



我是驴友 · 目的地攻略

www.imlvyou.com

青城山

Qingchengshan



实用 · 地道

7位骨灰级玩家联合打造
吃住行游购全囊括





青城山 · 攻略

——幽山绿水之道



青城山正门 by 青城山都江堰景区

关键词	道教 武术 天然氧吧 泰安古镇
费用	500元
天数	1-2天
舒适程度	舒适

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	02
线路推荐	02
景点	03
活动	07
住宿	07
餐饮	07
购物	08
交通	09
实用信息	10
小贴士	10
背景	10
跟着他们去旅行	10

关于 · ABOUT

青城山处于都江堰水利工程西南10公里处，自古以“幽”享誉天下，是世界文化遗产，以道教发源地和天师道的祖山祖庭名标史册。青城山分前山和后山，至今仍完好地保存有数十座宫观，珍藏着大量古迹文物和近代名家手记。全国各地历代天师均来青城山朝拜祖庭，可以说，青城山是一座纵横千百年的活得道教“博物馆”。

登入青城山，宫观皆掩映于繁盛苍翠的林木之间，就像走在一片无声的宁静世界；栏杆上缠着半粗的棕绳，已有层绿绿的青苔，诉说着经历的风吹雨打。千年历史沉积下来的浓厚的道教文化，让你无形之间就融入着美好的大自然间，人与自然的关系无比和谐与宁静。青城山就是这样一片心灵的圣地，拥有难得的祥和浑厚与沉稳，这也是人生不可或缺的底色。

心愿单 · I WANNA.....

青城山那些不可错过的小事

- 1 到上清宫看张大千真迹
- 2 去后山呼吸新鲜空气+洗肺
- 3 烧香祈福
- 4 泛舟月城湖

印象 · IMPRESSION



panda柔儿

进入青城山门，就深刻的体会到了“青城天下幽”之说。美丽的小亭子长满了青苔，绿意盎然，尤其是在小雨的浸润下，凉沁沁的空气深入肺腑，感觉很舒服，引入的氧离子让自己都感觉身体清爽了许多。置身其中感觉到的只有恬静和舒适。

——《恋上成都8日游》



gaojianli311

眼前的一抹翠绿是岷江碧水，梦里的一次回眸是青城旧事，于一花一叶间以透道心，须臾拙朴于盈缺；在一动一静中以应天然，唯纳须弥于芥子。

——《都江堰——追逐“自由”的旅程》



亮点 · HIGH LIGHTS

No.1 问道



上清宫烧香 by 散石4005

青城山是道教文化的发祥地，来到此地自然要体验一下道教文化的玄妙之处！

No.2 洗肺



青城后山 by 青城山都江堰景区

青城山后山风景秀丽，典型的青山绿水，空气非常好！到了青城山别忘去后山氧吧洗洗肺呀！

No.3 古镇



泰安古镇 by 青城山都江堰景区

雕花阁楼在这里鳞次栉比，古色古香之气融在青城山典雅的景色中，让人一不小心就醉了。

有问必答 · FAQ

问：什么季节去青城山比较合适？

青城山一年四季皆适合旅游，7、8月去可以避暑，3月至5月会有登山节。不同的季节去青城山能感受不同的魅力。

问：在青城山安排几天游玩合适？

建议安排两天，第一天游玩青城山前山，住在后山的农家乐，第二天去都江堰。

问：青城山附近还有什么可以游览的地方？

青城山分前山和后山，后山附近有泰安古镇、普照寺。距离青城山10公里处有都江堰、灌县古城。稍远的地方有虹口漂流、龙池森林公园和灵岩山等。

问：去往青城山的交通方便吗？

从成都到青城山有快铁和直达大巴，都江堰市内也有方便的公共交通可以直接到达青城山。

问：青城山的住宿方便吗？

青城山后山有许多农家乐，前山附近也有一些宾馆、酒店，当地人通常都会选择后山的农家乐。因此如果想在青城山住一晚的话不用担心订不到房间或是不好找住处。旅游旺季还是建议提前预定。

线路推荐 · SCHEDULE

景区内游览线路

前山

前山景区大门—怡乐窝—月城湖（渡湖）—缆车上山—凌云山庄—上清宫—老君阁—下山原路返回到上清宫—朝阳洞—祖师殿—天师洞—五洞天—凝翠桥—山荫亭—天然图画坊—怡乐窝—前山景区大门

后山

五龙坊—金娃娃沱—五龙沟—又一村—九僧洞—白云寺—天桥—仙女梳妆池—双泉水帘洞—翠映湖—百丈桥—玉女潭—金骊索道下站

TIPS 在游览的前山的时候推荐坐索道上山、步行下山，因为上山的路线人比较多且自然风光一般，而下山的路线则风景比较好。

景区周边线路

一日游

青城山前山—月城湖—缆车上山—上清宫—祖师殿—天然图画坊—前山大门—乘坐公交车到都江堰—都江堰景区

二日游

D1：青城山前山—月城湖—缆车上山—上清宫—祖师殿—天然图画坊—前山大门—乘坐到后山的巴士—青城后山—又一村—九僧洞—双泉水帘洞—金骊索道下站—泰安寺—宿青城后山

D2：都江堰景区—灌县古城

景点 · SIGHTS

景区信息

青城前山门票：90元	前山月城湖船票：5元
青城后山门票：20元	后山翠映湖渡船：2元
前山索道：单程：35元	往返：60元
白云索道：单程：45元	往返：70元
后山金骊索道：30元	往返：55元

半票政策：

- 1、全日制大学本科及以下学历学生实行半票。
- 2、四川省及省外老年优待证（成都市老年优待证除外），年龄在60—69岁购半票；国外老年证或护照（70岁以上）购半票。
- 3、6周岁（不含6周岁）至18周岁（含18周岁）未成年人购买半票。

免票政策：

- 1、持军人证的现役军人；国防军事院校的在校学员。
- 2、持成都市老年优待证的游客。（凭借身份证、老年优待证两证之一即可购买相应的优惠票）。
- 3、持国务院颁发的老年、军人离休证（可带一老伴）。
- 4、70岁以上老年人（含港、澳、台）。
- 5、有残疾证、军残证者。
- 6、6周岁（含6周岁）以下或身高1.3米（含1.3米）以下的儿童。
- 7、生日当天凭身份证。
- 8、道教皈依证：（1）凡持本人有效道教皈依证件进入青城前山景区游客次数限制在1次/每月；超出1次的，可凭本人有效道教皈依证件购买半票进入青城前山景区；（2）凡持本人有效道教皈依证件，在当月内未进入青城前山景区，次数不累计在下月之中，仍限制为1次/每月。

开放时间：

8:00-18:00

前山景点

月城湖

月城湖坐落在丈人峰和青龙岗之间，那丈人峰下的鬼城山，又名月城山，湖因山得名。它旁边的月城山，传为远古岷山真人鬼谷隐居处。月城湖之晶莹明澈，正应验了“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵”这句古语。



月城湖 by 青城山都江堰景区

天然图画

天然图画坊位于龙居山牌坊岗的山脊上，是一座十角重檐式的亭阁，建于清光绪（公元1875~1909年）年间。这里风景优美，游人到此仿佛置身画中，故将其称为“天然图画”。天然图画位于建福宫与天师洞之间，两峰夹峙。游人至此，可见亭阁矗立于苍崖立壁、绿荫浓翠之间，如置身画中。

建福宫



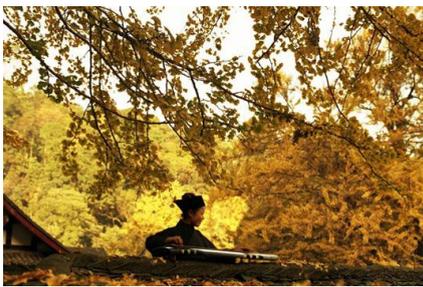
建福宫坐落于丈人峰下。始建于唐开元十八年（公元730年），后经历代多次修复，现仅存两殿三院。现有大殿三重，分别奉祀道教名人和诸神，殿内柱上的394字的对联，被赞为“青城一绝”。

上清宫

上清宫位于距峰顶约500米的半坡上。现存庙宇为清朝同治年间所建，宫门“上清宫”三字由蒋介石题寅。宫内祀奉道教始祖李老君，有老子塑像和《道德经》五千言木刻，还有麻姑池、鸳鸯井等传说遗迹。



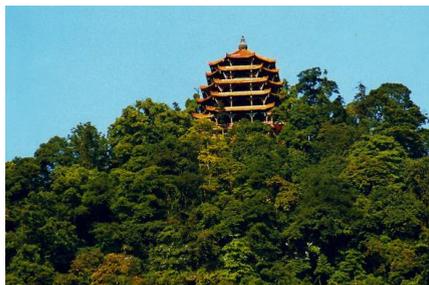
天师洞



现存殿宇建于清末，规模宏伟，雕刻精细，并有不少珍贵文物和古树。观内正殿为“三清殿”，殿后有黄帝祠和天师洞等古迹。1943年夏徐悲鸿先生曾来青城山写生。他在天师洞独居一室，先后创作了屈原《九歌》中的插图《国殇》、《山鬼》等多幅作品。

老君阁

老君阁雄踞青城第一峰之巅。顶上原有呼应亭，取“登高一呼，众山皆应”之意。20世纪80年代末改亭建阁。老君阁从汶川地震后就一直在重建，游览时需多加注意。



注：以上图片均由青城都江堰景区提供



青城山前山景区旅游地图





后山景点

青城山后山最地道的玩法，就是约上三两亲朋好友，一同去爬爬山、呼吸新鲜空气、住农家乐以及吃鲜美的农家菜，一切以悠闲享乐优先！

泰安古镇

泰安古镇环抱于幽静的四川省都江堰市的青城后山之中，是青城后山的第一景点，每逢佳节便引来游人无数。据了解，泰安古镇有史以来便是扼成都平原西入大小金川的必经驿道上之重镇。古称“花坪老泽路”，唐时为味江寨，清时始依场后的古泰安寺易名为泰安场，是成都茂汶、金川物质交流的中转重镇，历来商贾云集，市场繁荣。

三龙水晶溶洞



三龙水晶溶洞，位于青城后山“三洞水”山沟的半岩间，距泰安寺仅1.5公里。它生长于1-3千万年前，在极其特殊的地质条件下，形成了璀璨无比的砾岩钙华溶洞。洞内有河，共分上中下三层，奇丽多姿，实属罕见。门票10元。

白云万佛洞

白云洞为青城后山旅游热线之最高处。游览白云群洞，多穿行于悬崖陡壁、古木丛竹之间，一路鸟语泉声，不绝于耳。唐代著名诗人贾岛有诗赞云：“遍参尊宿游方久，名岳奇峰问此公；五月半间看瀑布，青城山里白云中。”门票5元。



三潭雾泉



“三潭”是由飞瀑的上、中、下三级幽潭，冲泻而成的三个落差为40余米的银瀑，从涌泉洞崖顶悠悠晃晃，泻入上潭。瀑布的下半截高高飘起，碎成粒粒玉珠，向四方喷散。在阳光照射下，幻出道道彩虹。

五龙沟

五龙沟古称蛮河沟，全长8公里。因传说有五条神龙隐于此，故名五龙沟。游览此沟的道路有二：一是从泰安寺乘车或步行1公里，到五龙沟口，过五龙桥上行；一是从泰安寺过黄鹤桥，游飞泉沟，再游白云群洞，左下2公里，从五龙沟上游的“又一村”下行。



青城山周边景点

都江堰

公元前三世纪秦昭襄王时期，蜀郡守李冰主持修筑的都江堰，至今仍润泽成都平原。2000年联合国教科文组织将之列入《世界遗产名录》。都江堰不仅是中国保存最完整的古代水利工程，还是川西文化发源地。都江堰景区的主要景点有都江堰水利工程（包括鱼嘴分水堤、飞沙堰溢洪道以及宝瓶口进水口这三大主体工程）、离堆古园、二王庙、玉垒阁、松茂古道等。

票务信息：

都江堰景区门票：90元/人

导游机：10元

步云廊扶梯：单程20元/人；双程：30元/人

开放时间：

冬季（12月1日——3月1日）：都江堰景区对外开放时间为8:00-17:30

其它季节（3月2日——11月30日）：都江堰景区对外开放时间为8:00-18:00

地址：都江堰市公园路

交通：

青城山—都江堰：在青城前门乘坐101A路到南桥站下车

都江堰快铁站—景区：乘坐4路到离堆公园站下车

都江堰客运中心—景区：乘坐101路到南桥站下车



都江堰闸口 by kexin613

灌县古城

老灌县城是省城至阿坝州的咽喉要地，茶马古道的起点，是最重要的物资集散地和商旅驿站，商业贸易十分发达，参观、旅店、茶肆、酒楼、布庄、钱庄等也随之兴隆，古城内外店铺林立、繁荣兴旺、商贾往来、不绝于斯，素有“小成都”之称。

现今的灌县古城在重建中植入明清时期川西建筑元素，复原东门城楼、历史桥梁、历史街巷，古城重生，明清风韵犹存。

古城内主要景点有文庙街、瑞莲街、明城墙、清真寺、古县衙、水利府、懋功寺。

门票：免费

开放时间：全天

地址：都江堰市灌县古城

交通：从都江堰火车站坐4路公交车到都江堰景区，过了南桥就是灌县古城。

注：以上图片均由青城都江堰景区提供。

活动 · ACTIVITIES

青城山道教文化节

青城山道教文化节的主题词是“自然、生命、和谐、发展”，于每年9月举办。道教文化节的主会场设在青城山，分会场设立在成都青羊宫和大邑县鹤鸣山、新津县老君山。道教文化节还包括中国道教音乐汇演、道家茶艺表演、道家膳食展示、道家武术表演、道教文物、书画藏品展等。

青城山登山节

青城山登山节，自2001年开始举办，通过多年悉心打造，现在已经成为群众登山户外运动的良好去处。节日时间为每年三月至五月。

青城太极道养体验

青城太极道养体验区为左青龙、右白虎、前朱雀、后玄武布局，每天定时有太极表演，游客可以免费体验太极养生功。



青城山上别具特色的锁 by 黄梁一梦三两生

住宿 · LODGING

青城山附近有很多可以住的地方，不愁没地儿住，但是各大节假日还是需要提前预定一下的。青城山后山的农家乐是大多数成都本地人爱住的地方，并且价格相较于前山会便宜些。

青城前山住宿

青城花园酒店

酒店就在青城山前门附近，是一家五星级酒店。酒店的交通便捷、风景优美，服务周到。

地址：青城山镇大山路303号

电话：028-87138686-8100

参考价：标间558元起

瑞丽园酒店

酒店地处青城山脚下，地理位置优越，风景也不错。距离都江堰高铁站仅1公里。

地址：青城山镇大观园香樟路1号

电话：028-61922266

参考价：标间176元起

青城后山住宿

吴家农家乐

该农家乐位于青城后山泰安古镇红岩新村度假区（距青城后山景区500米左右），外表古色古香，房间内部很现代，设施齐全。

地址：青城后山泰安古镇红岩新村吴家大院后院

电话：028-61920823

参考价：一个房间100元左右，但价格会随季节有所浮动

都江堰金三角山庄

都江堰金三角山庄坐落于都江堰青城后山泰安古镇古桥旁，客栈临近幽静的青城山，那里古木参天，满眼翠绿，是休闲登山、旅游观光、老年人养老的理想青城住宿选择之一。

地址：青城后山泰安古镇（近驿道街）

电话：028-61920175

参考价：双人间150元起

都江堰天宇山庄

都江堰天宇山庄是一家综合性农家院，坐落于青城后山泰安古镇，对面是泰安寺。

地址：青城后山泰安古镇（泰安寺对面）

电话：13518111760

参考价：双人间240元起

餐饮 · EATING

美食 · DELICACY

青城山有很多小吃摊，如果玩得饿了，可以随时买到小吃填填肚子。青城山后山的农家乐有非常好吃的农家菜，在这里可以吃到各种乡村野菜和野味，特别推荐白果炖鸡和老腊肉。好多人跑去青城山，就是为了享受一顿美味的农家菜哦！

冻糕



这在成都应该是很常见的小吃，有玉米的、黑米的等等。由于制作方法的独特，因此冻糕成品色白微黄，滋润绵软，富有弹性；松泡化渣，油而不腻，香甜微酸。

白果炖鸡

白果炖鸡为食疗佳品，白果配鸡，其汁鲜且味美，清香不腻，为青城山养生名菜。这道菜在青城山很多饭馆都能尝到，去到青城山，一定要尝一下这道名菜呀！



老腊肉



这种腊肉独具四川特色，腊肉制作处处都有学问，就连猪肉分割也不例外。有些人喜欢吃小块腊肉，有些人喜欢吃腊排、腊猪蹄，或者是腊猪头，所以要分部位来做。肉食主义者千万别错过这道让人唇齿留香的佳肴！



诱人的小吃摊 by 三年的毁约

推荐餐馆 · RESTAURANT

罗鸡肉

都江堰的鸡好吃那是不摆了。只要你到都江堰青城山去，沿途鸡品牌是出奇的。最著名的要算是位于东软软件园斜对面的“罗鸡肉”。该店最早出现于清道光年间，鸡肉既可沾香辣酱似的蘸酱吃，也可只食鸡肉，味道都很巴适。

参考价格：人均50元

地址：青城山镇东软软件园斜对面

电话：13880332379

邱豆花

这是青城山一家超牛的苍蝇馆子，在镇公立卫生院附近，是一间很不起眼的小店。落座点菜，全是家常，如：冒血旺、豆花、拌鸡、炒鸡杂、炒肝腰、蒸茄子、拌折耳根、拌豆腐干等，一动筷子，却是人间极品！舌头好像不是自己的了，手和嘴巴完全不受脑壳控制，全是机械化作业——沾、吃，安逸得很呐！

人均：20元

地址：太平镇公立卫生院附近

李煮血

想吃独特口感、相对细嫩的血旺么？这家在都江堰中兴镇上的“李煮血”绝对不会让各位美食家失望的！常常门庭若市，热闹非凡，是一家到了青城山必吃的美食之一。

参考价格：人均30元

地址：中兴镇沙沟河桥附近

电话：028-87211859、13518184318

家宴厨房

青城山的家常川菜馆子，鲢鱼、排骨、凉拌鸡都不错吃！这里离景区近，环境不错，老板也很热情。

参考价格：人均30元

地址：青城山镇药王大道下段185号(青城山镇派出所对面20米)

电话：028-87255096

购物 · SHOPPING

特产 · SPECIALTY

青城四绝

1.乳酒：集道家传统工艺、猕猴桃、青城山泉水之精华，有“青城天下幽，乳酒第一绝”之美誉。

2.贡茶：是十一道工序惊心焙制而成，因历代都是上贡之品，故称“贡茶”居青城四绝之二。

3.道家泡菜：有着“道家千年养生，青城小菜一碟”之美誉，名列青城四绝之三。

4.白果炖鸡：为食疗佳品，白果配鸡其汁鲜味美，清香不腻，为青城山养生名菜。居青城四绝之四。



青城四绝 by 青城山都江堰景区

手工艺品

手工艺品特色有杓槎、鸟笼、乌木和根雕。

其他

其他可以买回的特产有：任氏手工糖、红梅、猕猴桃、川芎、蜀绣和老腊肉。



老腊肉 by 青城山都江堰景区

推荐商店 · RECOMMENDED SHOP

青城山属于都江堰市内，所以如果要购物或是买特产的话都可以回到都江堰买，大型的购物商场推荐百扬购物中心（幸福大道2号，岷江国际）。青城后山的泰安古镇以及都江堰的灌县古城都有特产店。



交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

飞机

成都双流机场有班车直接发往都江堰，到了都江堰，再乘坐公交车就可以到达青城山。

双流机场—都江堰：

每天有6个班次从双流机场发往都江堰，发车时间分别为11:20、12:30、13:30、14:20、15:20、17:00，都江堰有8个班次发往机场，发车时间为9:45、10:35、11:25、12:20、13:30、14:30、15:40、17:10，全程票价为24元，必须提前24小时预订。

双流机场—火车北站—都江堰：

步行至川航大厦站乘坐300路空调→火车北站公交站下车→成都火车北站→乘坐成灌快铁→都江堰

汽车

茶店子汽车站：每天早上6:30开始滚动发车

票价：16元左右

地址：四川省成都市金牛区三环北路羊犀立交桥

电话：028-87506610

西门汽车站：每天早上6:30到晚上20:30分都有车，每5-10分钟一班

票价：高速11元，普快6.5元

地址：四川省成都市金牛区西安南路22号

电话：028-87775419

新南门汽车站：每天9:30分起开始发车

票价：票价21元。

地址：成都市武侯区临江江路57号新南门

电话：028-85433609

注：以上信息仅供参考，具体时间、票价以车站发布为准。

快铁

从成都到都江堰每天都对发很多班快铁，非常方便，票可以到了火车北站后现买。

成都—青城山：最早07:01 最晚20:17 票价：15元

青城山—成都：最早08:02 最晚21:07 票价：15元

都江堰—青城山：最早7:44 最晚20:47 票价：5元

青城山—都江堰：最早08:02 最晚：21:07 票价：5元



乘车路线 by 青城山都江堰景区

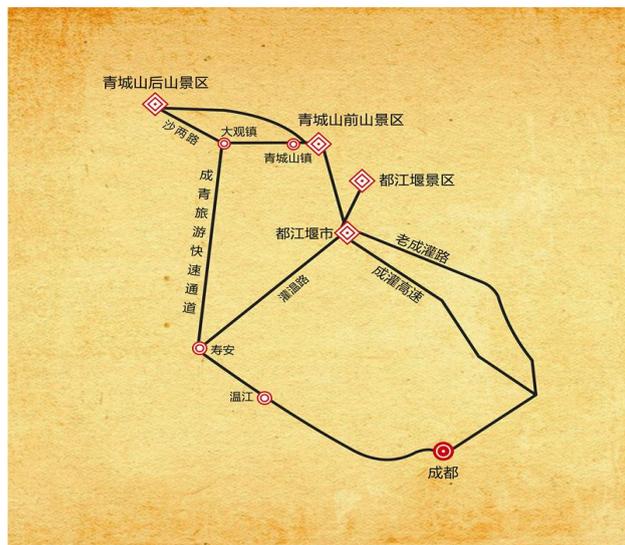
自驾

成青快速通道（成温邛川A车辆无过路费）：

成都二环路（成温立交桥）—金沙车站—苏坡东路—三环路（苏坡立交）—日月大道—成温邛高速（温江出口）—芙蓉大道—天乡路—成青快速通道（温玉路）—大观镇—青城山镇—青城山前山景区

成青快速通道（光华大道无过路费）：

成都二环路（光华村路口）—光华村街—瑞联路—光华大道—左转进入温江南熏大道一段—右转进入凤溪大道—直行跨越成温邛跨线桥—成青快速通道（温玉路）—大观镇—青城山镇—青城山前山景区



自驾线路图 by 青城山都江堰景区

TIPS 成都武侯祠博物馆园林区大门外停车场有直达都江堰和青城山的大巴，武侯祠售票口也可以购买青城山—都江堰景区的门票。

直通车发车时间：5月-11月，每天8:00-20:00（区间每小时对开一班）；12月-4月，每天9:00-19:00（区间每两小时对开一班）

当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

公交

101路(青城山景区—都江堰客运中心)

青城山景区—青城山旅游接待中心—青城花园—快铁青城山站—和乐小学—青城文武学校—都江堰—中—中兴路口—中兴派出所—金三角—烜然局—永固村—茅草碾—工商技术学院西区—玉堂镇—马家渡—青城桥头—工商技术学院—龙潭湾—都江堰客运中心

首班车：06:30；末班车19:30

如何直接到达青城山后山

都江堰客运中心—青城后山

客运中心乘坐102路公交--到青城山快铁站公交车站下车--转乘到青城后山的直达巴士--青城后山。

青城快铁站—青城后山

青城山快铁站下车--青城山快铁站公交车站--转乘到青城后山的直达巴士--青城后山。

都江堰--青城后山

都江堰景区外公交站台乘坐101A路公交--到青城山快铁站公交车站下车--转乘到青城后山的直达巴士--青城后山。

出租车

都江堰市区出租车以桑塔纳、捷达、羚羊为主，起步价5元/1公里，白天1.6元/公里，夜间1.9元/公里。



实用信息 · INFORMATION

银行

青城山镇有农业银行和成都农商银行，并且都设有ATM机。其他更多银行都集中在都江堰市里。

邮局

青城山的邮局已经撤销了，青城山的邮政事务由都江堰邮局负责。

紧急电话

青城山—都江堰景区咨询电话：400-1151-222

四川省旅游投诉电话：028-96927

都江堰青城山景区网址：www.djy517.com

医院

都江堰市青城山景区医院

地址：青城山镇香楠路

小贴士 · TIPS

- 1、请注意早晚温差，要带好衣物。
- 2、尽量轻装去爬山，以减轻负荷。
- 3、爬山是尽量穿着宽松舒适的衣物以及运动鞋。
- 4、不要进入封闭区域，保护景区文物古迹，注意防火护林。
- 5、在景区游览时要注意景区内的游览标识，请按照游览路线游览。
- 6、由于地震的影响，青城山部分景点出现了损坏，尤其有些石碑都已开裂，与原来的样子有所不同。部分殿宇正在修复中。

背景 · BACKGROUND

历史 · HISTORY

青城山是中国著名的道教名山，道教发源地之一。传说道教天师张道陵晚年显道于青城山，并在此羽化，此后，青城山成为天师道的祖山，全国各地历代天师均来青城山朝拜祖庭。

青城山得名目前有两种说法：一是青城山有阴阳36峰呈环状排列，锋锐崖陡，“青翠四合，状若城廓，故名青城”。二是青城山原名为“清城山”，因古代神话说“清都、紫薇、天帝所居”，故名“清城”。唐代时佛教发展迅速，佛教和道教在山上发生地盘之争，官司打到皇帝那儿，唐玄宗信道，亲自下诏判定“观还道家，寺依山外”，然而诏书将“清城”写成了“青城”，所以改称青城山，此据并非传说，山上至今保留有唐代碑文诏书全文以佐。

地理气候 · ENVIRONMENT

青城山景区地处四川盆地西部边缘山地著名的“华西雨屏带”的中北段，区内气候温和湿润，属亚热带温湿型气候，年平均温度15.2℃，最热月极端温度34.2℃，最冷月极端温度-7.1℃。

青城山温度变化最大的季节是春天，可能白天还感觉有些热，好像夏天就要到了一样，但是晚上又感觉像是到了冬天，山风呼呼地吹着。

宗教文化 · THE CULTURE

青城山是中国著名的道教名山，中国道教的发源地之一，自东汉以来历经二千多年。东汉顺帝汉安二年（公元143年），道教创始人“天师”张陵来到青城山，选中青城山的深幽涵碧，结茅传道，青城山遂成为道教的发祥地，被道教列为“第五洞天”。

至唐末，著名道士杜光庭来青城山，天师道传统乃与上清道结合。上清道宣称修行得道可升“上青天”，比旧天师道理想的“太清境”更高。杜光庭后来在前蜀皇帝王建手下做官，官至光禄大夫尚书户部侍郎，封上柱国蔡国公，晚年居青城山近30年，著书立说，对道教的发展影响很大。

明代，青城山道教所传属于全真道龙门派。全真道与原来的天师正一道不同的是，它主张修道者要出家投师，住庵当道士，不娶妻室，不吃荤腥，创立了一套养身习静的修炼方法。道士住山，自然对宫观的维护，山林的栽培就更为重视。明朝末年，战乱不断，道士逃散，直到清朝康熙八年，武当山全真道龙门派道士陈清觉来青城山主持教务，又使局面重新改观。现在的青城山道教所传属于全真道龙门派丹台碧洞宗。

跟着它们去旅行

书籍 · BOOK



青城山志

作者：王纯五（主编）

该书为青城山新山志，内容包括青城山的历史、文物、宗教、名人、诗文及现状。通过阅读《青城山志》，可以对青城山这个地方的历史文化等有更加深入的认识。

读过这本书，可能会更加喜欢青城山这个地方，并为这个地方所吸引和折服吧！

音乐 · MUSIC



青城山道教音乐

演唱者：张孔山

青城山道教音乐有着悠久的历史。早在二世纪初张陵天师创立道教时就有“祈醮之科”、“定律之音”。今天能品味的青城山道教音乐，历经1800多年的南北文化交流和道派仪制融合，更具有民族文化的普遍性。



青城山下白素贞

演唱者：好妹妹乐团

好妹妹乐队翻唱经典《青城山下白素贞》。听起来好美好美，沁心彻骨，似一卷泼墨山水，却不落俗尘，飘渺悠然赛天上人间，人与草木一起醉，心似神仙一齐飞。





责任编辑: Bridget



顾问介绍

格玛苜蓿

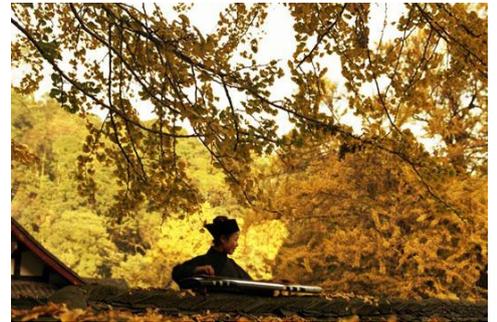
8年自助游经验, 5年自由摄影师及中国自助游网站专栏作者。



* 感谢散石4005提供封面图片



* 本攻略图片均由用户提供, 如有侵犯到您的权益, 请及时与我们联系。



特别感谢 以下用户的贡献:

散石4005、kexin613、panda柔儿、gaojianli311、三年的毁约、黄梁一梦三两生 (排名不分先后)

合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与:)

