厅一楼海关服务台
桃园国际机场第二航厦	出境大厅三楼海关服务台
基隆港	东二号码头及西二号码头
台中航空站	旅客服务中心海关服务台
台中港	旅客服务中心海关服务台
花莲航空站	一楼旅客服务中心
花莲港务局	一楼旅客服务中心
小港国际机场	三楼关税局旅客服务中心
高雄港	旅运大楼三楼



背景 · BACKGROUND

地理气候 · ENVIRONMENT

台北市中心区域位于台北盆地底部，大屯火山群位于市区北边与台北县接壤处，整个山系于市区内大致向南延伸并趋缓，直抵圆山、大直与内湖等地；最高的七星山为1,120公尺，山系中心地带与北投侧的外缘地带有不少火山地形。市区东边的内湖、南港与南边的木栅多为丘陵地形；标高约300多公尺的南港山系则横亘于信义、南港两区之间。

台北市位于北纬25度线附近，北回归线以北，又因为是在海岛上，地处东亚大陆与太平洋之间，受干冷的蒙古高压与暖湿的太平洋高压交互影响，形成了亚热带季风气候。由于海洋的调节，气温比同纬度大陆地区高5~10℃，甚至比广州、南宁等北回归线以南的城市还要暖和，尤其在秋冬季节，此特点尤为突出。

因为市区主要位于台北盆地中，气候也深受盆地地形影响。夏季由于盆地周围的高山而不易使热气排出，使得市内的气温通常较周围的地区高出摄氏1~2度。进入冬季后，市区周围的山地与丘陵地较容易形成地形雨。每年5月前后，由于蒙古高压与太平洋高压交会形成锋面，使得台湾进入梅雨季节，此时台北的降雨天数也会增加。夏季也经常会因为上升气流旺盛，形成午后雷阵雨。

历史 · HISTORY

19世纪中叶，淡水河流域的物产贸易（特别是茶叶）买买茶兴起，先是艋舺（今万华）成为重要贸易据点，然后是大稻埕后来居上，台湾经济重心逐渐北移，此后官方决定在艋舺与大稻埕间的田野地，兴建台北府城作为行政中心。

日本殖民统治初期，仍以原有的两座衙门作为台湾总督府，成为日本统治台湾的政治中心，直到1919年台湾总督府新厅舍落成为止。1900年起，日本人逐步拆除台北府城城墙及西门，以原台北城范围内的区域（日本人称为“城内”）作为官方厅舍集中地以及来台日人的商业活动地带。并利用拆除后的城墙原址辟筑4条3线道路，兴建自来水及下水道系统，并分阶段进行“市街改正”计划，街道的建筑风貌略为西化；另外也新设公园绿地及新建其他公共建筑，台北市逐渐具有现代都市的形态。日本于第二次世界大战战败后，中华民国政府在当时的台北公会堂举行受降仪式，日本殖民时代划下句点，现在为台湾的城市。

1949年随着国民党政府撤退到台湾的200万军民，以及1960年代众多中南部民众北上求学、工作的风潮，都使得台北市的人口快速增加。1990年代之后，市区铁路地下化、快速道路、捷运、公车专用道等交通建设陆续完成，相当程度地缓解了交通上的压力；信义计划区开始快速发展，市政府与市议会亦迁至该地；原本渐趋没落的西区，西门町、大稻埕等地带也开始进行局部改造、更新计划。



释迦 by 熊猫爱旅行



歌仔戏 by tanghill

宗教文化 · THE CULTURE

寺庙与建筑

台北的传统建筑，装饰特别精美，彩画、书法、木雕、石雕、泥塑、陶瓷、剪黏等都是构成建筑的要素，这其中以早期中闽南、客家移民所建的板桥林家花园为代表，另外在林语堂故居和士林官邸的中式庭院也可以欣赏到。庙宇建筑也是随处可见，其中龙山寺、行天宫以及大龙峒保安宫等，都是台北最知名且历史悠久的寺庙，具有崇高的艺术价值。

民俗文化与艺术

台北迎城隍及原住民祭典等是当地重要的民俗活动。另外，台北还有独具地方特色的歌仔戏与布袋戏，歌仔戏是结合台湾各种地方戏曲小调、音乐为一体的表演艺术；布袋戏近来更结合声光特效，广受年轻人喜爱。

殖民文化

你可以在台北的许多角落，看到过去殖民时代的影子。台北人声鼎沸的迪化街，可见日治时代所遗留下来的巴洛克建筑。现在台北的许多日治时代的重要建筑，如台北西区的“总统府”、“行政院”、旧台大医院等，随着时光流逝，少了份历史悲情，却多了份艺术人文的浪漫风情。

原住民文化

丰年祭、祖灵祭、狩猎祭、图腾、蛇纹……台湾原住民神秘的文化色彩，为台湾文化加注了不同的生命力。雅美族渔舟及排湾族石板，是原住民文化的鲜明代表。要想亲身感受，不妨去顺益原住民博物馆一探。



津AK8360

普通的地铁座位是淡蓝色的，每个地铁车厢里靠门口处都有两排深蓝色的座椅，是为老弱病残及孕妇设置的，被称之为“博爱座”。很多乘客宁可站着也不会占用博爱座，台湾民众的整体素质可见一斑

——《十日谈--方方面面品台湾》



lanjll

在渔人码头这番不寻常的经历，让我们对台湾人民好感倍增。捡到手机的阿妈、渔人码头帮忙的几个警卫、淡水警察局的警察姐姐、还有晚上可怜我们狼狈相省去我们30台币打车附加费的计程车司机，这些都是热情好心的台湾人民的缩影。我们会永远铭记。

——《Hi,Formosa! 最美宝岛是台湾》



跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

电影 · MOVIE

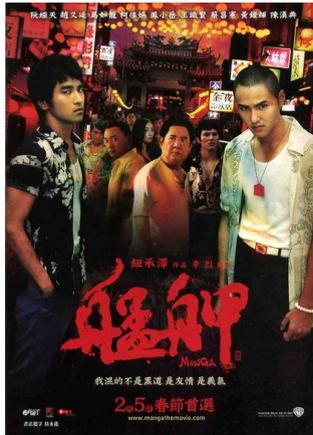


一页台北

导演: 陈骏霖

台北的夜，灯火通明。小凯帮女友收拾好行囊，依依惜别。她去了巴黎，相思让他拼命补习法语，希望有朝一日团聚。期间，他在书店结识了店员 Susie，两人渐渐产生了感情……

电影的取景地即24小时不打烊的诚品书店敦南店，这里是影片中美好爱情的发生地。你也可以去师大夜市品尝男女主角吃的许记水煎包。来认识一个小清新的台北。



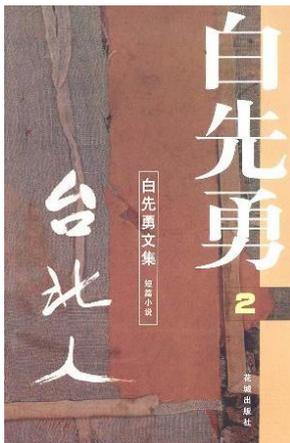
艋舺

导演: 钮承泽

蚊子17岁那年搬到艋舺，因为一根鸡腿踏入了黑道，认识了和尚、志龙、阿伯还有白猴四个好兄弟，五人结为太子帮。艋舺局势暗潮汹涌、杀机四伏，五兄弟在黑道与友情的决择中，演绎了一段关于青春的悲情故事……

在捷运龙山寺站下，步行前往艋舺清水岩祖师庙，这里就是剧中主角结拜的地方。在附近的剥皮寮、青草巷，都找得到电影的拍摄地。

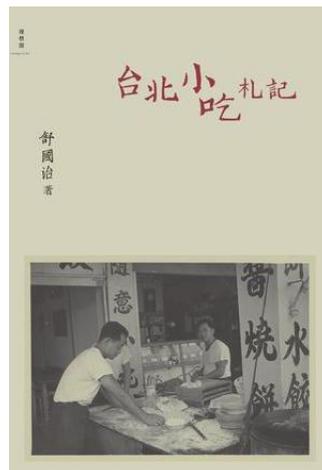
书籍 · BOOK



台北人

作者: 陈先勇

《台北人》标志着白先勇小说的成熟期和高峰期，十四个短篇小说包含了作家最优秀的代表作《游园惊梦》、《永远的尹雪艳》，集中描述了一在今与昔、历史与现实、传统与现代的断层中挣扎的失根的中国人。十四个短篇由此构成一个有机的整体，饱含历史与人生的沧桑，充满清醒和无奈的叹息。这种浓浓的历史感与作家圆熟的小说技巧、典雅流丽的行文风格交相辉映，构成了《台北人》永恒的魅力。



台北小吃札记

作者: 舒国治

1952年生于台北的舒国治，吃和晃荡是其人生一大乐事。这本书是他首部谈吃之作。自序中的一段话，或许是对台北的最佳诠释：“小吃的佳美，透露出城市里人的佳良；事实上台北之好，主要是人与人的关系最密切，人对于别人的需要，亦最了解；甚至可以说，台北是人情最温热，最喜被照拂也最喜照拂别人的体贴之城。”

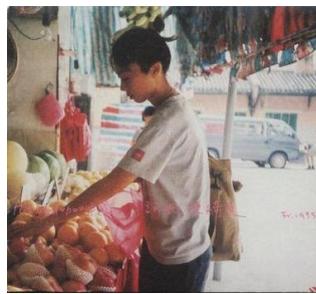
音乐 · MUSIC



冬季到台北来看雨

演唱者: 孟庭苇

冬季去台北看雨，曾是一代人的梦。孟庭苇绝对是80年代末90年代初让人怀念的美好记忆。她的嗓音空灵、清脆、收放自如，有抚慰人心的强大力量，被誉为内地继邓丽君之后最受欢迎台湾女歌手。1992年出版的专辑《冬季到台北来看雨》，成为台湾的经典老歌。雨天漫步台北街头，插上耳机听她纯净空灵的声音，体味淡淡的离别忧伤中，一个不一样的台北。



九份的咖啡店

演唱者: 陈绮贞

陈绮贞19岁时写的歌。九份距离台北大概一小时车程，这里原来都是茶馆，后来莫名其妙的多了很多咖啡店。陈绮贞说，这首歌写出了一种心情：原来很单纯的东西变得复杂了，也比喻着自己长大了、改变了的失落感。所有人都向往自然，但是也都希望加上自己想要的东西，好像我们要化妆、要打扮，要给自己加上一些束缚或者保护的东……



顾问介绍



吴玺名

台湾人在北京。某网站旅游专栏作家，熟悉台湾各地风景名胜古迹。热爱旅行，享受生活。



顾问介绍



陈娟宇

独立自主的台北女孩儿。喜欢自助游与摄影，不折不扣的背包客，珍惜旅途中发生的每个故事，每个人，那些宝贵的时光。

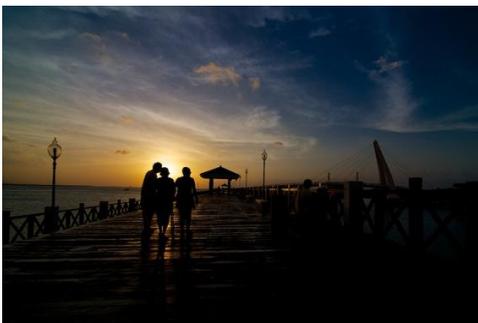


顾问介绍



泡泡ilovexyd

赴台交换生，喜晃荡，四个半月住在阳明山上，每日俯瞰台北城的灯火。不知不觉中了台湾的毒，无可救药。



合作伙伴



台湾海峡两岸观光旅游协会北京办事处
<http://www.tsta-bj.org/>



特别感谢 以下用户的贡献：

意心蓝、熊猫爱旅行、CS小大人、Jacky Lee、冰心游子、atom_fly、刘霄、津AK8360、sct007、两埃里、解天语、彼岸Claire、tanghill、cnberg、穆天乐、酥死晨、lanjll、jerrytong（排名不分先后）

合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与：)



让旅行更简单