



我是驴友 · 目的地攻略

www.imlvyou.com

# 南昌

## Nanchang



实用 · 地道

10位骨灰级玩家联合打造  
吃住行游购全囊括





## 南昌 · 攻略

——樟魂水韵，灵秀之城

关键词	滕王阁 八一广场 南昌之星 瓦罐汤
费用	600元
天数	2天
舒适程度	一般

### 目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	03
景点	04
活动	07
住宿	08
餐饮	08
购物	09
交通	10
实用信息	11
背景	11
跟着他们去旅行	11

### 印象 · IMPRESSION



kingyizhong

喜欢在一座城市这样走路的感觉，喜欢看烙着这座城市印记的建筑，喜欢发现每一个擦肩而过的行人的面容，都能让自己读懂很多东西。这一天，一路走来，头脑中都被红色的记忆，革命的热情充满着，气派、号称仅次于天安门广场的中国第二大广场：八一广场；雄伟、让人肃然起敬的八一起义纪念馆；还有无时无刻不在宣扬着英雄事迹、革命热情的旧建筑：新四军部旧址、八一南昌起义纪念馆。

——《“胜利之行”——南昌游记》



流浪的路璐酱

南昌既是国家历史文化名城，又是革命英雄城市，具有深厚的城市文化底蕴和众多的历史古迹。南昌有着美丽的赣江江景，巧妙地利用其地理条件，充分展示江南水城的优势，把偌大的城市打造成文明花园城市。

——《【南昌】滕王阁下，陌上花开》



南昌旅游形象标识

### 关于 · ABOUT

南昌，又名豫章、洪城、英雄城，现为江西省省会和全省政治、经济、文化、科技、交通中心，其自古以来就有“物华天宝、人杰地灵”的美誉，既是中国历史文化名城，又是革命英雄城市，具有深厚的城市文化底蕴和众多的历史古迹。

南昌风景名胜众多，旅游资源丰富，是中国优秀旅游城市。1986年，国务院命名南昌市为国家级历史文化名城。滕王阁素有“西江第一楼”的美誉，更因初唐诗人王勃诗句“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”而流芳后世；“南昌之星”是目前世界上第二高摩天轮，总高程为160米，可同时容纳360人左右进行参观游览；八一广场和八一历史纪念馆讲述着这个城市的红色历史，也激励着现代南昌人一步步的向前奋进；鄱阳湖是全国第一大淡水湖，拥有江南最密集的湖、最高贵的鸟、最多姿的水、最诗意的草；遍布街头的瓦罐汤和米粉店都在静静诉说这个城市的味道，都在等着你来一览它的风光！

### 心愿单 · I WANNA.....

#### 南昌那些不可错过的小事

- 1 登滕王阁远眺赣江
- 2 乘坐“南昌之星”摩天轮
- 3 重温红色革命历史
- 4 鄱阳湖观看候鸟
- 5 品尝地道瓦罐汤
- 6 给家人捎点江西特产

## 亮点 · HIGH LIGHTS

### No.1 滕王阁，秋水共长天一色



滕王阁 by rucer214

滕王阁有“江南第一楼”的美誉，登阁远望，和王勃一起观赏“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的江西美景。

### No.2 八一广场，重温红色记忆



八一广场 by 波波爱国风

南昌是著名的红色城市、英雄城市，八一广场凝结着这个城市的历史！

### No.3 南昌之星，细数浪漫时光



南昌之星 by 波波爱国风

“南昌之星”为世界第二高的摩天轮，嬉戏其间，尽享浪漫之旅。

### No.4 鄱阳湖，寻找候鸟踪迹



鄱阳湖飞鸟 by dfaereft

鄱阳湖为我国第一大淡水湖，秋末冬初成千上万只候鸟来此越冬，堪称天下奇观！

### No.5 梅岭，寄情山水之间



山间小花 by andyhu4002

梅岭素有“小庐山”之称，有着“翠、幽、俊、奇”的特色，是奔波的你可以暂时忘却疲劳的一片青山绿水。

### No.6 瓦罐汤，品尝江西味道



河瓦罐汤 by 蓝色吃货

瓦罐煨汤，是赣菜的代表，至今已有一千多年的历史，到南昌自然不能错过“一罐煨汤，天下奇鲜”的地道美味！



## 有问必答 · FAQ

### 问：南昌的最佳旅游时间是什么时候？

南昌最佳旅游时间为春、秋两季。

南昌地处江西省北部，属亚热带季风性湿润气候，夏热冬冷，其夏季气温偏高，最高气温可达40℃，是我国四大“火炉”之一，冬天寒冷干燥，最冷接近零下10℃，因此，冬夏两季不宜出游南昌。

此外南昌濒临鄱阳湖，而这里每年都会有大量的候鸟来此越冬，场面甚为壮观。虽然候鸟的迁徙季节为每年的10月到来年的3月，但鄱阳湖观鸟的最佳时间为11月；从南昌到观鸟地吴城每天都有游轮来往，非常方便；此时出游南昌需要注意防寒防雨。

### 问：“豫章十景”是指什么？

南昌，古称豫章，山清水秀，自然景观优美。自唐代以来，许多名流学士，墨客骚人，驻足流连于此，为之吟诗作颂，写下了难以胜计的名篇佳作。也因不朽诗文的点染而传美于天下。明代杰出诗人曾棨《南昌八景》七律组诗问世之后，每首的标题也就成了高度概括南昌景色的风景题名。明代豫章八景为：西山积翠、洪崖丹井、铁柱仙踪、南浦飞云、滕阁秋风、章江晓渡、龙沙夕照、徐庭烟柳、清代在八景的基础上又添东湖夜月、苏圃春蔬二景，这便是现在盛传的豫章十景。

### 问：南昌当地方言容易听懂吗？

一个地区有一个地区的方言。南昌方言，通常是指在南昌市区及南昌县管辖的地区，不包括南昌市管辖的其他县的人说的方言。严格说起来，在华东地区范围内，江西话是比较容易听懂的，但南昌人说话的语气之硬，也是它的一大特色。如果两个南昌人站在大街上聊天，一个不明就里的外地人突然从他们身边经过，第一反应肯定会以为他们在吵架。

### 问：南昌的饮食外地人可以适应吗？

南昌人口味的确偏重，大多数赣菜辣椒都放得很多，这个对于不习惯吃辣的外地人来说可能会经受不住。如果不能吃辣，可以选择其他口味的饭店，或者点餐前提前做出说明。

### 问：南昌有有机场和地铁？

南昌建有南昌昌北国际机场，是中国重要的枢纽干线机场之一。南昌地铁目前处于规划建设之中，并计划2015年底正式运营。

### 问：从南昌怎么去景德镇？

从南昌到景德镇既可选择乘坐火车也可以选择汽车，目前南昌有3趟发往景德镇的火车，运营时间大约5个小时，徐坊客运站和长安车站也有好几班长途客车发往景德镇，游客可根据自身情况来安排行程。



滕王阁顶 by 蓝色吃语

## 线路推荐 · SCHEDULE

### 市内一日游

#### D1 滕王阁—佑民寺—百花洲—南昌起义纪念馆—八一广场—绳金塔

一天的时间，也可以领略南昌自然景观和历史文化遗迹的完美结合。建议早饭后首先从滕王阁开始这一天的旅行，登上滕王阁，远眺之际轻吟《滕王阁序》，相信别有一番体验。参观完之后，乘坐27、30路到民德路中段的佑民寺，这是南昌市内唯一一座完整的寺庙。出寺步行至东湖百花洲，观赏“豫章十景”中的“东湖夜月”和“苏圃春蔬”。午饭后乘坐1、2路返市中心区的八一广场，参观游览八一南昌起义纪念馆、八一南昌起义纪念馆。最后，乘坐30路公交车至绳金塔，这里是市内最高的古建筑，晚上灯火通明之时更加热闹。

就餐方面，中午可以在百花洲附近吃饭，也可以到八一广场周围吃饭，这两处都是市内比较繁华的地方，有很多饭店可供选择。晚上在绳金塔小吃街品尝小吃，既能填饱肚子，又能尝到当地特色，是不错的选择。

### 经典两日游

#### D1 滕王阁—佑民寺—百花洲—南昌起义纪念馆—八一广场—绳金塔

第一天在南昌市内依次游览上述景点即可，领略南昌这座城市的风光与品格。

#### D2 梅岭

第二天集中游览美岭景区。梅岭素有“小庐山”之称，风景区内自然景观和人文景观众多，就算只呆在梅岭主峰的洗药湖度假村休息，也会让你远离城市，身心舒畅。

### 周边六日游

江西北部旅游资源丰富，庐山、景德镇、婺源如一颗颗明珠集中于此。其中庐山以雄、奇、险、秀闻名于世，素有“匡庐奇秀甲天下”的美誉，是久负盛名的风景名胜区和避暑游览胜地。景德镇为中国首批历史文化名城，被誉为“世界瓷都”，也是国家重要的山水生态历史文化名城。婺源素有“书乡”、“茶乡”之称，是全国著名的文化与生态旅游县，被外界誉为“中国最美的乡村”。游客若时间充足，可将他们一同游览。

#### D1 南昌：滕王阁—百花洲—八一广场—绳金塔

#### D2 庐山：锦绣谷—大天池—龙首崖—石门涧

#### D3 庐山：含鄱口—五老峰—三叠泉

#### D4 景德镇：陶瓷历史博物馆—古窑民俗博物馆—民窑博物馆—浮梁古城

#### D5 婺源：月亮湾—李坑—汪口村—江岭

#### D6 婺源：思溪延村—彩虹桥

## 景点 · SIGHTS

### 滕王阁 不可错过

滕王阁素有“西江第一楼”的美誉，因唐太宗李世民的弟——李元婴始建而得名，因初唐诗人王勃诗句“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”而流芳后世，与湖北黄鹤楼、湖南岳阳楼为并称为“江南三大名楼”。滕王阁在历史上的兴废更迭达29次之多，现在的滕王阁主阁落成于1989年10月8日，共九层。南北配有回廊连接的两个辅亭。步入阁中，仿佛置身于一座以滕王阁为主题的艺术殿堂。在第一层正厅有一幅表现王勃创作《滕王阁序》的大型汉白玉浮雕《时来风送滕王阁》，巧妙地将滕王阁的动人传说与历史事实融为一体。第二层正厅是大型工笔重彩壁画《人杰图》，绘有自秦至明的80位各领风骚的江西历代名人。这与第四层表现江西山川精华的《地灵图》，堪称双璧，令人叹为观止。第三层是一个回廊四绕的明层，也是阁中一个重要层次。厅两侧陈列有“奎鸾”礼器，取材于“戟”、“帷”等古仪仗，有朝天镫、月牙戟、判官手、龙凤屏、金爪等，由苏州制作。南北耳厅陈列以“物华天宝”著称的江西工艺展品，北耳厅为一茶座，是阁中品茗、小憩之地。第五层是凭栏骋目的最佳处。进入厅堂，迎面是苏东坡手书的千古名篇《滕王阁序》。每一层都有一个主题，亦都与阁有关。

**门票：**50元

**开放时间：**4月1日至10月7日：7:30-18:00；10月8日至3月31日：8:00-17:30

**交通：**乘7路、8路、26内环公交车在滕王阁站下车即可到达。



滕王阁夜景 by rucer214



周杨fly

当站在它的脚下，你才能感受到那种压迫式的雄伟，馆内文物和文化展示也很讲究。尽管看不到“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，但登高远眺，现代化南昌尽收眼底，八一大桥，曾经的世界第一摩天轮南昌之星，省博物馆等等。

——《2013穷游回家过年》

### 南昌之星 城市之标

“南昌之星”摩天轮位于南昌市红谷滩新区红角洲赣江边上的南昌滨江游乐园，是目前世界上第二高摩天轮，南昌市标志性建筑。该摩天轮总高程为160米，转盘直径为153米，比位于英国泰晤士河边的135米高的“伦敦之眼”摩天轮还要高，它设有60个太空舱，每舱可容游客6-8人，舱内配置了液晶电视、冷暖空调对讲机等，可同时容纳360人左右进行参观游览，高空览胜，赣水西山美景和都市万般风情，尽收眼底。

**门票：**50元

**开放时间：**上午：8:30-11:30，下午：14:30-22:30

**交通：**乘坐3路、4路在中大公交停车场站下车步行即可到达。



南昌之星 by 国风也爱波波

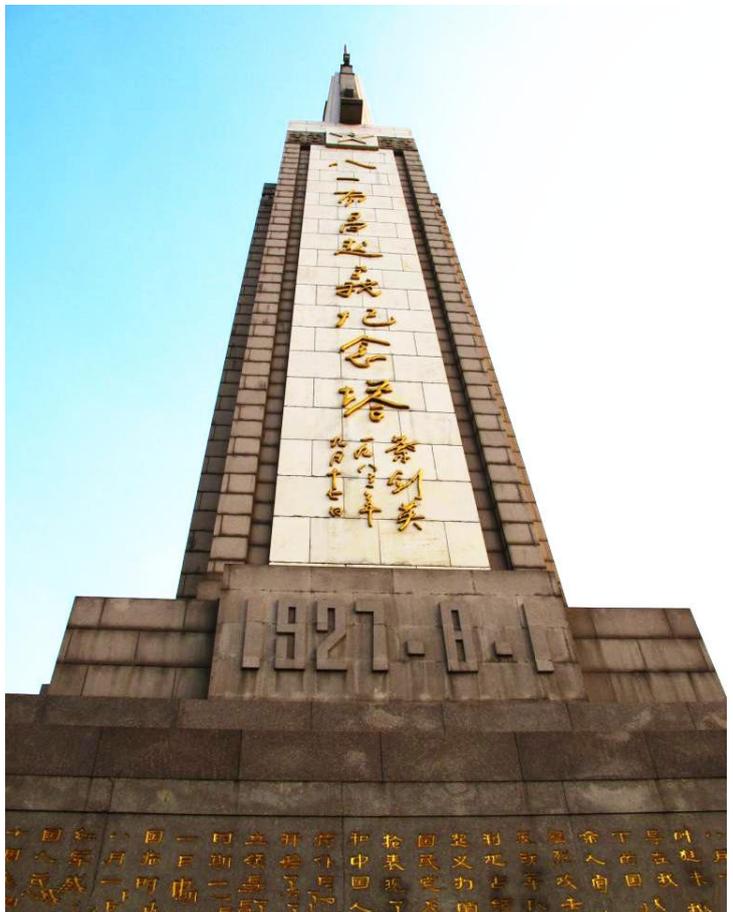
### 八一广场 不可错过

八一广场原名人民广场，1977年八一南昌起义五十周年之际，广场上开始兴建“八一南昌起义纪念馆”。同时，广场进行大整修，人民广场改名为“八一广场”。纪念馆于1979年1月8日落成，成为南昌英雄城的标志性建筑。塔高53.6米，由塔基、塔座、塔身、塔顶四部分组成。塔座正面镌刻“八一南昌起义简介”碑文，东、南、西三面各有一幅反映武装起义的人物浮雕。塔身正面为“八一南昌起义纪念馆”铜胎鎏金大字。塔顶由一支直立的巨型“汉阳造”步枪和一面八一军旗组成。八一广场对于弘扬“八一”精神，进行革命传统和英雄主义教育，推动经济和社会的发展起到了重要作用。

**门票：**免费

**开放时间：**全天开放

**交通：**乘坐南昌2路外环、南昌2路内环、南昌6路、南昌10路、南昌11路、南昌22路等公交车即可到达。



八一南昌起义纪念馆塔 by 国风也爱波波

## 南昌起义纪念馆

八一南昌起义纪念馆旧址原是江西大旅行社，建成于1924年，是一座灰色五层大楼。现在，旧址门首悬挂着陈毅手书的“南昌八一起义纪念馆”鎏金横匾，大楼的二、三层已辟为4个陈列室和一个题词纪念室，以大量的历史文献资料、图表、照片、文物以及参加南昌起义的老同志题词，生动地再现了南昌起义的光辉历史篇章。纪念馆还按原貌恢复曾经举行过领导会议的喜庆礼堂，周恩来工作过的25号房间，林伯渠的办公室兼卧室的20号房间，军事参谋团的办公地点9号房间以及部分起义领导人住过的10号房间。此外，三楼的展厅还陈列了一组周恩来生平的照片。

**门票：**免费

**开放时间：**8:00-17:30（周一闭馆）

**交通：**乘坐7路、22路公交车在洗马池站下车即可到达。



南昌起义纪念馆 by 周杨ly

## 八大山人纪念馆

八大山人纪念馆位于南昌南郊十五华里处的梅湖定山桥畔青云谱，青云谱是一座极具江南特色的园林，其前身是一座道院，相传早在2500余年前，周灵王之子即在此开基炼丹。西汉为“梅仙祠”，东晋始有道教净明派，建“太极观”，唐为“太乙观”，宋为“天宁观”，至清初定为“青云谱”。现在的八大山人纪念馆于1959年成立，是一纪念性博物馆，集收藏、陈列、研究、宣传为一体，藏品丰富。原殿堂辟为展厅，有系统地陈列八大山人书画作品及生平史料，并经常展示当今画坛高手佳作。园林中，森森翠竹掩映着以石刻方式展现的八大山人艺术精品的水画碑廊。

**门票：**40元

**开放时间：**8:00-18:00

**交通：**乘坐旅游2线、20、115、203（外线）、224等公交车可以到达八大山人纪念馆。



八大山人纪念馆 by 波波爱国风



kingyizhong

赏读者八大山人一幅幅寓意深刻的作品，心中不免在叹息，自己的胸中之志、内心所悟显然缺乏着有益于人类文化的表达方式，生活也会明显单调、平淡许多。不去多些培养自身的兴趣与爱好，人生定会黯然失色。

——《“胜利之行”——南昌游记》

## 百花洲

百花洲为南昌东湖之中有三座小岛，合称百花洲。后来，也把整个东湖一带的风景区称之为百花洲。东湖位于南昌市区中心，自唐以来，东湖即为著名风景湖。明代以后，分成东、西、南、北四湖，有桥涵相通。东湖之中有三座小岛，俗称三洲即百花洲。现有九曲桥、百花桥及海成堤（亦称“苏翁堤”）跨湖通洲，洲上有“水木清华”馆、中山亭、百花洲亭、苏圃和文物广场等名迹。自古美景之地都少不了文人墨客，史上的东湖书院、东湖书画会和南昌行营都设在这里。

**门票：**免费

**开放时间：**全天

**交通：**乘坐3路、7路公交车在百花洲站下车即可到达。



百花洲石刻 by 波波爱国风

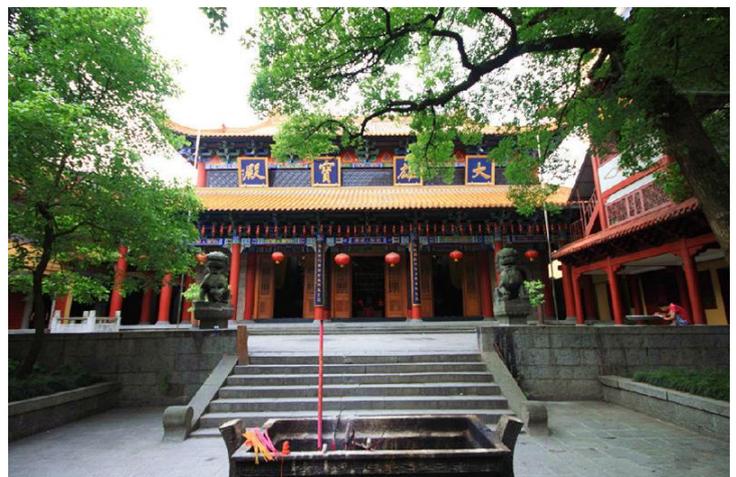
## 佑民寺

佑民寺是南昌市唯一一座完整的寺院。始建于南朝梁天监年间，原为豫章王蔚宗之师葛鱼单捐献的住宅。佑民寺殿堂雄伟，前殿有众多佛像和千佛缸，缸外装饰九十余个佛像，神态各异，古朴端庄。后殿有巨型铜佛像，佛像庄肃穆，较为珍贵。

**门票：**10元

**开放时间：**9:00-18:00

**交通：**乘坐27、30、230路在佑民寺站下车即可到达。



佑民寺 by rucer214

## 绳金塔

绳金塔，坐落在南昌市西湖区绳金塔街东侧，原古城进贤门外，始建于唐天祐年间（公元904-907年），相传建塔前异僧惟一掘地得铁函一只，内有金绳四匝，古剑三把，还有金瓶一个，盛有舍利子三百粒，绳金塔因此而得名。绳金塔是一座江南典型的砖木结构楼阁式塔，以须弥座为塔基（基础仅深60厘米），历经近三百年未见严重沉陷和倾斜。绳金塔内旋步梯直通其顶层，“直视湖山千里道，下窥城郭万人家”，是南昌仅存的高层古建筑。绳金塔每层都有风铃，每层的风铃都有一个音阶，七层七音，微风吹过，悦耳动听。

**门票：**20元

**开放时间：**8:00-18:30

**交通：**乘坐18路、206路、219路长班、221路、225路、230路、26路内环、26路外环、305路等公交在绳金塔站下车即可到达。



绳金塔 by 波波爱国凤

## 青山湖

青山湖位于市区东北面，水域面积316公顷，是南昌最大的内湖。青山湖历史上原为赣江的一个河汊，后建成为独立的内湖。风景区内共分六大景区和九个游览单元，分为游乐区、候鸟保护区、丹霞区、名人区、竞舟区、青山区、观音阁、雁岛、天鹅岛、鹤岛、渔跃荷池、团鱼岛、丹霞岛、鲇鱼湾、燕岛、龙泉岛、名人岛、体育岛等。景区内现已开发和兴建了青山湖游乐园、烟波园（钓鱼俱乐部）、江西儿童少年活动中心以及江西（国际）野生生物宣传中心等。另外还兴建了豪门山庄、南昌五湖大酒店、南昌中成广场等旅游服务设施。

**门票：**免费

**开放时间：**9:00-18:00

**交通：**乘坐旅游1线在青山湖景区下车即可到达。



青山湖秋景 by 国风也爱波波

## 天香园

天香园地处青山湖南大道，原名西湖园艺场，现有大小盆景3万余盆，培养花卉、苗木2.6万余株，是江西省规模最大的赣派盆景基地和花卉基地。多年来，该园广植林木，培育花草，保持了良好的自然环境，吸引了大批鸟禽，高峰期多达32个品种、5万多羽，被称为“鸟类的天堂”。在省会城市能拥有如此大量鸟类与市民和谐共处，安然生存、繁衍，实属罕见。全园树木掩映，绿草如茵，花香满园，不愧为南昌的“市”外桃源。

**门票：**成人50元，儿童25元

**开放时间：**8:00-18:30

**交通：**旅游1线或535路在天香园站下车即可到达。



天香园 by rucer214

## 梅岭

梅岭风景名胜区位于南昌市西郊30公里处，西临鄱阳湖，北与庐山对峙，方圆150平方公里，是著名的避暑胜地，也是中国古典音律和道教净明宗的发源地。它以峰峦之旖旎，溪漳之蜿蜒，谷壑之幽深，岩石之突兀，云雾之缠绕，风光之掩映，组成了梅岭“翠、幽、俊、奇”的特色，素有“小庐山”之称。

梅岭梅岭有许多古树名木，雄伟俊俏的迎客松，姿态万千的陵上古松林，幽溪之畔的擎天大竹，尤以“盆景樟”、“石中兰”、“树生竹”为奇，被誉为“梅岭三绝”。梅岭有上百座山峰，各具特色。游人不论是在梅岭之巅、洗药湖畔，还是在避暑山庄，均可朝观东方云海日出，暮瞰洪城万家灯火，春赏十里火红杜鹃，夏迎百丈仙台凉风，秋品千峰野果琼浆，冬揽万山玉树银花。真乃一风景幽美、避暑游览之仙境。

**门票：**梅岭主峰：30元，狮子峰：25元，洪崖丹井：25元

**开放时间：**9:00-17:00

**交通：**乘坐112、510路等公交到梅岭森林公园站下。



梅岭风光 by andyhu4002



## 安义

安义古村群位于南昌市郊安义县石鼻镇境内，东邻湾里区，南接高安市，西南与奉新县相连，西北与靖安县接壤，东北与永修县毗邻，是由罗田、水南、京台三个自然村聚集形成的古村落群，为一处保存完好的民族文化遗产。其古民居建筑规模宏大，文化内涵丰富，保存完好的古建筑融风水星相、建筑艺术于一体，集古代商贸、教育、文化于一体，是赣文化与赣商文化完美结合的典范，以及不可多得的研究中国古代传统里甲体系、集镇变迁和建筑文化艺术的活化石。

**门票：**免费

**开放时间：**全天

**交通：**南昌洪城客运站直达安义古村群旅游专线，早7:50首发，下午16:30末发，票价15元；

县城开通至古村群（罗田）旅游专线，头班车早7:15发车，末班车17:00，票价4元。

## 鄱阳湖

鄱阳湖位于江西省北部、长江南岸，流经南昌市，是中国第一大淡水湖，也是中国第二大湖，仅次于青海湖。鄱阳湖跨南昌、鄱阳、九江等市县，汇集赣江、抚河等水经湖口注入长江。通常以都昌和吴城间的松门山为界，分为南北(或东西)两湖。松门山西北为北湖，或称西鄱湖。湖面狭窄，实为一狭长通江通道。松门山东南为南湖，或称东鄱湖，湖面辽阔，是湖区主体。鄱阳湖景色十分优美，拥有江南最密集的湖、最高贵的鸟、最多姿的水、最诗意的草。鄱阳湖四季皆适宜游玩，夏秋季节是丰水期，滔滔鄱阳湖水犹如大海一般壮；秋末冬初成千上万只候鸟来此越冬，堪称天下奇观，这里变成白鹤的天堂，天鹅的故乡；在枯水期，芳草萋萋，草深过膝，芦苇迎风摇曳被誉为“中国最美的草原”。此外，鄱阳湖还是国际重要湿地，是长江干流重要的调蓄性湖泊，在中国长江流域中发挥着巨大的调蓄洪水和保护生物多样性等特殊生态功能，是我国十大生态功能保护区之一，也是世界自然基金会划定的全球重要生态区之一，对维系区域和国家生态安全具有重要作用。

**门票：**120元

**开放时间：**9:00-18:00

**交通：**【公交】：从鄱阳县乘坐巴士可抵达鄱阳湖国家湿地公园。免费乘车巴士点：城北国土局门口(8:30分和14:30分发车)。

【自驾】：1、南昌方向来鄱阳：走昌万公路，在余干县城左转鄱余公路，然后直达鄱阳县城，全程约2个小时；

2、九江方向来鄱阳：九景高速至田畈街下，沿鄱田公路直达鄱阳县城，行程约2.5个小时；

3、景德镇方向来鄱阳：九景高速至田畈街下，沿鄱田公路直达鄱阳县城，行程约1个小时；

4、鹰潭方向来鄱阳：景鹰高速至芦田出口下，沿田乐线直达县城，行程1.5小时。



最美“草原” by 等你到最后一分钟

## 活动 · ACTIVITIES

南昌新旧文化兼容，中外风情并存，浓厚的传统习俗及欢快的节日气氛同在，民间彩茶戏、高跷舞充满地方色彩，各种风格的文化表演五彩缤纷。到南昌旅游，如果赶上一年一度的绳金塔庙会或是鄱阳湖螃蟹节那便是更不虚此行了！

### 绳金塔庙会

每年的庙会，绳金塔下的古戏台就开始热闹起来，天天好戏连台，让戏迷们过足戏瘾，另外，绳金塔周边的食品特色一条街、日用百货一条街、全国特色小吃一条街和文化旅游一条街上也是精彩纷呈，令你眼花缭乱，目不暇接。

**时间：**每年9-10月

**地点：**绳金塔

### 鄱阳湖螃蟹节

螃蟹节自然是螃蟹为主角，除了安排螃蟹王的评选、螃蟹展销、招商因此之外，还会有参观河蟹培育基地以及一些焰火晚会，最重要的是，在这个时候，你可以买到性价比很高的河蟹哦！

**时间：**每年10月

**地点：**进贤县

### 划龙舟

龙舟赛一般在端午节举行，目的为纪念伟大爱国诗人屈原。南昌的龙舟赛各县各具特色，但又要以安义县的最为壮观。安义县的石鼻乡、万埠镇和龙潘镇的龙舟赛，自明朝以来就相当出名。每年五月初五，成千上万的人围观在安义的潦河两岸，等待各村各乡的龙舟赛开始。大约在上午9时，潦河里的龙舟争先恐后地朝前猛划。龙舟有的为黄色、有的为红色、有的为黑色，还有白色的、绿色的，使200米宽的潦河上构成一幅五彩缤纷、绚丽壮观的图画。古人有竹枝词为证：“五月榴花五月红，雄黄角黍尽古风、丝丝绣出儿童佩、万埠龙津封掉中。”

**时间：**农历五月初五

**地点：**安义县

### 茶馆聚会

有闲者邀集茶会，是南昌自古沿习至今的习俗。据史所载，南昌市开茶馆的历史已有一千余年，而且在江南一带，要数南昌的茶馆、茶铺数量最多、规模也最大。南昌茶楼的摆设风格具江南市民阶层特色，一般都是八八仙桌、4条长凳为一组。佐茶食品一般有油炸麻圆、糖果、麻花（油炸）等。茶客们有的是来休闲的，有的是来商定儿女喜事的，还有的是来洽谈生意的。也有的是邻里之间伤了和气，来茶馆缓和气氛，重归于好的……总之来茶馆聚会的理由是五花八门。

### 六月六晒衣箱

传说每年农历六月初六日，是龙王爷及寺庙菩萨晒衣袍的日子。据说这天的“阳气”足，气候干燥，经六月初六日晒过的衣物，不会发霉，不会被虫蛀。所以这一天，家家户户都要翻箱倒柜，将家里所有的衣物全搬出来晒。解放前，每到六月初六，各寺院的菩萨也换上新装，纷纷抬上街头。菩萨游到哪里，哪里的人就会争相叩拜烧香，求菩萨保佑。

### 重阳登高

九月九日登高的习俗，南昌地区极为盛行。每年重九，人们相约，或攀梅岭，或登滕王阁。人们以文会友，登高聚宴。重九登高习俗，长期承袭不衰。南昌市城郊的龙沙，自晋、南朝以来，便是登高望远的胜地。据宋代乐史《太平寰宇记》引文说：“北有龙沙，椎阜透迤，洁白高峻，而似龙形，连亘五六里，旧俗九月九日登高之处。”

## 住宿 · LODGING

南昌虽是江西省会但不属于热门一线城市，整体住宿价格水平不高。八一广场商圈位于市中心，周边是一些大型购物商场步行街，可以看南昌的夜景，当然价格相对会高一些。滕王阁商圈临近八一桥，住在这边不仅方便游览滕王阁，且能看到美丽的赣江。火车站附近大小小宾馆很多，但是住宿条件不一，建议打车到八一广场附近住。红谷滩新区是南昌新的发展中心，环境很好，可以玩秋水广场，摩天轮。

### 海友酒店（八一广场店）

海友酒店南昌八一广场店位于南昌市核心商务区——八一广场商圈，紧邻南昌市主干道八一一大道，距八一广场、省展览馆、沃尔玛超市、孺子路餐饮特色街、绳金塔等地步行仅5-8分钟，可谓坐拥一城中心，尽享都市繁华。酒店交通便利，距南昌火车站步行15分钟，距各汽车站均只需10分钟车程，距离机场巴士永叔路站步行2分钟，是比较超值的住宿选择。

**地址：**南昌市西湖区永叔路8号

**参考价格：**78元起

**电话：**0791-86258000

### 7天连锁酒店（火车站广场店）

7天南昌火车站广场店位于火车站正前方的站前路，距离火车站及机场大巴首站仅一步之遥。酒店处于市中心旅游集散和交通枢纽中心，有多条公交线路直通步行街商圈和各名胜景点，各大银行和金融机构近在咫尺，步行20分钟即可到达八一广场商圈，是游客在南昌的理想住宿之地！

**地址：**南昌市西湖区站前路91号

**参考价格：**137元起

**电话：**0791-82175666

### 米兰假日酒店 用户推荐

南昌米兰假日酒店交通便利，距南昌火车站、汽车站一步之遥。南昌米兰假日酒店不仅仅提供住宿，更是一种生活方式，酒店拥有著名的老树咖啡以及异域风情的巴厘岛温泉，极富特色的食魅厨房为您提供各式精美菜肴。此外酒店地处闹市然而幽静致远，体现了个性和时尚的完美结合，是游客旅途中一个温暖的栖息地。

**地址：**南昌西湖区天佑路5号

**参考价格：**148元起

**电话：**0791-86166666

### 春天故事精品酒店

南昌春天故事精品酒店依风光旖旎的青山湖而建，环境优雅，客房设有落地窗，可观湖景，是一家集商务、餐饮、休闲、娱乐为一体的精品连锁酒店。主要针对新生个性派“新贵”，享受优质生活，追求个性、玩味、浪漫、温馨、私密的人群。

**地址：**南昌青山湖区湖滨东路55号金色水岸4楼

**参考价格：**127元起

**电话：**0791-88388388

### 江西宾馆

江西宾馆座落于南昌市宽阔繁盛的八一一大道中段，地处南昌市经济、文化、体育娱乐及商务活动的中心地带，是一家集客房、餐饮、娱乐、购物为一体的商务型酒店，成立至今已有45年的历史。宾馆还配有高端餐厅，为宾客提供赣菜、粤菜、杭帮菜、巴西烧烤等中外美食佳肴。

**地址：**南昌市东湖区八一一大道368号

**参考价格：**348元起

**电话：**0791-86206666

## 餐饮 · EATING

### 美食 · DELICACY

南昌以赣菜为其主流菜系，口味以鲜辣为主，酥兰脆嫩，鲜香可口。米饭为主食。肉食品有猪、牛、鱼、鸡、鸭、鹅等。农村有冬至日酿米酒、晒冬粉、杀猪腌肉，冬至后晒干鱼、腌鸡、制板鸭等习惯。

南昌的特色菜有赣味乳猪肉、藜蒿炒腊肉、匡庐石鸡腿、竹筒粉蒸肠、豫章酥鸭、酿冬瓜圈、三杯狗肉、三杯脚鱼、五元龙凤汤等。配上了丁坊酒、四特酒、李渡高粱酒等南昌本地地产的名酒，你可以有滋有味的吃上一顿。

### 南昌米粉



南昌米粉 by rucer214

说到南昌美食，所有南昌人首先都会推荐南昌米粉。久负盛名的南昌米粉，具有洁白、细腻、久漂不烂、久炒不碎的特点。米粉的吃法也方便、简洁，可以凉拌、也可以炒煮。早晨来一碗拌粉，加一份瓦罐汤，简直是人间美味。

### 瓦罐汤

瓦罐汤做法颇为简易，只是颇费功夫。将原料置于小瓦罐内，加水浸润到罐口，再放到一个大瓦罐内，用木炭火慢慢煨熟。汤粉店分布在南昌市的大街小巷，遍地都是，价格便宜，市井味十足。80%南昌人早餐是凉拌粉加瓦罐汤，来南昌必喝瓦罐汤，而喝瓦罐汤必喝炭火煨的！



瓦罐汤 by rucer214

### 石头街麻花



石头街麻花 by rucer214

一百多年前，南昌市石头街上有个小店铺，每天门庭若市，顾客盈门。这就是遐迩闻名的“品香斋”麻花店。石头街麻花以配料考究，制作精细，揉搓均匀，功夫独到而著称于市。煎炸时，油要多，火要文，油温严格控制控制在七成。这样做成的麻花油生、糖实、个小、型美、色润、香甜、酥松、爽口。

### 藜蒿炒腊肉

“鄱阳湖的草，南昌人的宝”——说的就是这道菜。藜蒿是鄱阳湖区特有的一种水草，取其嫩茎与腊肉合炒，脆嫩爽口，味道鲜美，令人唇齿生香。



藜蒿炒腊肉 by rucer214

### 风味烤卤

漫步在南昌街头，要品尝特色风味，还是应该买一些风味烤卤吃。南昌有许多家烤卤店，整日里门庭若市，偶尔还店门前还会排起长队，由此可见南昌人喜爱烤卤食品。这种特色食品携带方便，下酒下饭随皆宜，也是亲朋好友之间相互馈赠的上佳礼品。

## 推荐餐馆 · RESTAURANT

### 龙老五汤店(站前西路店) 最正宗

是南昌本地的老字号，当地人常推荐的特色饭店。主打产品自然就是瓦罐汤，而且汤的种类很多，味道都很“正”；拌粉拌面的也很好吃，配几碟小菜，感觉“好极了”。

人均消费：17元

地址：南昌市西湖区站前西路203号

电话：0791-86419102

### 0791赣菜新概念 值得一试

连名字都很有“江西特色”的一家饭店，因为南昌区号就是0791。饭店主打赣菜，而且色香味俱全，价格也实惠：剁椒鱼头分量很足，鲜美细嫩，辣度适中，藜蒿炒腊肉透着一股清香，配着腊肉吃不油不腻。饭店环境也不错，装修比较上档次，适合聚会和请人吃饭。

人均消费：61元

地址：南昌市东湖区福州路55号(省体育馆对面)

电话：0791-86263333

### 周氏龙虾螺蛳店

螺蛳和啤酒绝对是南昌人的宵夜“灵魂”。该店是个老字号店，螺蛳、龙虾、蚌壳是主打。这里螺蛳的味道带点甜，但很鲜，还有蚌壳不得不提，许多懒人都喜欢吃蚌壳，因为吃螺蛳要用牙签，吃龙虾要剥壳，还是吃蚌壳最方便。另外还有小菜，拍黄瓜，藕片都很好吃。

人均消费：40元

地址：南昌市前进路88号

电话：13879167625

### 一觉烧菜(江大南路店)

以赣菜为主的饭店，绝大多数菜品都是“烧”出来的，饭店就餐环境不错，播放的音乐也都很有品味。此外一觉烧菜还是一家拒绝味精的酒店，采用24摄氏度温水慢炖以高汤入菜调味，突出菜品的原汁原味，让顾客感受到视觉、味觉、感觉上的享受。

人均消费：49元

地址：青山湖区江大南路77号

电话：0791-88311777

## 美食街 · FOOD STREET

### 孺子路美食一条街

南昌人爱吃，当爱吃成为一个城市的性格时，必然会生成几条吃喝繁盛的街道。在南昌来说，孺子路算是较老的饮食一条街了，从东走到西，饭店是一家挨一家，赣川鲁粤、烧烤火锅，样样俱全。当然孺子路上主打的还是赣菜，赣菜给国人的印象以辣为主，而其次就是在全国各地餐馆都能见到的“瓦罐煨汤”。

地址：南昌市西湖区

### 蛤蟆街

蛤蟆街是真正的南昌草根美食街。在南昌，如果你去问“豫章后街”在哪里，恐怕有些老南昌都会听得云里雾里，但是如果问起蛤蟆街，估计你马上能领略到它的名气。这里当初是个卖蛤蟆的当口，卖蛤蟆的农民很辛苦，所以早餐、晚餐、宵夜都在蛤蟆街上解决，渐渐的蛤蟆街就有了炒螺丝、炒粉，一瓶南昌啤酒下去，一碗螺丝就着吃，仿佛就是人间最大的美味了。

地址：南昌市东湖区

## 购物 · SHOPPING

### 特产 · SPECIALTY

#### 江西名扇



江西名扇 by rucer214

江西名扇分黑白纸扇、油纸扇和绢扇，都是用本省出产的毛竹做扇骨。制作时要求每根扇骨都要削得细，磨得薄，长短一致，配色均匀，有的还要压出花纹，这样摇动时骨柔风清，美观适意。经过一系列精湛的工艺创作，使纸扇具有雨淋不透、日晒不翘、经久耐用的特点，既可消暑纳凉，又可遮阳蔽雨。由于纸扇具有这些优点，历来都畅销国内外。

#### 南昌瓷板画像

瓷板画像源远流长，它融中西技艺于一体。瓷板画像柔中寓刚，静中有动，虚中藏实，状物传神，力透板背，色调对比强烈，笔触十分细腻，具有浓厚的民族风格，给人以强烈的艺术感受。



瓷板画像 by rucer214

#### 安义枇杷



安义枇杷 by rucer214

枇杷可谓“浑身是宝”，鲜果既可生食，又可制成罐头、果酒和果酱。用枇杷的叶、果核、果汁加冰糖可熬成著名的枇杷膏，有清肺、止咳、润喉、生津之功效。枇杷树干木质细韧，可供雕刻。枇杷花是珍贵的蜜源，“枇杷蜜”浓甜纯正，也是高级滋补品。安义枇杷已有二千多年历史，果实圆形，表皮薄嫩，肉质厚实，汁多爽口，风味独特，而且营养价值很高。

#### 葡萄豆豉

虽然名为“葡萄豆豉”，实际上还是一种豆豉，只因它色泽呈黄褐色和黑褐色，表皮皱起象葡萄干，故称葡萄豆豉。葡萄豆豉能消食化滞，开胃增食，发汗散寒，除寒平喘，并对山岚瘴气、水土不服等有一定的食疗作用。



葡萄豆豉 by rucer214

## 推荐商圈 · RECOMMENDED SHOP

南昌有江西省最大的商品批发市场，货源充足，品种齐全。繁华热闹的市区购物街仍保留着较多的旧式风格，街道两旁栉比鳞次地排列着各类门市部和小店面，店内商品繁多，琳琅满目；各大商场、购物中心、超市中则有着齐全的商品出售；一些老字号的特色购物街区则是一些专门商品的聚集地，如万寿宫街、花鸟虫鱼市场、夜市、旧货市场等等。

南昌的主要购物街道分布在中山路、胜利路、民德路、象山路和八一大道。主要有各类服饰、眼镜钟表、瓷器、品牌众多的电器等等。此外，南昌还有一条著名的女人街。一提女人街人人都知道，那里主要经营各式小商品和服装、鞋帽等。在此经营的业主们有很多都是下岗职工，比较守法，因此来这儿购物一般不会受骗，但仍需讨价还价。



## 交通 · TRANSPORTATION

南昌的交通非常发达，无论是飞机、铁路还是公路，都很方便，且选择众多。市内的交通以及到周边市县的班车也比较完备，适合游客出行。

### 到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

#### 飞机

南昌昌北机场距市区23公里（昌九高速公路经过），每周有近百个航班抵达各地，航班主要通达线路有南昌至北京、福州、广州、海口、深圳、厦门、温州、西安、上海、香港等41条航线。机场整体设计、规划和工程都本着环保的宗旨，是名符其实的“低碳绿色机场”。

**地址：**南昌市新建县昌北国际机场

**电话：**0791-87652114

**网址：**<http://www.jxairport.com/visit.do?method=insertVisit>

**交通：**

【机场巴士】

南昌昌北国际机场配有机场公交专线。具体线路为：

1线：火车站—老福山—长途汽车站—广场—青山路口—省人民医院—昌北—城建学院—昌北机场（全程历时1小时）

2线：民航花园酒店—丰和立交—昌北机场（全程历时40分钟）

以上两条线路在市区始发站从早上06:00开始每隔半小时发一班车，全程票价10元，采取无人售票方法，请备好10元零钱乘车。收班时间为21:00或最晚一个航班起飞前一个半小时。

【公交】

在火车站乘坐9路、219路、221路公交，从汽车站乘坐9路、204路公交可到昌北机场。

【出租车】

乘出租车至机场约需40分钟时间，花费80-100元。

#### 火车

南昌市区目前有南昌站、南昌北站、南昌南站三座火车站，但北站与南站皆为货运站，游客乘坐火车前往南昌只能到达南昌站。

南昌站是华中地区重要的大型铁路客运站之一，也是中国规模最大的现代化铁路客运站之一，还是京九线上唯一的省会枢纽站，每天有上百列直发或中转客运列车至全国各大中城市。

**地址：**南昌市二七南路站前路口

**电话：**0791-7023222

**网址：**<http://www.nczhtq.cn/>

**交通：**途经南昌站的公交有2、5外环、5内环、9内环9、外环、9专线、10、18内环、18外环、22短班、22长班、27、219长班、221、231外环、232、302内环、302外环、305、307、机场1等路线。

#### 长途客车站

南昌市总共有8个汽车站：南昌市长途汽车站、洪城客运站、徐坊客运站、青山客运站、长安客运站、昌南客运站、安义客运站、进贤客运站。其中南昌长途汽车站位于南昌市八一大道161号，距离火车站较近。各个汽车站有省际客车，可通达广州、深圳、南京、合肥、义乌等近百个外省大中城市；还有省内客车，可通达江西省内各个大、中、小城市或城镇。

**南昌市长途客运站**

**电话：**0791-6214969

**地址：**南昌市西湖区八一大道161号

**网址：**<http://jxcy.com.cn/>

**洪城客运站**

**地址：**南昌市西湖区建设西路288

**电话：**0791-6599599 0791-6599702

**徐坊客运站**

**地址：**南昌市青云谱区井冈山大道848号

**电话：**0791-5212563

**青山客运站**

**地址：**南昌市东湖区青山南路19号

**电话：**0791-88650421

**长安客运站**

**地址：**南昌市西湖区火车站站前广场

**电话：**0791-6102540 0791-6104814

**昌南客运站**

**地址：**江西省南昌市迎宾大道

**电话：**0791-6280624

**安义客运站**

**地址：**近郊城文峰路117号

**电话：**0791-3422102

**进贤客运站**

**地址：**南昌市进贤县近郊胜利路55号

**电话：**0791-5683229

## 当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

#### 公交

南昌市目前拥有数千条公共汽车和空调快客，是国内线路最完善的公交系统之一。市区公交车辆的线路覆盖全市，还设有各种专线车等。一般为票价1元，双层巴士2元。南昌公交还可以刷IC卡乘车，南昌公交IC卡分为A、B、C、E、F五种，其中A卡为普通客票卡，可享受九折优惠，C卡为市区学生上下课卡，可享受五折优惠。

#### 公交

南昌的出租车以桑塔纳为主，此外还有一部分富康和捷达。出租车起步价在6元/2公里，车公里价为1.9元/公里，夜间23:00至次日5:00时，每公里租价加收20%的夜间行驶补贴费。但丰田、帕萨特等出租车起步价格为8元，公里单价分别为1.9和2.1元。

南昌市区不大，一般情况下，在市区内乘坐出租车只需10元左右即可。但在时速低于12公里/小时，累积5分钟加收1公里租价，行驶8公里后，每公里租价加收50%的空驶费。

#### 地铁

南昌市地铁已处于规划建设状态，前期规划是1号、2号线两条线路，远期规划5条线路，预计在2015年底至2016年初正式载客运营。

#### 自行车

南昌现在建有自行车租赁服务，方便市民及游客出行。租车人按规定程序办理IC卡或开通公共自行车租用功能后，即可在南昌公共自行车租用服务点的锁止器上进行刷卡操作，租用公共自行车。

## 实用信息 · INFORMATION

### 医院信息

江西省人民医院

地址：南昌市爱国路152号

电话：0791-86895550

网址：<http://www.jxsrmmy.cn/>

南昌市第一医院

地址：南昌市东湖区象山北路128号

电话：0791-88862299

### 邮局信息

南昌市邮编：330000

南昌市邮政局

地址：南昌市洛阳路70号

电话：0791-6106619 0791-6106648

### 旅游政务信息

南昌市旅游局

地址：南昌市东湖区新府路118号

电话：0791-8609110

网址：<http://www.nctour.com.cn/>

## 背景 · BACKGROUND

### 地理气候 · ENVIRONMENT

南昌，又名豫章、洪城、英雄城，中华人民共和国江西省省会，全省政治、经济、文化、科技、交通中心。地处江西中部偏北，赣江、抚河下游，濒临我国第一大淡水湖鄱阳湖西南岸。城市分五横三纵、总体五环，现建成三环。

南昌是闻名全球的世界动感都会，也是一座现代与古老兼并的著名城市。南昌具有“西山东水”的自然地势，拥有异常丰富的水资源，是一座名副其实的东方水城。全市总面积7402.36平方公里，其中水域面积达2204.37平方公里，占29.78%，居全国前三甲，在全国省会以上城市中排在前三位。南昌的水不仅“多”，而且“美”，它有着美丽的赣江江景，并且巧妙地利用其地理条件，充分展示江南水城的优势，把偌大的城市打造成文明花园城市。

### 历史 · HISTORY

南昌是一座历史悠久的著名文化古城。早在五千多年前，就已有人在此生产生活。至三千年前，北至艾溪湖，南至青云谱，这一弧形地带形成了古代南昌居民的聚集区。据《汉书》记载，汉高祖5年（前202年），汉将灌婴奉命驻军当地，修筑“灌城”，次年修筑城池，城址在今南昌火车站东南约4公里的黄城寺，城周长十里八十四步，称为“灌婴城”，开创南昌建城史，开创了南昌的建城历史，并取“昌大南疆”和“南方昌盛”之意，定名“南昌”。南昌地处江南，水陆交通发达，形势险要，自古有“襟三江而带五湖”之称。南昌先后有豫章（汉）、洪都（隋唐）等称谓，是历代县治、郡府、州治所在地，向来繁荣昌盛。1927年8月1日，震惊中外的“八一”南昌起义，写下了中国现代史上最辉煌的一页，南昌成为“军旗升起的地方”，“英雄城”彪炳史册而驰名天下。

## 跟着它们去旅行

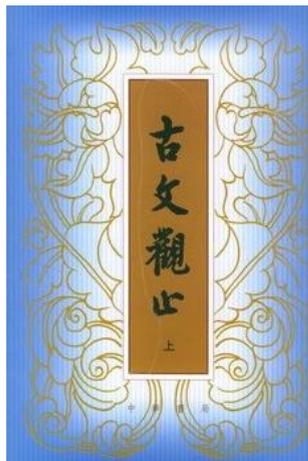
### 电影 · MOVIE



### 八月一日

电影《八月一日》以周恩来的视角为主线，展现他从上海到南昌聚集革命力量，最终实现南昌起义的全过程。影片侧重于刻画起义中的人物众生相，其中也包括对汪精卫这个人物演变的描写。同时又以磅礴的气势再现了南昌起义前后震撼人心的历史风云。

### 书籍 · BOOK

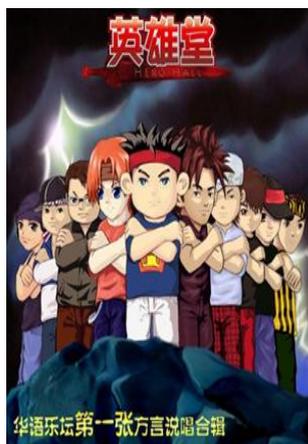


### 古文观止

编者：（清）吴楚材，吴调侯

《古文观止》收录了我国古代上起东周下至明末的散文222篇，虽比较一些选本所选篇目不算多，但它能重其所重，轻其所轻，故问世至今300年来风行不衰，是清代以来流传广泛影响大的散文选本。唐代王勃的名篇《滕王阁序》就收录在其中。

### 音乐 · MUSIC



### 南昌2006

演唱者：余明涛



《英雄堂》为方言说唱系列歌曲，前BISANG社团主力成员Aeneas余明涛加盟百慕文化下属音乐厂牌《英雄堂》之后首次推出个人精典之作《南昌2006》，独特的超低音说唱极富磁性，精湛的加速说唱技巧得以完美展现，由雨燃动漫倾力打造。



顾问介绍

**波波爱国风**

无节操、无下限的典型代表，但同样是为爱走天涯的居家好男人！



责任编辑：小六



顾问介绍

**国风也爱波波**



温柔贤惠的南方妹子，跟随爱人来到南昌定居，从此喜欢上这里的一草一木！



\* 感谢波波爱国风提供封面图



\* 本攻略图片均由用户提供，如有侵犯到您的权益，请及时与我们联系。



**特别感谢** 以下用户的贡献：

Kingyizhong、流浪的璐璐酱、dfaereft、rucer214、andyhu4002，等你到最后一分钟，蓝色呖语、周杨fly（排名不分先后）

合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

**你的位置**

期待你的参与：)

